

9.03.03.25₂



Согласовано *Трапезникова*
 директор *С.Н.Трапезникова*
 11.8



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2					7-11 лет	

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

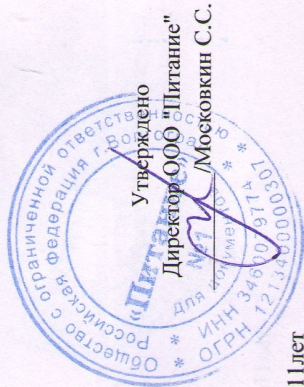
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	34
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	25,67
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	15
	Итого	560	17,01	17,02	79,83	541,38	99,67

03.03.25₂
 17.03.25
 17.03.25
 17.03.25

04.03.25



Согласовано: *Ирина Николаевна В. Н. Филиппова*
 директор *Филиппова И. В.*



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Неделя 1/ день 2 Вторник

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	11,90	14,40	7,89	208,76	45,67
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	19
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-1хн/2022н	компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
	Итого	540	21,18	22,60	80,53	608,12	99,67

04.03

15.03

14.03

05.03.25

Согласовано: *Михайлова В.Н.*
 директор *Михайлова В.Н.*

Общество с ограниченной ответственностью
 "Питание"
 Утверждено
 Директор ООО "Питание"
 ИИН 366019719
 ОГРН 1213000000000
 Москва

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

Неделя 1/ день 3 Среда

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67		20
ТТК 77-6/2023	котлеты мяскапустные из п/ф	100	9,3	6,10	5,90	116,00		39,67
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38		20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14		5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08		15
	Итого	540,0	20,4	15,6	71,8	507,6		99,67

05.03.25
 19.03
 10.03

06.03.25₂

Согласовано: *Ирина Петровна*
 директор *И.В.*

Утверждено
 Директор ООО "Питание"
 /Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200	7,71	7,90	28,70	216,74	35,67
209/2017м	яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-23гн/2022н	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	19
	Итого	570	19,4	16,1	65,1	483,4	99,67

06.03.25₂

19.03

Согласовано:
директор

И.В.

Утверждено
Директор ООО "Питание"
Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1/ день 5 Пятница

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	59,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	15
	Итого	530,0	19,9	19,3	74,7	552,5	99,67

07.03
10.03.2021.03
2103

10.03.25~



Согласовано: И.В. Власова
 директор



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
 Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

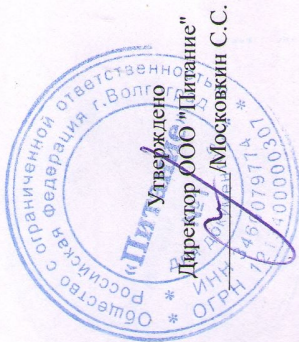
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	200	7,80	9,58	27,12	225,90	37
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	27,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	15
	Итого	560	16,49	19,46	68,85	519,79	99,67

Согласовано: М.В.
директор



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2					7-11 лет	

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	13,08	28,66	299,92	64,67
54-1хн/2022н	компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	500	21,56	16,48	72,86	525,86	99,67

11.03

12.03.25



Согласовано
директор И.В. [подпись]



Утверждено
Директор ООО "Питание"
И.В. [подпись] /Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68		20
ТТК 77-2/2022н	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02		40,67
332/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38		19
171/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14		5
701/2010м	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08		15
54-45гн/2022н	Итого	560	26,75	20,78	79,39	616,3		99,67

12.03
16.02



Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Пищевые вещества/г/	Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	
1	2	вес блюда 7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

ТТК 77-11/2023	вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	55,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	19
	Итого	530	15,8	15,1	89,4	557,5	99,67

13-03

24.02

14.03.25



Согласовано: Ирина Юрьевна
 директор

«Питание» утверждено
 Директор ООО "Питание"
 * ИНН 50/0000004444 *
 * ОГРН 1115000000000 *
 * ИИН 50/0000004444 *
 * ОГРН 1115000000000 *

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

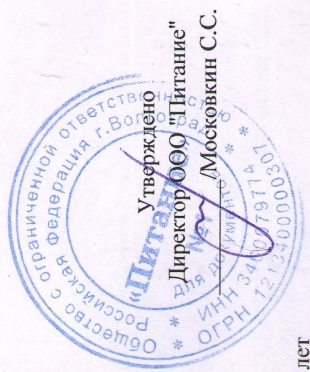
131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10		20
ТТК 77-5/								
54-3с/2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02		40,67
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80		19
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81		15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14		5
	Итого	560	20,54	19,60	74,51	555,06		99,67
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		
	Всего за 10 дней	5 450,00	198,93	182,03	756,87	5 467,46		
	Среднее показание за завтрак	545	19,89	18,20	75,69	546,75		
	Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		25,84	23,04	22,59	23,27		

Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту	77,00	79,00	335,00	2350,00
Распределение ЭЦ			Норма	
	Завтрак	23,27	20-25%	

9-14.03.25²



Согласовано: *пр. 14.03.25*
 директор: *В.Н. Пашкина*
И.В.



Утверждено
 Директор ООО "Титание"
Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

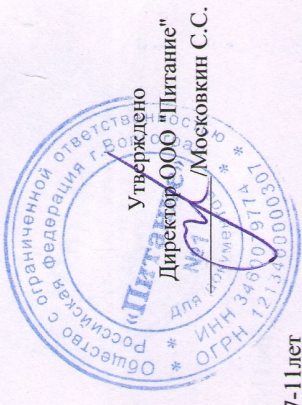
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22		34
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40		25,67
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14		5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62		15
	Итого	560	17,01	17,02	79,83	541,38		99,67

02.03.25
 14.03.25
 14.03.25

19.03.25



Согласовано: Ирина Владимировна
 директор Ирина Владимировна



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
Ирина Владимировна /Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

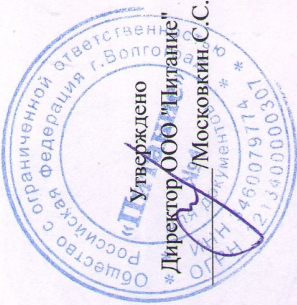
Неделя 1/ день 2 Вторник

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	11,90	14,40	7,89	208,76	45,67
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	19
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-1хн/2022н	компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
	Итого	540	21,18	22,60	80,53	608,12	99,67

20.03.25²

Согласовано: *Директор ООО "Питание"*
 директор *Игорь В. В.*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рсч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200	7,71	7,90	28,70	216,74	35,67
209/2017м	яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-23гн/2022н	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	19
	Итого	570	19,4	16,1	65,1	483,4	99,67

00003
 19.03.2025
 19.03

Утверждено
Директор ООО "Питание"
Московкин С.С.



Согласовано:
директор
И.В.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

Неделя 1/ день 5 Пятница

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80		59,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14		5
54-3тн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52		15
	Итого	530,0	19,9	19,3	74,7	552,5		99,67

25.03.25

Согласовано: Ушаков И.В.
 директор

Общество с ограниченной ответственностью
 "Питание"
 Утверждено
 Директор ООО "Питание"
 /Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	13,08	28,66	299,92	64,67
54-1хн/2022н	компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	500	21,56	16,48	72,86	525,86	99,67

25.03.25

26.03.25



Согласовано: Мирная И.В.
 директор



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 2/ день 8 Среда

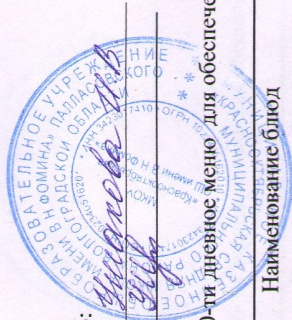
Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	20
ТТК 77-2/2022н	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,67
332/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	19
171/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
701/2010м	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
54-45гн/2022н	Итого	560	26,75	20,78	79,39	616,3	99,67

18.03
 26.02

Согласовано:

директор



Утверждено
Директор ООО "Питание"
И.И. Москвитин С.С.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	1	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
				Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
		2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

ТТК 77-11/2023	вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	55,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	19
	Итого	530	15,8	15,1	89,4	557,5	99,67