

Согласовано:  
 директор *М.М. Мухоморова*  
*Мухоморова М.М.*  
*Мухоморова М.М.*

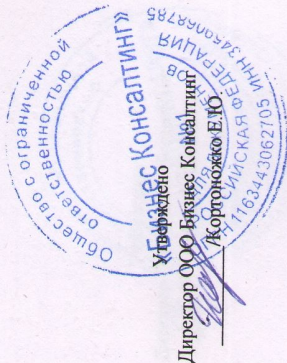
Утверждено  
 Директор ООО Бизнес-Корпорация  
*Жоргоножко Е.Ю.*  
*Жоргоножко Е.Ю.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/г |          |          | Энергет. ценность ккал 7-11 лет | цена руб |
|-----------------|-------------------|--------------------|--------------------|----------|----------|---------------------------------|----------|
|                 |                   |                    | Б                  | Ж        | У        |                                 |          |
| 1               | 2                 | 7-11 лет           | 7-11 лет           | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                        |          |

Завтрак

|              |                                                  |     |       |       |       |        |      |
|--------------|--------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|
| 182/2017м    | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом | 200 | 7,82  | 10,26 | 29,40 | 241,22 | 35   |
| 701/2010м    | кондитерское изделие                             | 30  | 4,83  | 4,96  | 13,11 | 116,40 | 22,1 |
| 338/2017м    | хлеб пшеничный                                   | 30  | 2,36  | 0,30  | 14,97 | 70,14  | 5    |
| 54-4гн/2022н | фрукт свежий (яблоко)                            | 100 | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 20   |
|              | чай с молоком                                    | 200 | 1,6   | 1,1   | 12,55 | 66,62  | 14   |
|              | Итого                                            | 560 | 17,01 | 17,02 | 79,83 | 541,38 | 96,1 |



Согласовано:

директор

*С.И. Иванов*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

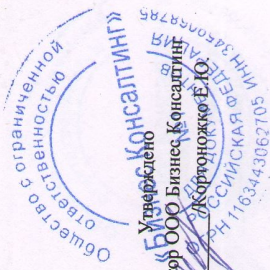
| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г |               |               | Энергет. ценность |          | цена<br>руб |
|--------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------|----------|-------------|
|                    |                   |                       | Б<br>7-11 лет      | Ж<br>7-11 лет | У<br>7-11 лет | ккал              | 7-11 лет |             |

Неделя 1 / день 2 Вторник

Завтрак

|           |                                        |     |       |       |       |        |      |
|-----------|----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|
| 47/2017м  | капуста квашеная с растительным маслом | 60  | 1,02  | 3     | 5,07  | 51,42  | 20   |
| 246/2017м | гуляш из отварного мяса говядина       | 100 | 11,90 | 14,40 | 7,89  | 208,76 | 44,1 |
| 203/2017м | макароны отварные с маслом             | 150 | 5,40  | 4,90  | 32,80 | 196,80 | 17   |
| 701/2010м | хлеб пшеничный                         | 30  | 2,36  | 0,30  | 14,97 | 70,14  | 5    |
| ТТК 77-12 | напиток витаминизированный "Витощка"   | 200 | 0     | 0     | 19    | 76     | 10   |
|           | Итого                                  | 540 | 20,68 | 22,60 | 79,73 | 603,12 | 96,1 |





Согласовано:  
директор *М.М. Овчинников*  
*М.М. Овчинников*

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
*М.М. Овчинников*

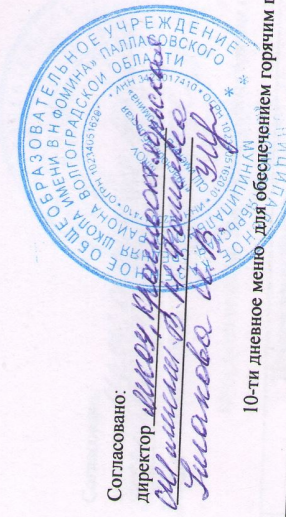
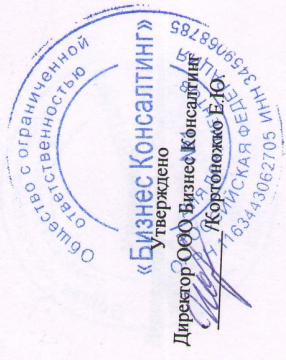
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |               |               | Энергет. ценность |          | цена<br>руб |
|--------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|-------------------|----------|-------------|
|                    |                   |                       | Б<br>7-11 лет       | Ж<br>7-11 лет | У<br>7-11 лет | ккал              | 7-11 лет |             |
| 1                  | 2                 |                       |                     |               |               |                   |          |             |

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

|                          |                                                |     |      |      |       |        |      |
|--------------------------|------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|------|
| 188/2017м<br>54-5с/2022н | запеканка рисовая с творогом с молочным соусом | 170 | 8,99 | 7,07 | 46,02 | 283,67 | 55,1 |
| 338/2017м                | фрукт свежий (яблоко)                          | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80  | 47,00  | 20   |
| 701/2010м                | хлеб пшеничный                                 | 30  | 2,36 | 0,30 | 14,97 | 70,14  | 5    |
| 54-23тн/2022н            | кофейный напиток с молоком                     | 200 | 3,8  | 2,9  | 11,3  | 86,5   | 16   |
|                          | Итого                                          | 500 | 15,6 | 10,7 | 82,1  | 487,3  | 96,1 |



Согласовано:  
директор *А.А. Козлов*  
*А.А. Козлов*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет. ценность |          | цена<br>руб |
|--------------------|-------------------|---------------------|----------|----------|-------------------|----------|-------------|
|                    |                   | Б                   | Ж        | У        | ккал              | 7-11 лет |             |
| 1                  | 2                 | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет          | 7-11 лет |             |

Завтрак

|              |                             |       |       |       |       |        |      |
|--------------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|
| 77-9/2022м   | пельмени со сметаной 170/30 | 200   | 16,80 | 18,60 | 39,30 | 391,80 | 57,1 |
| 338/2017м    | фрукт свежий (яблоко)       | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 20   |
| 701/2010м    | хлеб пшеничный              | 30    | 2,36  | 0,30  | 14,97 | 70,14  | 5    |
| 54-3гн/2022н | чай с сахаром и лимоном     | 200   | 0,3   | 0     | 10,58 | 43,52  | 14   |
|              | Итого                       | 530,0 | 19,9  | 19,3  | 74,7  | 552,5  | 96,1 |

Согласовано:  
 директор «Школа № 2»  
 Школа № 2

Утверждено  
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Коробов Е.Ю.

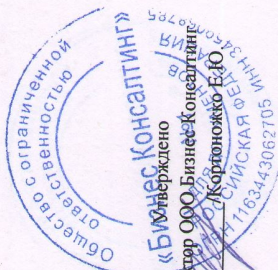
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № реч. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет. ценность |          | цена руб |
|-----------------|-------------------|--------------------|---------------------|----------|----------|-------------------|----------|----------|
|                 |                   |                    | Б                   | Ж        | У        | ккал              | 7-11 лет |          |
| 1               | 2                 | 7-11 лет           | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет          | 7-11 лет |          |

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

|              |                                          |     |       |       |       |        |      |
|--------------|------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|
| 18/2017м     | каша молочная жидкая пшеничная, с маслом | 200 | 7,80  | 9,58  | 27,12 | 225,90 | 37   |
| 3/2017м      | бутерброд с сыром 40/5/15                | 60  | 6,69  | 8,38  | 19,38 | 180,27 | 25,1 |
| 338/2017м    | фрукт свежий (яблоко)                    | 100 | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 20   |
| 54-4гм/2022н | чай с молоком                            | 200 | 1,6   | 1,1   | 12,55 | 66,62  | 14   |
|              | Итого                                    | 560 | 16,49 | 19,46 | 68,85 | 519,79 | 96,1 |



Согласовано:

директор

*С.И. Шенников*  
*Ушакова И.В.*

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Корсаков Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |               |               | Энергет. ценность |          | цена<br>руб |
|-----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|-------------------|----------|-------------|
|                 |                   |                       | Б<br>7-11 лет       | Ж<br>7-11 лет | У<br>7-11 лет | ккал              | 7-11 лет |             |
| 1               | 2                 |                       |                     |               |               |                   |          |             |

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

|           |                                        |     |       |       |       |        |      |
|-----------|----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|
| 47/2017м  | капуста квашеная с растительным маслом | 60  | 1,02  | 3     | 5,07  | 51,42  | 20   |
| 291/2017м | плов из птицы                          | 200 | 16,89 | 13,08 | 28,66 | 299,92 | 61,1 |
| ТТК 77-12 | напиток витаминизированный "Витошка"   | 200 | 0     | 0     | 19    | 76     | 10   |
| 701/2010м | хлеб пшеничный                         | 40  | 3,15  | 0,40  | 19,33 | 93,52  | 5    |
|           | Итого                                  | 500 | 21,06 | 16,48 | 72,06 | 520,86 | 96,1 |



44. 211

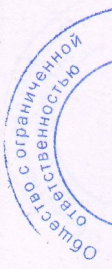
И. С. Сидоров

М. Д. Сидоров

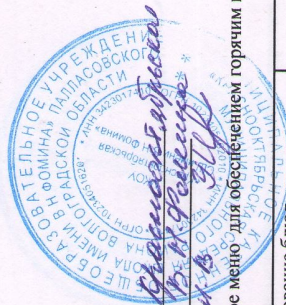
**Неделя 2/ день 8 Среда**

## Завтрак

|                             |                                       |     |       |       |       |        |      |
|-----------------------------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|
| 52/2017м                    | свекла отварная с растительным маслом | 60  | 0,88  | 3,6   | 4,96  | 55,68  | 20   |
| ТТК 77-2/2022н<br>332/2017м | котлеты куриные п.ф. с соусом 100/20  | 120 | 16,43 | 10,50 | 17,28 | 236,02 | 40,1 |
| 127/2017м                   | картофель отварной в молоке           | 150 | 4,5   | 5,6   | 26,6  | 173,7  | 16   |
| 701/2010м                   | хлеб пшеничный                        | 30  | 2,36  | 0,30  | 14,97 | 70,14  | 5    |
| 54-45гн/2022н               | чай каркаде                           | 200 | 0,16  | 0,08  | 7,18  | 30,08  | 15   |
|                             | Итого                                 | 560 | 24,33 | 20,08 | 70,99 | 565,62 | 96,1 |



«Бизнес Консалтинг»  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоңожа Е.Ю.  
17-03-443062705



Согласовано:  
директор *И.В. Формина*  
с/х-производство  
Формина И.В.  
17-03-443062705

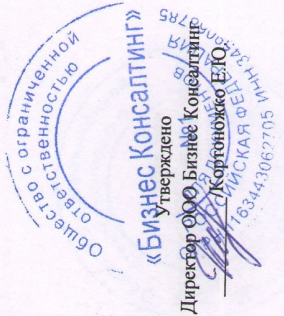
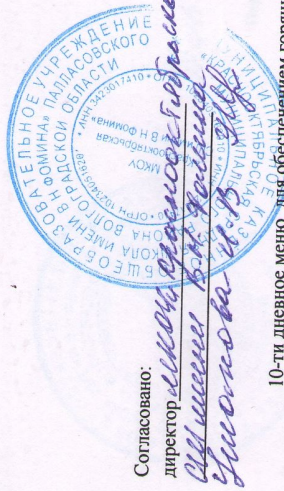
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |            |            | Энергет. ценность ккал 7-11 лет | цена руб |
|-----------------|-------------------|--------------------|---------------------|------------|------------|---------------------------------|----------|
|                 |                   |                    | Б 7-11 лет          | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет |                                 |          |
| 1               | 2                 |                    |                     |            |            |                                 |          |

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

|                |                                          |     |      |       |       |        |      |
|----------------|------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|------|
| ТТК 77-11/2023 | вареники с картофелем со сметаной 170/30 | 200 | 8,99 | 11,89 | 47,10 | 331,37 | 55,1 |
| 338/2017м      | фрукт свежий (яблоко)                    | 100 | 0,40 | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 20   |
| 701/2010м      | хлеб пшеничный                           | 30  | 2,36 | 0,30  | 14,97 | 70,14  | 5    |
| 382/2017м      | какао с молоком                          | 200 | 4,07 | 2,5   | 17,56 | 109    | 16   |
|                | Итого                                    | 530 | 15,8 | 15,1  | 89,4  | 557,5  | 96,1 |



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет. ценность<br>ккал | цена<br>руб |
|--------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|----------|----------|---------------------------|-------------|
|                    |                   |                       | Б                   | Ж        | У        |                           |             |
| 1                  | 2                 | 7-11 лет              | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                  |             |

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

|                 |                                          |          |            |            |          |           |      |
|-----------------|------------------------------------------|----------|------------|------------|----------|-----------|------|
| 131/2017м       | овощи консервированные (зеленый горошек) | 60       | 1,70       | 0,10       | 3,50     | 22,10     | 20   |
| ТТК 77-5/54-3с/ |                                          |          |            |            |          |           |      |
| 2022м           | тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20  | 120      | 10,58      | 14,3       | 3,44     | 185,02    | 39,1 |
| 203/2017м       | макароны отварные с маслом               | 150      | 5,40       | 4,90       | 32,80    | 196,80    | 17   |
| 54-1хн/2022н    | компот из сухофруктов                    | 200      | 0,5        | 0          | 19,8     | 81        | 15   |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                           | 30       | 2,36       | 0,30       | 14,97    | 70,14     | 5    |
|                 | Итого                                    | 560      | 20,54      | 19,60      | 74,51    | 555,06    | 96,1 |
|                 | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%   | 500      | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |      |
|                 | Всего за 10 дней                         | 5 380,00 | 191,71     | 175,90     | 763,91   | 5 410,71  |      |
|                 | Среднее показание за завтрак             | 538      | 19,17      | 17,59      | 76,39    | 541,07    |      |
|                 | Выполнение СанПин 2.3/2.4.3590-20 в %    |          | 24,90      | 22,27      | 22,80    | 23,02     |      |

|                                                                            |         |       |        |         |
|----------------------------------------------------------------------------|---------|-------|--------|---------|
| потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПин | 77,00   | 79,00 | 335,00 | 2350,00 |
| Распределение ЭЦ                                                           |         |       | Норма  |         |
|                                                                            | Завтрак | 23,02 | 20-25% |         |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443866

Владелец Ушакова Ирина Викторовна

Действителен с 26.05.2025 по 26.05.2026