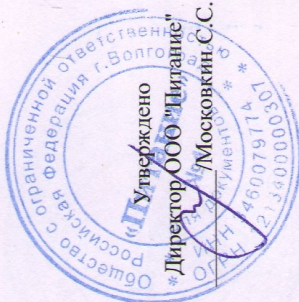


09.01.2024

Согласовано: Анастасия Юрьевна
 директор Ушакова И.В.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

Неделя 1/ день 4 Четверг

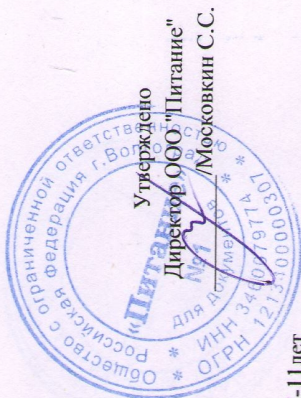
Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200	7,71	7,90	28,70	216,74	35,67
209/2017м	яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-23гн/2022н	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	19
	Итого	570	19,4	16,1	65,1	483,4	99,67

09.01.2024

10.01.2024

Согласовано:

директор Ушакова И.В.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

Неделя 1/ день 5 Пятница

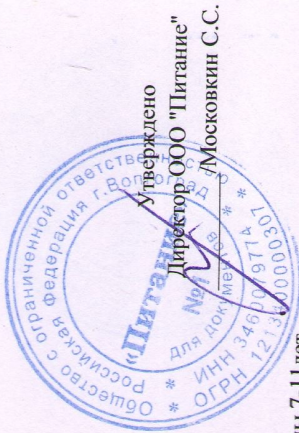
Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80		59,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14		5
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52		15
	Итого	530,0	19,9	19,3	74,7	552,5		99,67

10.01.2024

13.01.2024

Согласовано:
директор Ушакова И.В.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	200	7,80	9,58	27,12	225,90	37
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	27,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	15
	Итого	560	16,49	19,46	68,85	519,79	99,67

13.01.
24.01

Согласовано: _____
директор Ушакова И.В.



№ ред. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	13,08	28,66	299,92	64,67
54-1хн/2022н	компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	500	21,56	16,48	72,86	525,86	99,67

108.01
14.01

Согласовано: Шумкова И.В.
директор _____



15.01.2024

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

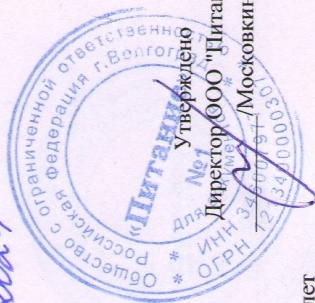
Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	20
ТТК 77-2/2022н	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,67
332/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	19
171/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
701/2010м	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
54-45гн/2022н	Итого	560	26,75	20,78	79,39	616,3	99,67

15.01.
28.01

16.01.2024



Согласовано: Ушакова И.В.
 директор _____

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

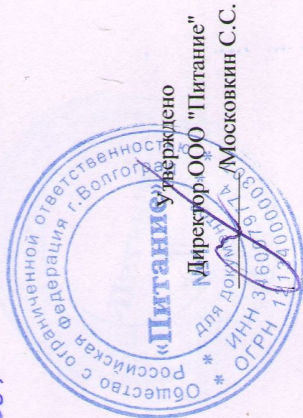
Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

ТТК 77-11/2023	вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37		55,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14		5
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109		19
	Итого	530	15,8	15,1	89,4	557,5		99,67

16.01.
2024

17.01.2024



Согласовано: Уткина И.В.
директор _____

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	20
ТТК 77-5/							
54-3с/2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	40,67
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	19
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
	Итого	560	20,54	19,60	74,51	555,06	99,67
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
	Всего за 10 дней	5 450,00	198,93	182,03	756,87	5 467,46	
	Среднее показания за завтрак	545	19,89	18,20	75,69	546,75	
	Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		25,84	23,04	22,59	23,27	

Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту	77,00	79,00	335,00	2350,00
Распределение ЭЦ			Норма	
	Завтрак	23,27	20-25%	

17.01.
2024

20.01.2025г

Согласовано: Трамко Ольга Ивановна
 директор Ушакова И.В.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

Неделя 1 / день 1 Понедельник

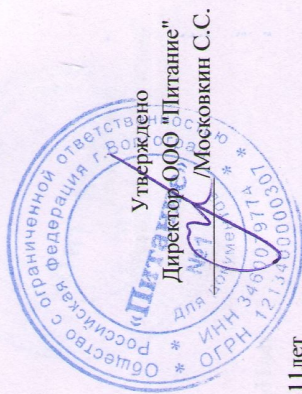
Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22		34
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40		25,67
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14		5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62		15
	Итого	560	17,01	17,02	79,83	541,38		99,67

20.01

21.01.2025²

Согласовано:

Красноярская
гос. школа № 4директор Иванова И. В.Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1/ день 2 Вторник

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	11,90	14,40	7,89	208,76	45,67
203/2017м	макаронные отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	19
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-1хл/2022н	компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
	Итого	540	21,18	22,60	80,53	608,12	99,67

21.01

22.01.2025г

Согласовано: Красноярская область
 директор Шамова И.В.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1/ день 3 Среда

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67		20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясосоупные из п/ф	100	9,3	6,10	5,90	116,00		39,67
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38		20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14		5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08		15
	Итого	540,0	20,4	15,6	71,8	507,6		99,67

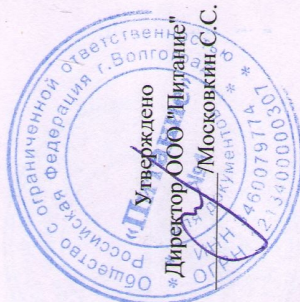
22.01

23.01.2025

Удостоверительная
суд. печати З.Н. Фришман

Согласовано:

директор

Удостоверительная
суд. печати З.Н. Фришман

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ ред. по сбор.	1	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	

Неделя 1/ день 4 Четверг

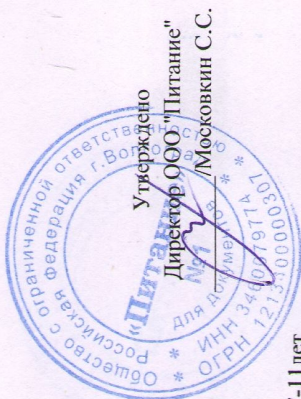
Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200	7,71	7,90	28,70	216,74	35,67
209/2017м	яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-23гн/2022н	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	19
	Итого	570	19,4	16,1	65,1	483,4	99,67

09.01.23.01

24.01.2025

Согласовано: Иванова И.В.
 директор _____



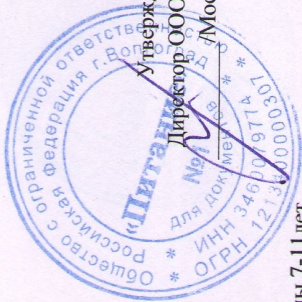
10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рсц. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Неделя 1/ день 5 Пятница								
Завтрак								
77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80		59,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14		5
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52		15
	Итого	530,0	19,9	19,3	74,7	552,5		99,67

10.01.
2025

директор Уманова И.В.

Утверждено



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11	лет	

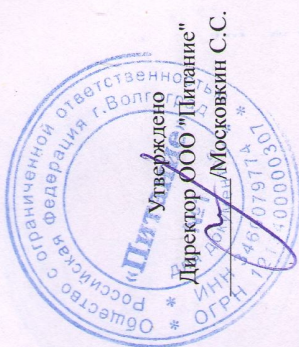
Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	200	7,80	9,58	27,12	225,90	37
3/2017м	бублики с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	27,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	15
	Итого	560	16,49	19,46	68,85	519,79	99,67

10.51
13.01

Согласовано: Ушакова И.В.
директор



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 2/ день 7 Вторник

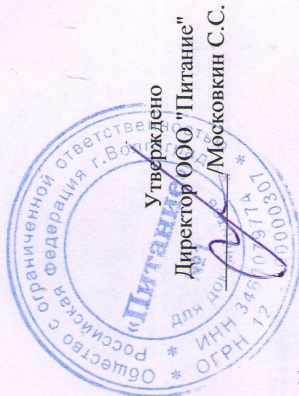
Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	13,08	28,66	299,92	64,67
54-1хн/2022н	компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	500	21,56	16,48	72,86	525,86	99,67

10/4/28

29.01.2025

Согласовано: Ушакова И.В.
 директор _____



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	20
ТТК 77-2/2022н	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,67
332/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	19
171/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
701/2010м	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
54-45гн/2022н	Итого	560	26,75	20,78	79,39	616,3	99,67

15.01.
29.01

30.01.2025

Согласовано:

директор Ушакова И.В.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

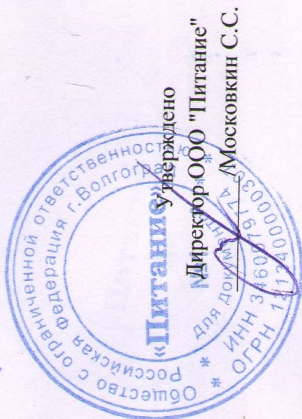
ТТК 77-11/2023	вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	55,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	19
	Итого	530	15,8	15,1	89,4	557,5	99,67

16.01.
30.01

31.01.2025

Согласовано:

директор

Усманова И.В.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рсц. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10		20
ТТК 77-5/								
54-3с/2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02		40,67
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80		19
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81		15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14		5
	Итого	560	20,54	19,60	74,51	555,06		99,67
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		
	Всего за 10 дней	5 450,00	198,93	182,03	756,87	5 467,46		
	Среднее показание за завтрак	545	19,89	18,20	75,69	546,75		
	Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		25,84	23,04	22,59	23,27		

Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту	77,00	79,00	335,00	2350,00
Распределение ЭЦ			Норма	
	Завтрак	23,27	20-25%	

17.01.
2025