



Согласовано: М.В. Г. Жуковская
директор ФНЦ
Федеральный научный центр
пищевой безопасности

01.03.2024 г.

Утверждено:
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Бизнес Консалтинг
Е.Ю.

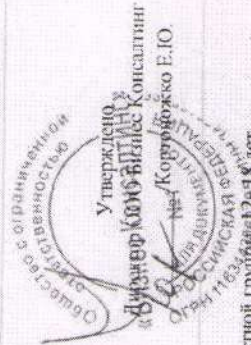


№ рп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g		Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 2/ день 10 Пятиш

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,80	36,83	20
ТТК 77-5/54-3с/							
2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	39,1
203/2017м	макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	17
54-1хм/2022м	котлет из сухобруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	640	23,54	20,74	87,72	632,53	96,1
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
	Всего за 10 дней	5960,00	219,52	204,64	881,10	6263,70	
	Среднее показание на завтрак	596	21,95	20,46	88,11	626,37	
	Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		24,39	22,24	23,01	23,03	
	Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту		90,00	92,00	383,00	2720,00	
	Распределение ЭЦ		Завтрак		Норма		
			23,03	20-25%			



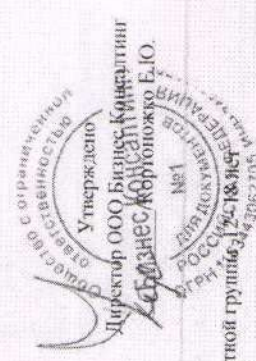
04.03.20242

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Загвар

182/2017м	КНИТА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ИЗ ХЛОПЬСВ ОВСЯНЫХ С МАСЛОМ	250	9,77	12,83	38,25	307,55	35
п.г	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	22,1
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4м/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	620	19,75	19,69	93,04	631,09	96,1



Директор ООО Бизнес Консалтинг
Борисес Корытский Е.Ю.

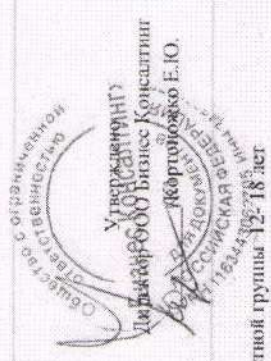
05.03.2024

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества		Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Завтрак

47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядины	100,00	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1
203/2017м	макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	17
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
ТТК 77-12	Напиток витаминизированный "Виташка"	200	0	0	19	76	10
	Итого	620	23,23	25,68	94,02	700,14	96,1



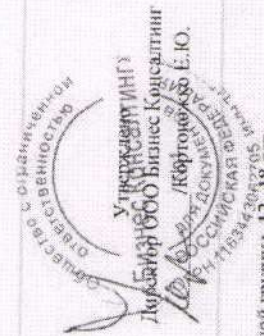
08.03.2024

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества		Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
1	2			У	12-18 лет	

завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	14,54	111	20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	39,1
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	8,3	7,56	42	269,24	17
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
54-45тн/2022г	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	620,0	23,6	18,8	89,0	619,8	96,1



07.03.2024 г.

Средняя температура в помещении 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет	
1	2						

Завтрак

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком	200	13.84	15.21	48.07	384.57	55.1
338/2017м	студенным						
701/2010м	фрукт свежий (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	20
54-23гн/2022г	хлеб пшеничный	40	3.15	0.40	19.33	93.52	5
	кофейный напиток с молоком	200	3.8	2.9	11.3	86.5	16
	Итого	540	21.2	18.9	88.5	611.6	96.1



11.03.2014 г.

М.П. Подпись: *В.А. Рогова*
С.И. Рогова



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		
1	2						

Завтрак

18/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	250	9,75	11,97	40,97	310,61	37
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	25,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022г	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	610	18,44	21,85	82,7	604,50	96,1



Согласовано:
Директор ИФХП
М.С.У. Крайнова
средств. школа, имени
В.Н.Фомин

12.03.2024г

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Е.Ю. Кондратьев
№1
для документов
ОГРН 10444060705

№ рсц. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Итого 2/ день 7 Вторник

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	20
291/2017м	плов из птицы	230	19,42	15,04	32,96	344,88	61,1
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Виташока"	200	0	0	19	76	10
701/2010м	набл. пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	570	24,27	20,44	79,744	600,1	96,1



Согласовано: *С.И. Сидорова*
 директор *С.И. Сидорова*
С.И. Сидорова
С.И. Сидорова

13.03.2024

Директор ООО Бизнес Консалтинг
С.И. Сидорова
 ООО Бизнес Консалтинг

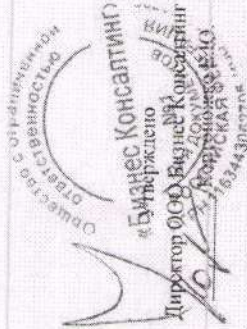
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группой 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность	
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет
1	2					

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	20
ТТК 77-2/2022н	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,1
332/2017м	картофель отварной в молоке	180	5,4	6,71	31,91	208	16
127/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	3
701/2017м	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
54-45гн/2022н	Итого	640	26,62	23,7	83,96	660,42	96,1



14.03.2024

Бизнес Консалтинг
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Ирина Александровна
16344307016

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блока 12-18 лет	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность		цена руб.
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал	12-18 лет	
1	2							

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

ТТК 77-11/2023	вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37		55,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90		5
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109		16
	Итого	550	17,4	15,3	98,6	604,3		96,1



Сотласовано:
инженер

М.А. У. Курбанов
С.А. У. Курбанов
В.А. Фалина

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Корпоративный Е.Ю.
Бизнес Консалтинг

15.03.2024 г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реп. по сор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g		Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Понедельник 2/ день 10 Питания

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,80	36,83	20
ТК 77-5/54-3с/							
2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	39,1
203/2017м	макаронные отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	17
54-1км/2022м	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	640	23,54	20,74	87,72	632,53	96,1
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%	550	18,22,5	18,23	76,6-95,75	544-680	
	Всего за 10 дней	5960,00	219,52	204,64	881,10	6263,70	
	Среднее потребление на завтрак	596	21,95	20,46	88,11	626,37	
	Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		24,39	22,24	23,01	23,03	
	Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту		90,00	92,00	383,00	2720,00	
	Распределение ЭЦ						
			Завтрак		Норма		
					23,03	20-25%	



Согласовано
директор
М.В. Журавлева
С.В. Журавлева
13.03.2024г

Утверждено
директор
М.В. Журавлева
С.В. Журавлева
13.03.2024г

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	цена Руб
			Б	Ж		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	230	9,77	12,83	38,25	307,55	35
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	22,1
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4-н/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	620	19,75	19,69	93,04	631,09	96,1



Утверждено
 Директор ООО Бизнес-Консалтинг
 Корпус Корголюкко Б.Ю.
 №1
 РОССИИ
 для документа

19.03.2017

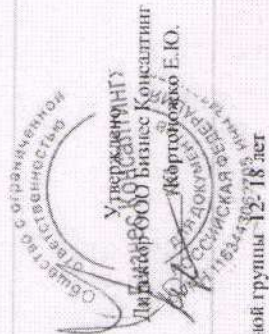
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал	12-18 лет	

Неделя 1/ день 2 Вторник

Завтрак

47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядины	100,00	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1
203/2017м	макаронные отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	17
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
ГПК 77-12	Напиток витаминизированный "Виташока"	200	0	0	19	76	10
	Итого	620	23,23	25,68	94,02	700,14	96,1



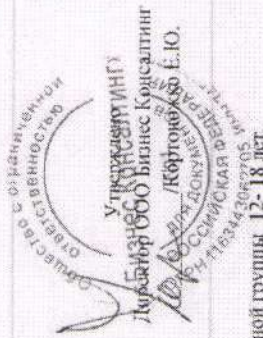
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	

Неделя 1/ день 3 Среда

Завтрак

101/2004Л	икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	14,54	111	20
ТГК 77-6/2023	котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	39,1
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	8,3	7,56	42	269,24	17
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
54-45гн/2022м	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	620,0	23,6	18,8	89,0	619,8	96,1



21.03.2024 г.

Согласовано:
директор
ШКОЛЫ СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Б.Н. Фролова

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вс блюда 12-18 лет	Питательные вещества/г		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
1	2					

Неделя I / день 4 Четверг

Завтрак

188/2017м	завскавка рисовая с творогом с молоком ступенным	200	13.84	15.21	48.07	384.57	55.1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3.15	0.40	19.33	93.52	5
54-23т/2022н	кофейный напиток с молоком	200	3.8	2.9	11.3	86.5	16
	Итого	540	21.2	18.9	88.5	611.6	96.1



«Бизнес Консалтинг»
«Директор ООО Бизнес Консалтинг»
№1 Корсаковский Е.Ю.

26-0320242

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	12-18 лет	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	57,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90	5
54-3тв/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	14
	Итого	550,0	21,4	19,5	83,8	599,2	96,1