

01.09.2024г



Согласовано:
 директор *М.М. Мухоморова*
С.И. Мухоморова
И.В. Мухоморова



утверждено
 директор ООО «Бизнес-Консалтинг»
С.И. Жортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	35
И.Т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	22,1
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гч/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	560	17,01	17,02	79,83	541,38	96,1

03.09.2024г



Согласовано:

директор *С.И. Шимши*
С.И. Шимши
С.И. Шимши



Директор ООО «ХТ Бизнес Консалтинг»
 (Корпоративное Ю.О.)
 116344, МОСКВА, С/ИНТЕРРАЦИЯ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность		цена руб
		7-11 лет	7-11 лет	Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
Неделя 1/ день 2 Вторник								
Завтрак								
47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20	
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1	
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5	
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витощка"	200	0	0	19	76	10	
	Итого	540	20,68	22,60	79,73	603,12	96,1	

04.09.2022

Согласовано:

директор *М.М. Крылова*
Шилова И.В.



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коробочко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						

Неделя 1 / день 3 Среда

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,3	6,10	5,90	116,00	39,1
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-45гш/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	540,0	20,4	15,6	71,8	507,6	96,1

05.09.2024г.



Согласовано:
 директор *Александр Александрович*
Александр Александрович
Александр Александрович



Утверждено
 ООО Бизнес Консалтинг
 Корпоративное Ю.
 ИНН 50/0000000000
 ОГРН 5000000000000000000
 ОГРНИП 5000000000000000000

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						
Неделя 1 / день 4 Четверг							
Завтрак							
188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молочным соусом	170	8,99	7,07	46,02	283,67	55,1
54-5с/2022н	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
338/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
701/2010м	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	16
54-23ты/2022н	Итого	500	15,6	10,7	82,1	487,3	96,1

06.09.2024



Согласовано:
директор *Ирина Владимировна Иванова*
Иванова И.В.



«Бизнес Консалтинг»
утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Ирина Владимировна Иванова
ИПСК КАРЯ ФЕДОРОВИЧ
ИНН 34/098785

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет		
1	2					
Неделя 1 / день 5 Пятница						
Завтрак						
77-9/2022М	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	391,80	57,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	70,14	5
54-3ты/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	43,52	14
	Итого	530,0	19,9	19,3	552,5	96,1

09.09.2024



Согласовано:
 директор *М.М. Матвейко*
М.М. Матвейко
М.М. Матвейко



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Корголожко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		
1	2							

Неделя 2/ день 6 Понедельник
 Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	200	7,80	9,58	27,12	225,90	37
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	25,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4тн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	560	16,49	19,46	68,85	519,79	96,1

10.09.2024.



Согласовано:
 директор ООО Бизнес Консалтинг
Ушакова И. В.



Согласовано:
 директор *Школы Детской Школы № 10*
Ушакова И. В.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						
Неделя 2/ день 7 Вторник							
Завтрак							
47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	13,08	28,66	299,92	61,1
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76	10
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	500	21,06	16,48	72,06	520,86	96,1

11.09.2024



Согласовано:

директор

М.И. Шилова
В.Н. Трушечкина
А.А. Думанова

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						
Неделя 2/ день 8 Среда							
Завтрак							

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	20
ТТК 77-2/2022н	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,1
332/2017м	картофель отварной в молоке	150	4,5	5,6	26,6	173,7	16
127/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
701/2010м	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
54-45тн/2022н	Итого	560	24,33	20,08	70,99	565,62	96,1

12.09.2024г

Согласовано:

директор

М.М.К. [подпись]
С.И.Ш. [подпись]
И.В.Р. [подпись]



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Коптовожко Е.И.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	
1	2						
Завтрак							
ТТК 77-11/2023	вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	55,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	16
	Итого	530	15,8	15,1	89,4	557,5	96,1

13.09.2024



Согласовано:
 директор *М.М. Сидорова*
Сидорова М.М.
 Директор *В.Н. Чашкина*
Чашкина В.Н.
 Директор *И.В. Давыдова*
Давыдова И.В.



«Бизнес Консалтинг»
 утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
Сидорова М.М.
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 ИСХИСКАЯ Ю
 116344-3067705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блока 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
Неделя 2/ день 10 Пятница							
Завтрак							
131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	20
ТТК 77-5/54-3с/ 2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	39,1
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
54-1хп/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
	Итого	560	20,54	19,60	74,51	555,06	96,1
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
	Всего за 10 дней	5380,00	191,71	175,90	763,91	5410,71	
	Среднее показание за завтрак	538	19,17	17,59	76,39	541,07	
	Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		24,90	22,27	22,80	23,02	

потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН		77,00	79,00	335,00	2350,00
Распределение ЭЦ				Норма	
	Завтрак		23,02	20-25%	

16.09.2024

Согласовано:

директор ООО «Бизнес-Корпорейшн»
 Шешинский В. В.
 Шешинский В. В.



Утверждено

директор ООО «Бизнес-Корпорейшн»
 Шешинский В. В.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	35
п.т.	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	22,1
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4тн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	560	17,01	17,02	79,83	541,38	96,1

14.09.2024



Согласовано:
 директор ООО «Хэвэджес Консалтинг»
 Шилишвили В.Н. Шилишвили
 Шилишвили В.Н. Шилишвили

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



Директор ООО «Хэвэджес Консалтинг»
 Кортоджо ЕЮ
 Шилишвили В.Н. Шилишвили

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Завтрак Неделя 1/ день 2 Вторник

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витолка"	200	0	0	19	76	10
	Итого	540	20,68	22,60	79,73	603,12	96,1

18.09.2024



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



№ п/п по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1							
Неделя I/ день 3 Среда							
Завтрак							

101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,3	6,10	5,90	116,00	39,1
171/2017м	каша рисовая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-45тн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	540,0	20,4	15,6	71,8	507,6	96,1

19.09.2024



Согласовано:
 директор *В.М. Чешин*
Владимир Владимирович Чешин
 19.09.2024

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Завтрак							
Неделя I/ день 4 Четверг							
188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молочным соусом	170	8,99	7,07	46,02	283,67	55,1
54-5с/2022н	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
338/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
701/2010м	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	16
54-23гн/2022н	Итого	500	15,6	10,7	82,1	487,3	96,1

20.09.2024



№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Питательные вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	Неделя 1/ день 5 Пятница						
Завтрак							

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	57,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-3тн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	14
	Итого	530,0	19,9	19,3	74,7	552,5	96,1

23.09.2024

Согласовано:

директор: *Мир Маматов*

Миршад Н. Рашидов

Хисметова И. В.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



№ рел. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	7-11 лет		
1	2							

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	200	7,80	9,58	27,12	225,90	37
3/2017м	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	25,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4тн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	560	16,49	19,46	68,85	519,79	96,1

24.09.2024

Согласовано:

Директор

Светлана В. Ковалева
Светлана В. Ковалева

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»

Светлана В. Ковалева
Светлана В. Ковалева



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Завтрак

47/2017м	капустя кашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
291/2017м	Плов из птицы	200	16,89	13,08	28,66	299,92	61,1
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76	10
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	500	21,06	16,48	72,06	520,86	96,1

25.09.2024



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



№ рел. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1							
2							

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	20
ТТК 77-2/2022н	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,1
332/2017м							
127/2017м	картофель отварной в молоке	150	4,5	5,6	26,6	173,7	16
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-45тн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	560	24,33	20,08	70,99	565,62	96,1

26-02-2024



Согласовано:
 директор *М.В. Ковалева*
С.И. Шелева
Иванова И.В.
 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



«Бизнесс Консалтинг»
 Общество с ограниченной ответственностью
 директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.
 2024.02.27

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						
Завтрак							
Неделя 2/ день 9 Четверг							

ТТК 77-11/2023	вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	55,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	16
	Итого	530	15,8	15,1	89,4	557,5	96,1

24.09.2014

Согласовано:
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Сидорова И.В.



«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Исполнительный директор
Сидорова И.В.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Завтрак

Неделя 2/ день 10 Пятница

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	20
2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	39,1
203/2017м	макарония отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
54-1хм/2022м	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
	Итого	560	20,54	19,60	74,51	555,06	96,1
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
	Среднее показание за завтрак	538	191,71	175,90	763,91	5410,71	
	Выполнение СанПиН 2.3.2.4.3590-20 в %		19,17	17,59	76,39	541,07	
	Всего за 10 дней	538	24,90	22,27	22,80	23,02	

Полнотелость в пищевого веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2.3.2.4.3590-20

Распределение ЭЦ	Завтрак	Норма 20-25%
	77,00	79,00
		335,00
		23,02