

Согласовано:
 директор *М.М. Мухоморова*
Мухоморова М.М.
Мухоморова М.М.

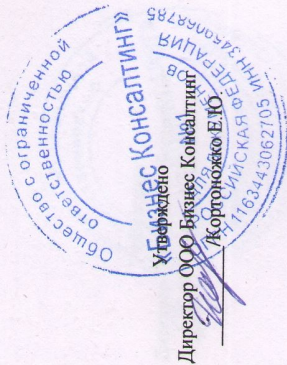
Утверждено
 Директор ООО «Бизнес-Корпорация»
Жоргоножко Е.Ю.
Жоргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

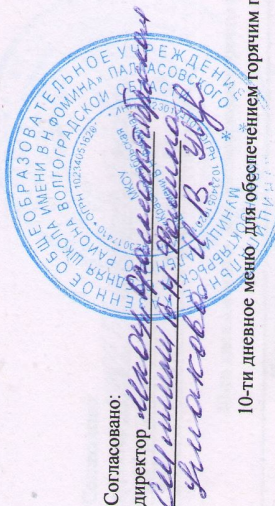
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	35
701/2010м	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	22,1
338/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-4гн/2022н	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	560	17,01	17,02	79,83	541,38	96,1



Согласовано:

директор

С.И. Иванов



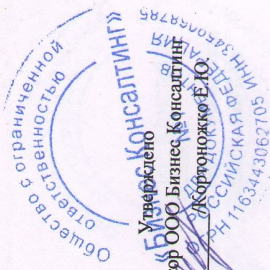
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
1	2							

Неделя 1 / день 2 Вторник

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76	10
	Итого	540	20,68	22,60	79,73	603,12	96,1



Согласовано:
директор *М.М. Мухоморова*
Мухоморова М.М.

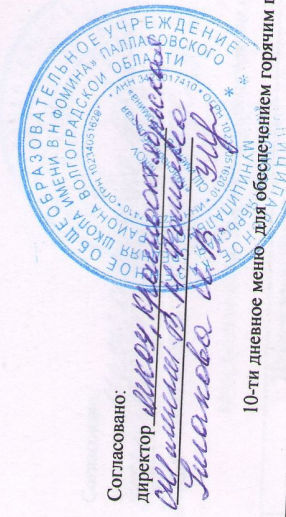
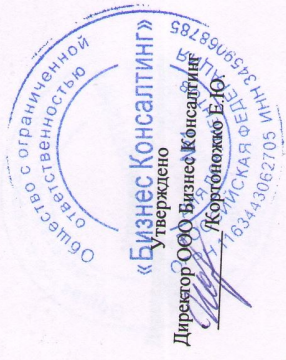
Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Мухоморова М.М.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

188/2017м 54-5с/2022н	запеканка рисовая с творогом с молочным соусом	170	8,99	7,07	46,02	283,67	55,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-23тн/2022н	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	16
	Итого	500	15,6	10,7	82,1	487,3	96,1



Согласовано:
директор *А.А. Мухоморов*
Мухоморов А.А.

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
		Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	57,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	14
	Итого	530,0	19,9	19,3	74,7	552,5	96,1

Согласовано:
 директор «Школа № 2»
 Школа № 2

Утверждено
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Коробов Е.Ю.

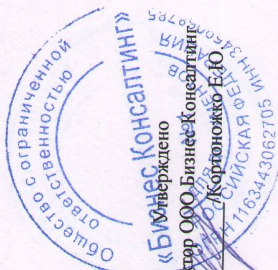
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

18/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	200	7,80	9,58	27,12	225,90	37
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	25,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гм/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	560	16,49	19,46	68,85	519,79	96,1



Согласовано:

директор

С.И. Шаманова

Директор ООО Бизнес Консалтинг

С.И. Шаманова

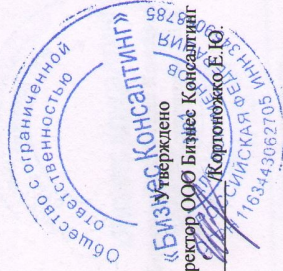
Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	13,08	28,66	299,92	61,1
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76	10
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	500	21,06	16,48	72,06	520,86	96,1



Согласовано:
директор *М.М. Мухоморова*
заместитель *В.В. Мухоморова*
заместитель *В.В. Мухоморова*

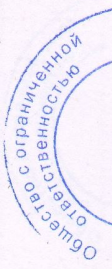
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

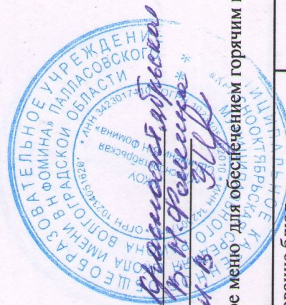
Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	20
ТТК 77-2/2022н 332/2017м	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,1
127/2017м	картофель отварной в молоке	150	4,5	5,6	26,6	173,7	16
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54.45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	560	24,33	20,08	70,99	565,62	96,1



«Бизнес Консалтинг»
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоңожа Е.Ю.
17-03-443062705



Согласовано:
директор МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»
С.М. Иванова
31.03.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

ТТК 77-11/2023	вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	55,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	16
	Итого	530	15,8	15,1	89,4	557,5	96,1

Согласовано:
 директор *М.М.М. Мухоморова*
М.М.М. Мухоморова
М.М.М. Мухоморова

«Бизнес Консалтинг»
 утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
М.М.М. Мухоморова
 КОРОТКОЕ ИМЯ
 163443062705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	20	
ТТК 77-5/54-3с/								
2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	39,1	
203/2017м	макаронные отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17	
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5	
	Итого	560	20,54	19,60	74,51	555,06	96,1	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		
	Всего за 10 дней	5 380,00	191,71	175,90	763,91	5 410,71		
	Среднее показание за завтрак	538	19,17	17,59	76,39	541,07		
	Выполнение СанПин 2.3/2.4.3590-20 в %		24,90	22,27	22,80	23,02		

потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПин		77,00	79,00	335,00	2350,00
Распределение ЭЦ		Завтрак	23,02	20-25%	Норма