

09.01.2024г

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность ккал		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя I/день 2 Вторник

Завтрак

47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	20
246/2017м	гудыш из отварного мяса говядина	100,00	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1
203/2017м	макаронны отварные с маслом	180	6,18	5,88	39,35	236,16	17
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
ТТК 77-12	Напиток витаминизированный "Виташка"	200	0	0	19	76	10
	Итого	620	23,23	25,68	94,02	700,14	96,1



 директор *М.А. Мухоморова*

 10.01.2024 г.

Утвержден

 для использования

 в образовательных учреждениях

 10.01.2024 г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ п/п по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
Неделя 1/ день 3 Среда						
Завтрак						
101/2004-л	икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	111	20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,30	6,10	116,00	39,1
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	8,3	7,56	269,24	17
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	93,52	5
54-45тн/2022г	чай каркаде	200	0,16	0,08	30,08	15
	Итого	620,0	23,6	18,8	619,8	96,1



Согласовано: *[Signature]*
директор *[Signature]*
Средствами питания
В. Ч. Яковлев

11.01.2024 г.

Учреждение
Директор ООО Бизнес Кодединг
Коротков Е.Ю.
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	12-18 лет	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Несля 1/ день 4 Четверг

Завтрак

188/2017м	тапелканка рисовая с творогом с молоком	200	13,84	15,21	48,07	384,57	55,1
338/2017м	стуженым						
701/2010м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-23м/2022г	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	16
	Итого	540	21,2	18,9	88,5	611,6	96,1



 Составлено: 2022

 директор: И.И.С. Власова

 12.01.2022

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g		Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет	
1	2						
Неделя 1/ день 5 Пятница							
Завтрак							
77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	57,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90	5
54-3гв/2022г	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	14
	Итого	550,0	21,4	19,5	83,8	599,2	96,1



15.01.2024г

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	
			Б	Ж	У	ккал	цена руб
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

18.1/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	250	9,75	11,97	40,97	310,61	37
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	25,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4м/2022г	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	610	18,44	21,85	82,7	604,50	96,1

Согласовано: _____
директор _____
МКУ "Красноярская
сметная палата"
В.Н. Романова

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	цена руб
		вес блюда 12-18 лет	Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
1	2					
Неделя 2/ день 7 Вторник						

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	20
291/2017м	плов из птицы	230	19,42	15,04	32,96	344,88	61,1
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витощка"	200	0	0	19	76	10
701/2010м	салат шпинатный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	570	24,27	20,44	79,744	600,1	96,1



Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Корольков Е.Ю.
 Бизнес Консалтинг

17.01.2014

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группой 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Питательные вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	12-18 лет	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
Неделя 2/ день 8 Среда								

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

52/2017м	сметана отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	20
ТТК 77-2/2022н							
332/2017м	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,1
127/2017м	картофель отварной в молоке	180	5,4	6,71	31,91	208	16
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	640	26,62	23,7	83,96	660,12	96,1



18.01.2024 г.

«Бизнес Консалтинг»
 «Бизнес Консалтинг»
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 16344305776

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		цена руб.
			Б	Ж	ккал	12-18 лет	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Завтрак

ГТК 77-11/2023	вареники с картошкой со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	55,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90	5
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	16
	Итого	550	17,4	15,3	98,6	604,3	96,1



Директор ООО Бизнес Консалтинг
Бизнес Консалтинг Е.Ю.

19.01.2024 г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по соор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,80	36,83	20
ТТК 77-5/54-3с/ 2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	39,1
203/2017м	макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	17
54-1хм/2022г	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	640	23,54	20,74	87,72	632,53	96,1

	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
	Всего за 10 дней	5 960,00	219,52	204,64	881,10	6 263,70	
	Среднее показание за завтрак	596	21,95	20,46	88,11	626,37	

Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %

		24,39	22,24	23,01	23,03		
--	--	-------	-------	-------	-------	--	--

Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту

	90,00	92,00	383,00	2720,00		
--	-------	-------	--------	---------	--	--

Распределение ЭЦ

Завтрак	Норма	23,03	20-25%		
---------	-------	-------	--------	--	--



Согласовано: *30.01.2024*
директор: *М.В. Фролова*
сметная группа: *Сметная группа*
13.4. Формация

Утверждено
Общество с ограниченной
ответственностью
«Вуниверс Консалтинг»
№1/Корпоративного Е.Ю.
11.01.2024

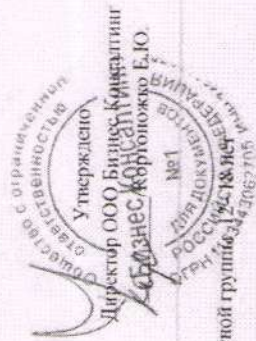
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал	12-18 лет	

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	Капша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	250	9,77	12,83	38,25	307,55		35
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40		22,1
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52		5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		20
54-4-н/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62		14
Итого		620	19,75	19,69	93,04	631,09		96,1



23. 01.2024

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 14-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/		Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
Неделя 1 / день 2 Вторник							

Завтрак

47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100,00	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1
203/2017м	макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	17
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
ГТК 77-12	Напиток витаминизированный "Витопка"	200	0	0	19	76	10
	Итого	620	23,23	25,68	94,02	700,14	96,1



Согласовано
директор
генеральный директор
средств массовой информации
В.И. Фролова

24.01.2024 г.

Общество с ограниченной
ответственностью
Утверждено
Генеральным директором
Игорем Юрьевичем Е.Ю.
СНИССКАЯ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/		Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Завтрак

101/2004г	икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	14,54	111	20
ГПК 77-6/2023	котлеты мясные из п/ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	39,1
171/2017г	каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	8,3	7,56	42	269,24	17
701/2010г	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
54-45г/2022г	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	620,0	23,6	18,8	89,0	619,8	96,1



Согласовано: *[Signature]*
 директор *[Signature]*
Средняя школа № 4
25.01.2024 г.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 УЛЬТРАКАПИТАЛ
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортобушко Е.Ю.
 ИНН 183143062705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g		Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком	200	13,84	15,21	48,07	384,57	55,1
338/2017м	стуженным						
701/2010м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
54-23тн/2022г	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	16
	Итого	540	21,2	18,9	88,5	611,6	96,1



«Бизнес Консалтинг»
директор ООО Бизнес Консалтинг
№1 Корсажко Е.Ю.

26.01.20242

с. 11-12. Успешно выполнен
средний массаж плечевого
пояса. 4. Формируется

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность/ ккал	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 1 / день 5 Питание

Завтрашн

77-9/2022-м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	57,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90	5
54-3тв/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	14
	Итого	550,0	21,4	19,5	83,8	599,2	96,1



Составлено: *29.01.2024 г.*
Составлено: *29.01.2024 г.*
Составлено: *29.01.2024 г.*

Общество с ограниченной
ответственностью
«Азбука питания»
Директор ООО Бизнес-Консалтинг
Котляковский Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	250	9,75	11,97	40,97	310,61	37
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	25,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4/2022г	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	610	18,44	21,85	82,7	604,50	96,1



Согласовано
директор
МКУН "Специализированное
среднее общеобразовательное
учреждение
В.Н. Фролова

30.01.2024г

Утверждено
директор ООО Бизнес Консалтинг
Ю.В. Кондратьев
№1
ОГРН 104443062705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
Неделя 2/ день 7 Вторник							

47/2017м	напуста квашеная с растительным маслом	100	1.70	5.00	8.45	85.70	20
291/2017м	плов из птицы	230	19.42	15.04	32.96	344.88	61.1
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витонша"	200	0	0	19	76	10
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3.15	0.40	19.33	93.52	5
Итого		570	24.27	20.44	79.744	600.1	96.1



Директор ООО Бизнес Консалтинг
Ирина Александровна
31.01.2024г

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Ирина Александровна
31.01.2024г

№1
1118-14-0308-10-00
1118-14-0308-10-00

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Питательные вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	12-18 лет	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Завтрак
Неделя 2/ день 8 Среда

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	12-18 лет	цена руб
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	20	
ГК 77-2/2022н	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,1	
332/2017м	картофель отварной в молоке	180	5,4	6,71	31,91	208	16	
127/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5	
701/2017м	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15	
54-45н/2022н	Итого	640	26,62	23,7	83,96	660,42	96,1	