

Согласовано:
директор: *М.С. Федосеев*
М.С. Федосеев
Александр М.С. Федосеев

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Жортоножко Е.Ю.

№ 10

РОССИЙСКИЙ ДОКУМЕНТ

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рсч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	35
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	22,1
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	560	17,01	17,02	79,83	541,38	96,1

23.12

Утверждено
ООО Бизнес Консалтинг
Игорю Николаевичу Егорову

директор *Михаил Владимирович*
Михайлов Н.В. под

/Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/g/		Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Неделя 1/день2 Вторник							

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витюшка"	200	0	0	19	76	10
	Итого	540	20,68	22,60	79,73	603,12	96,1

241420200

11.12.2024.

Согласовано:
 директор М.М. Мухоморова
М.М. Мухоморова
Мухоморова М.М.

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коротаев Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
		Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

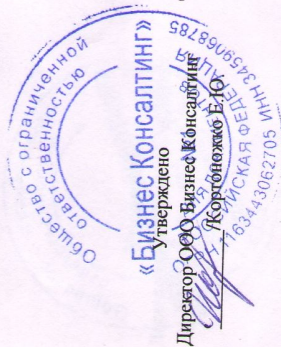
Неделя 1/ день 3 Среда

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,3	6,10	5,90	116,00	39,1
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	540,0	20,4	15,6	71,8	507,6	96,1

25.12

13.12.2024



Согласовано:

директор

М.И. Мухоморова



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

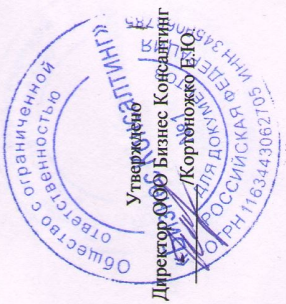
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	57,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	14
	Итого	530,0	19,9	19,3	74,7	552,5	96,1

24.12

16-12-2024.



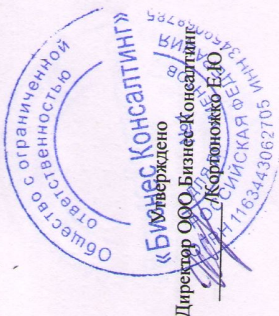
Согласовано:
директор *Иванов Иван Иванович*
Иванов Иван Иванович

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							
Неделя 2/ день 6 Понедельник								
Завтрак								
181/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	200	7,80	9,58	27,12	225,90		37
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27		25,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62		14
	Итого	560	16,49	19,46	68,85	519,79		96,1

02.12

14-12-2024



Согласовано:
директор

С.И. Иванова
14.12.2024

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Коробов Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

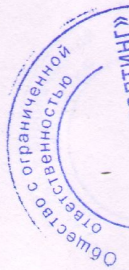
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20	
29/2017м	плов из птицы	200	16,89	13,08	28,66	299,92	61,1	
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76	10	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5	
	Итого	500	21,06	16,48	72,06	520,86	96,1	

09.12.

18.12.2024



Директор ООО Бизнес Консалтинг
Королькова Е.Ю.



Согласовано:
директор МБОУ «Математическая школа им. В.И. Фришмана»
Жукова И.В. ЗУР

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2							

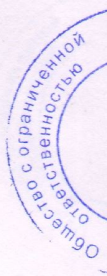
Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96		55,68	20
ТТК 77-2/2022н	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28		236,02	40,1
332/2017м	картофель отварной в молоке	150	4,5	5,6	26,6		173,7	16
127/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97		70,14	5
701/2010м	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18		30,08	15
54-45гн/2022н	Итого	560	24,33	20,08	70,99		565,62	96,1

104.12

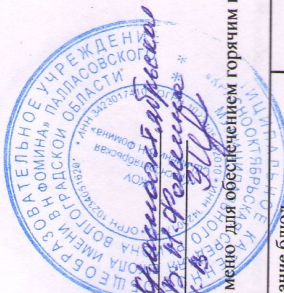
19.12.2024



«Бизнес Консалтинг»

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.



Согласовано:

директор

Щекина Е.В.

Щекина Е.В.

Щекина Е.В.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2					7-11 лет	

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

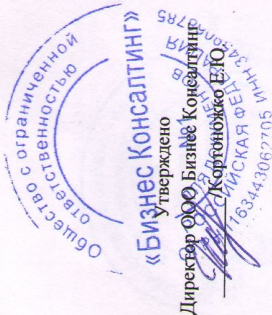
ТТК 77-1/2023	вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	55,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	16
	Итого	530	15,8	15,1	89,4	557,5	96,1

05-12

20.12.2024



Согласовано:
директор *М.М.М. М.М.М. М.М.М.*
М.М.М. М.М.М. М.М.М.
М.М.М. М.М.М. М.М.М.



«Бизнес Консалтинг»
утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коробов Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	20
ТТК 77-5/54-3с/2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	39,1
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
	Итого	560	20,54	19,60	74,51	555,06	96,1
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
	Всего за 10 дней	5 380,00	191,71	175,90	763,91	5 410,71	
	Среднее показание за завтрак	538	19,17	17,59	76,39	541,07	
	Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		24,90	22,27	22,80	23,02	

Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН

Распределение ЭЦ							
	77,00	79,00	335,00	2350,00			
Завтрак							
			Норма				
		23,02	20-25%				

06.12.

23.12.2024

Согласовано:
 директор ООО «Бизнес-Консалтинг»
 [Подпись]
 [Подпись]

Утверждено
 Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»
 [Подпись]
 [Подпись]

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	35
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	22,1
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	560	17,01	17,02	79,83	541,38	96,1

23.12

24.12.2024.

Согласовано:
 директор *С.И.Иванов*
С.И.Иванов
 24.12.2024

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Бизнес Консалтинг»
 Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 (Корпоративно-ЕЮ)
 24.12.2024

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76	10
	Итого	540	20,68	22,60	79,73	603,12	96,1

24.12.2024

25.12.2024.

Согласовано:
 директор *М.М. Крайнов*
М.М. Крайнов
М.М. Крайнов
М.М. Крайнов

Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
М.М. Крайнов
М.М. Крайнов
М.М. Крайнов

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							
Неделя 1/ день 3 Среда								
Завтрак								
101/2004л	икра кабанковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67		20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,3	6,10	5,90	116,00		39,1
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38		17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14		5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08		15
	Итого	540,0	20,4	15,6	71,8	507,6		96,1

25.12

26.12.2024.

Согласовано:
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 [Подпись]
 [Подпись]

Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 [Подпись]
 [Подпись]

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

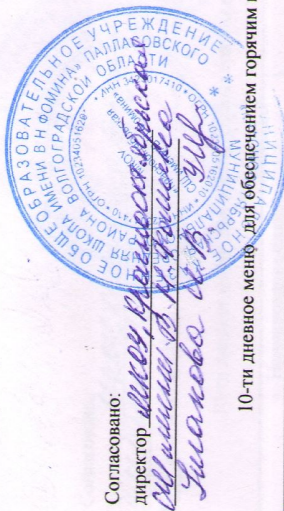
Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молочным соусом	170	8,99	7,07	46,02	283,67	55,1
54-5с/2022н	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
338/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
701/2010м	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	16
54-23гн/2022н	Итого	500	15,6	10,7	82,1	487,3	96,1

26.12

27.12.2024



Согласовано:

директор ООО Бизнес Консалтинг

М.П. ООО Бизнес Консалтинг

Ушакова Н.В.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1/ день 5 Пятница

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	57,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	14
	Итого	530,0	19,9	19,3	74,7	552,5	96,1

27.12