

11.11.2024

Согласовано:
 директор *М.М. Ч. [подпись]*
С.И. [подпись]
З.А. [подпись]

Утверждено
 Директор ООО Бизнес-Консалтинг
В.А. Жортоножко Е.Ю.
 ООО «Бизнес-Консалтинг»
 ИНН 3459068785
 ОГРН 1163443062705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		цена руб
		7-11 лет		Б	Ж	7-11 лет	У	
1	2	7-11 лет		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

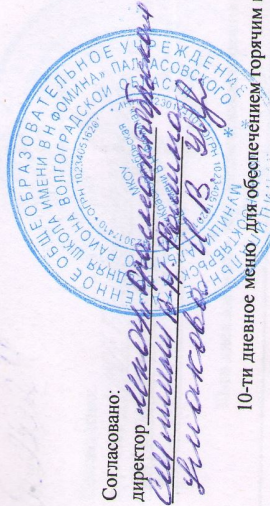
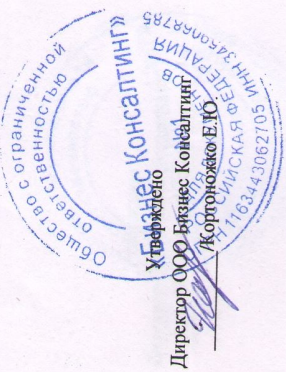
Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	35
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	22,1
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4тн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	560	17,01	17,02	79,83	541,38	96,1

25.11

12.11.2024



Согласовано:
директор
С.И.Иванов

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядины	100	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1
203/2017м	макаронные отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76	10
	Итого	540	20,68	22,60	79,73	603,12	96,1

26.11

05.11.2024

13.11.2024

Согласовано:
 директор *М.М.М. Мухоморова*
Мухоморова М.М.
 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коробов Е.Ю.
 «Бизнес Консалтинг»
 для документов
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 ОГРН 1183443062705 ИНН 3459068785

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность		цена руб
		7-11 лет	7-11 лет	Б	Ж	У	ккал	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1/ день 3 Среда

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	60		1,63	2,82	8,72	67	20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясочапустные из п/ф	100		9,3	6,10	5,90	116,00	39,1
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150		6,92	6,3	35	224,38	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30		2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-45гн/2022г	чай каркаде	200		0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	540,0		20,4	15,6	71,8	507,6	96,1

27.11

14.11.2024

Согласовано:
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 [Подпись]
 [Подпись]

Общество с ограниченной ответственностью
 «Бизнес Консалтинг»
 Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 [Подпись]
 [Подпись]

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

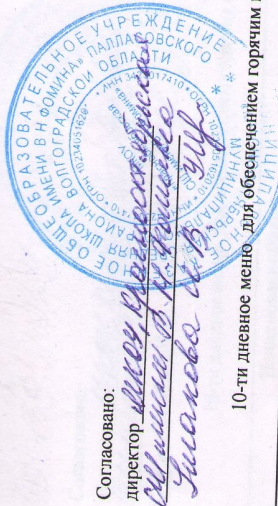
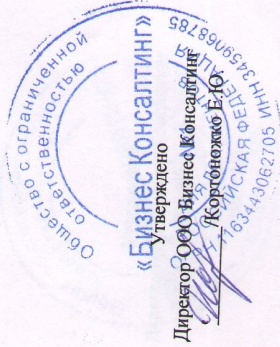
Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молочным соусом	170	8,99	7,07	46,02	283,67		55,1
54-5с/2022г	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		20
338/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14		5
701/2010м	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5		16
54-23гн/2022г	Итого	500	15,6	10,7	82,1	487,3		96,1

28-11

15.11.2024



Согласовано:

директор

Иванова И.В.

15.11.2024

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Завтрак

Неделя 1/ день 5 Пятница

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	57,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	14
	Итого	530,0	19,9	19,3	74,7	552,5	96,1

15.11

29.11

18.11.2024

Согласовано:
 директор: *Иван Михайлович Бурдаков*
Виктор Владимирович
Иванова И.В. Зар

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ИМЕНИ В.Н. ПАЛАСОВСКОГО
 ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко ЕЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
 ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 ИНН 3403007855
 ОГРН 1163443062705

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

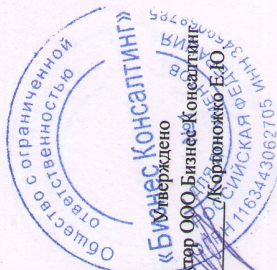
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
		Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	200	7,80	9,58	27,12	225,90	37
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	25,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	560	16,49	19,46	68,85	519,79	96,1

18.11

05.11.2024



Согласовано:

директор

С.В. Шумихина
Ушакова



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блока 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	13,08	28,66	299,92	61,1
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витоника"	200	0	0	19	76	10
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
Итого		500	21,06	16,48	72,06	520,86	96,1

05.11

19.11

06.11.2024

Согласовано:
 директор *М.И. Кузнецова*
Кузнецова М.И.
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кузнецова М.И.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Бизнес Консалтинг»
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кузнецова Е.Ю.
 1163443062705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
		Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	20
ТТК 77-2/2022н	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,1
332/2017м	картофель отварной в молоке	150	4,5	5,6	26,6	173,7	16
127/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
701/2010м	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
54-45н/2022н	Итого	560	24,33	20,08	70,99	565,62	96,1

06.11

20.11

07.11.2024

Согласовано:
директор *М.М. Мухоморова*
С.А. Мухоморова
Мухоморова И.В.

«Бизнес Консалтинг»
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ИНН 34-0505705
ОГРН 1133443062705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
		Б	Ж	У	ккал		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

ТТК 77-11/2023	вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	55,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	16
	Итого	530	15,8	15,1	89,4	557,5	96,1

07.11

21.11

08.11.2024

Согласовано:
директор *А.И. Мещеряков*
Завтрак

«Бизнес Консалтинг»
утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.
16344-3067705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	20
ТТК 77-5/54-3с/							
2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	39,1
203/2017м	макаронные отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
	Итого	560	20,54	19,60	74,51	555,06	96,1
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
	Всего за 10 дней	5 380,00	191,71	175,90	763,91	5 410,71	
	Среднее показание за завтрак	538	19,17	17,59	76,39	541,07	
	Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		24,90	22,27	22,80	23,02	

Итого потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН

Распределение ЭЦ		77,00	79,00	335,00	2350,00
	Завтрак		23,02	20-25%	Норма

08.11

22.11

25.11.2024

Согласовано:
 директор ООО «Бизнес-Корпорация»
 [подпись]
 [подпись]

Утверждено
 Директор ООО «Бизнес-Корпорация»
 [подпись]
 [подпись]

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

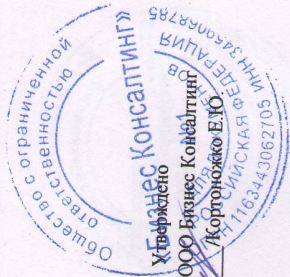
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22		35
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40		22,1
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14		5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62		14
	Итого	560	17,01	17,02	79,83	541,38		96,1

28.11.2024



Согласовано:

директор

Сидорова Н.В.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76	10
	Итого	540	20,68	22,60	79,73	603,12	96,1

05.11.2024

28.11.2024

Согласовано:
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»
С.И. Меньшиков
С.И. Меньшиков

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
 «Волгоградский институт
 профессионального образования
 имени В.И. Фомина»
 ОГРН 1023423017410

Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
С.И. Меньшиков
 «Бизнес Консалтинг»
 ОГРН 1183443062703

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						

Неделя 1/ день 3 Среда

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,3	6,10	5,90	116,00	39,1
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	540,0	20,4	15,6	71,8	507,6	96,1

29.11.2024

Согласовано:
 директор *Школы № 54-5с/2022г*
Свиридова Н.Н.
Свиридова Н.Н.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Бизнес Консалтинг»
 Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
Александр Е. Ю.
 ИНН 345004785
 ОГРН 1163443062705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

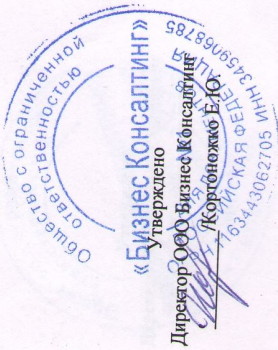
188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молочным соусом	170	8,99	7,07	46,02	283,67		55,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14		5
54-23гн/2022г	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5		16
	Итого	500	15,6	10,7	82,1	487,3		96,1

29.11.2024



Согласовано:

директор *М.М. Мухоморова*
Мухоморова М.М.
Мухоморова М.М.



«Бизнес Консалтинг»
 утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
А.А. Короткожако
Короткожако А.А.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена Руб
		7-11 лет	7-11 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Неделя 1/ день 5 Пятница

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	57,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	14
	Итого	530,0	19,9	19,3	74,7	552,5	96,1