

30.09.24

Согласовано:
 директор *М.М. Смирнов*
Смирнов В.Н.
М.М. Смирнов

Утверждено
 Директор ООО «Бизнес-Корпорация»
Жортоножко Е.Ю.
 ООО «Бизнес-Корпорация»
 ОГРН 1163443062703

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

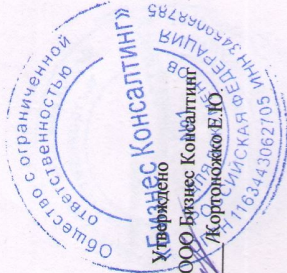
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	35
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	22,1
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	560	17,01	17,02	79,83	541,38	96,1

01.10.24

Согласовано:

директор

С.И.Иванов
И.В.Иванов



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						

Неделя 1/день 2 Вторник

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1
203/2017м	макаронные отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76	10
Итого		540	20,68	22,60	79,73	603,12	96,1

05.11.2024

10.24.

Согласовано:

директор ММУЧ Кривенько В.В.
Ан. мещеряков В.Н. директор
Емонова И.В. дир.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим пит

директор ММФ, Крайнецкий Андрей
Человек В.Н. Романов
Емонова А.В. 1111

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Котляковский Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Неделя 1/ день 3 Среда								

Завтрак

101/2004д	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясные из п/ф	100	9,3	6,10	5,90	116,00	39,1
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	540,0	20,4	15,6	71,8	507,6	96,1

03.10.24

Согласовано:
 директор ШКОЛЫ РАЙОННОГО ЦЕНТРА
 СЕЛЬСКОГО ВОСПИТАНИЯ
 Заведующая ШКОЛЫ РАЙОННОГО ЦЕНТРА СЕЛЬСКОГО ВОСПИТАНИЯ

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
 ОТДЕЛ
 «Бизнес-Консалтинг»
 Утверждено
 Директор ООО Бизнес-Консалтинг
 Александров Е.Ю.

ИНН 34-02-02785
 ОГРН 1163443062705
 КОД ОКВЭД 73.11

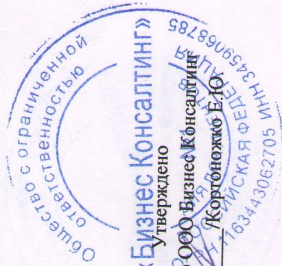
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молочным соусом	170	8,99	7,07	46,02	283,67	55,1
54-5с/2022н	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
338/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
701/2010м	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	16
54-23гн/2022н	Итого	500	15,6	10,7	82,1	487,3	96,1



Согласовано:

директор

М.И. Мухоморова

Мухоморова М.И.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
		Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	57,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	14
	Итого	530,0	19,9	19,3	74,7	552,5	96,1

07.10.24.

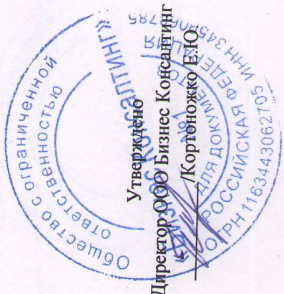


Согласовано:

директор

Ирина Викторовна

Ирина Викторовна



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Коробов Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

18/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	200	7,80	9,58	27,12	225,90	37
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	25,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	560	16,49	19,46	68,85	519,79	96,1

08.10.24

Согласовано:
директор *Школы № 1*
С. И. Школы
Ушакова Е. В.

«Бизнес Консалтинг»
Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е. Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	13,08	28,66	299,92	61,1
ГТК 77-12	напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76	10
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	500	21,06	16,48	72,06	520,86	96,1

09.10.24

Согласовано:
 директор *М.И. Мухоморова*
С.И. Мухоморова
Григорова В.В.
Григорова В.В.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «БИЗНЕС КОНСАЛТИНГ»
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Корольченко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

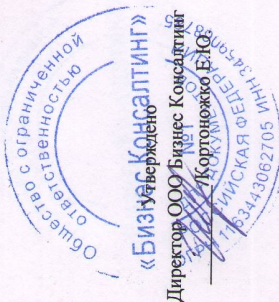
Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	20
ТТК 77-2/2022н	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,1
332/2017м	картофель отварной в молоке	150	4,5	5,6	26,6	173,7	16
127/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
701/2010м	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
54-45гн/2022н	Итого	560	24,33	20,08	70,99	565,62	96,1

10.10.24.

Согласовано:

директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Иванова И.В.



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блока			Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
		7-11 лет			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

ТТК 77-11/2023	вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	55,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	16
	Итого	530	15,8	15,1	89,4	557,5	96,1

11.10.24г.

Согласовано:
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 [подпись]

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 [подпись]

«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной ответственностью
 ИНН 34-06-001795

11.10.24г.

Согласовано:
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 [подпись]

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 [подпись]

«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной ответственностью
 ИНН 34-06-001795

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	20
ТТК 77-5/54-3с/							
2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	39,1
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
	Итого	560	20,54	19,60	74,51	555,06	96,1
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
	Всего за 10 дней	5 380,00	191,71	175,90	763,91	5 410,71	
	Среднее показание за завтрак	538	19,17	17,59	76,39	541,07	
	Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		24,90	22,27	22,80	23,02	

Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН

Распределение ЭЦ							
	77,00	79,00	335,00	2350,00			
Завтрак			Норма				
		23,02	20-25%				

14.10.2024г.

Согласовано:

директор

М.В. Брызгалов

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Утверждено

Директор ООО Бизнес-Корветинг

Е.Ю. Кортоножко



№ п.п. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	35
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	22,1
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022г	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	560	17,01	17,02	79,83	541,38	96,1

15.10.2024

Согласовано:

директор

Сидорова Н.Н. Васильева
11.10.2024



Директор ООО Бизнес Консалтинг



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

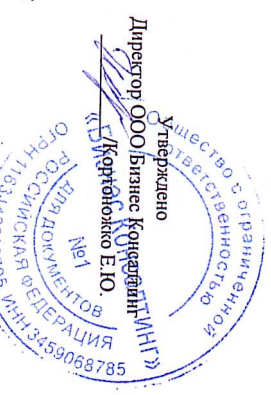
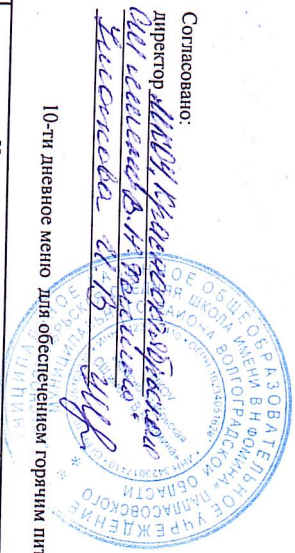
№ рел. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

Неселя I/ день2 Вторник

47/2017м	капуста кашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витгошка"	200	0	0	19	76	10
	Итого	540	20,68	22,60	79,73	603,12	96,1

16.10.2024.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
1	2							

Завтрак

101/2004д	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,3	6,10	5,90	116,00	39,1
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	540,0	20,4	15,6	71,8	507,6	96,1

18.10.2024

Согласовано:

директор *Ирина Владимировна*
Ирина Владимировна
Ирина Владимировна

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
Ирина Владимировна
 Коротко Е.Ю.



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

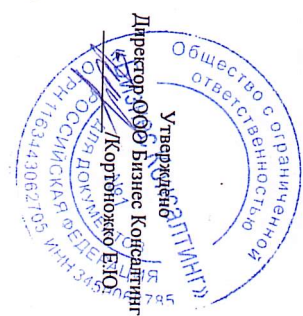
Завтрак

Неделя I / день 4 Четверг

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молочным соусом	170	8,99	7,07	46,02	283,67	55,1
54-5с/2022н	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-23тн/2022н	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	16
	Итого	500	15,6	10,7	82,1	487,3	96,1

21.10.2024

Согласовано:
 директор "Школы №1" *Михайлова В.Н.*
Михайлова В.Н.
 21.10.2024



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	200	7,80	9,58	27,12	225,90	37
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	25,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4тн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	560	16,49	19,46	68,85	519,79	96,1

22.10.2024

Согласовано:
директор Мирошник Наталья Сергеевна
Сидорова И.В.

«Бизнес Консалтинг»
Общество с ограниченной
ответственностью
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Сидорова И.В.
ИНН 77-07-000000
ОГРН 1167703443062705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						

Нерегла 2/ день 7 Вторник

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	13,08	28,66	299,92	61,1
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76	10
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	500	21,06	16,48	72,06	520,86	96,1

23.10.2024

Согласовано:

директор

Школа № 1
директор В.К. Власов



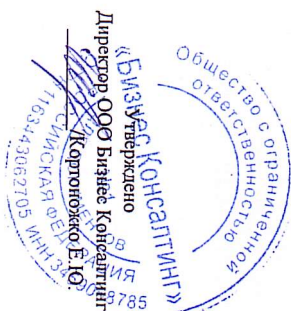
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рел. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б	Ж	У			
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		7-11 лет	

Завтрак

Неделя 2/ день 8 Среда

52/2017м	свежая отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	20
ТТК 77-2/2022н	котлеты куринные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,1
332/2017м							
127/2017м	картофель отварной в молоке	150	4,5	5,6	26,6	173,7	16
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	560	24,33	20,08	70,99	565,62	96,1



25.10.2024.

Согласовано:
директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Иванов И.И.
Иванов И.И.

«Бизнес Консалтинг»
Общество с ограниченной
ответственностью
Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Иванов И.И.
Иванов И.И.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Завтрак

Неделя 2/ день 10 Пятница

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	20
ТТК 77-5/54-3с/							
2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	39,1
203/2017м	макаронные отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
	Итого	560	20,54	19,60	74,51	555,06	96,1
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67,83,75	470-587,5	
	Всего за 10 дней	5380,00	191,71	175,90	763,91	5410,71	
	Среднее показание за завтрак	538	19,17	17,59	76,39	541,07	
	Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %	24,90	22,27	22,80	23,02		

Подготовлено в пищевых цехах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2.3/2.4.3590-20				77,00	79,00	335,00	2350,00
Распределение ЭЦ						Норма	
				Завтрак		23,02	20-25%