



Утверждено
 Директор ООО «Питание»
 Коргоножко Е.Ю.

Согласовано:
 Директор
 01.02.2024г



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал	12-18 лет	
1	2							

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

ТТК 77-11/2023	вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	55,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90	5
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	16
	Итого	550	17,4	15,3	98,6	604,3	96,1



Согласовано: *Ирина Владимировна*
 директор *Ирина Владимировна*
02.02.2024

Утверждено
 Директор ООО Питание
 Короткошко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет	руб	
1	2							

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,80	36,83	20
ТК 77-5/54-3с/ 2022м	тефтели из п.ф. с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	39,1
203/2017м	макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	17
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	640	23,54	20,74	87,72	637,53	96,1
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
	Всего за 10 дней	5 960,00	219,52	204,64	881,10	6 263,70	
	Среднее показание за завтрак	596	21,95	20,46	88,11	626,37	
	Выполнение СанПин 2.3/2.4.3590-20 в %		24,39	22,24	23,01	23,03	
	потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту		90,00	92,00	383,00	2720,00	
	С...П...И 2020						
	Распределение ЭЦ				Норма		
	Завтрак			23,03	20-25%		



Согласовано:
 директор ООО «Питание»
 Кортоножко Е.Ю.

05.02.2024



Утверждено
 Директор ООО «Питание»
 Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет	руб	
1	2							

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	250	9,77	12,83	38,25	307,55	35
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	22,1
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	620	19,75	19,69	93,04	631,09	96,1



Согласовано
 директор ООО «Питание»
 Кортоножко Е.Ю.

06.02.2024



Утверждено
 Директор ООО «Питание»
 Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет	руб	
1	2							

Неделя 1/ день 2 Вторник

Завтрак

47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100,00	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1
203/2017м	макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	17
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
ТТК 77-12	Напиток витаминизированный "Витопшка"	200	0	0	19	76	10
	Итого	620	23,23	25,68	94,02	700,14	96,1



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет	руб	
1	2							

Неделя 1 / день 3 Среда

Завтрак

101/2004Л	икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	14,54	111	20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	39,1
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	8,3	7,56	42	269,24	17
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	620,0	23,6	18,8	89,0	619,8	96,1



Согласовано:
 директор ООО «Питание»
В.И. Комаров

08.02.2024г.



Утверждено
 директор ООО «Питание»
В.И. Комаров

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		У	Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
1	2						

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком стученным	200	13,84	15,21	48,07	384,57	55,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
54-23гв/2022н	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	16
	Итого	540	21,2	18,9	88,5	611,6	96,1



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		У 12-18 лет	Энергет. ценность	
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		ккал	12-18 лет
1	2						

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

18/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	250	9,75	11,97	40,97	310,61	37
3/2017м	бургерод с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	25,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	610	18,44	21,85	82,7	604,50	96,1



14.08.2024г

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет		
1	2							

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	20
ТТК 77-2/2022н	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,1
332/2017м		180	5,4	6,71	31,91	208	16
127/2017м	картофель отварной в молоке	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
701/2017м	хлеб пшеничный	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
54-45гн/2022н	чай каркаде	640	26,62	23,7	83,96	660,42	96,1
	Итого						



Согласовано
 директор *М.В. Фурсина*
 «19.01.2024»



Утверждено
 Директор ООО Питание
 «Коргоножко Е.Ю.»

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
1	2					

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	250	9,77	12,83	38,25	307,55	35
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	22,1
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4т/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	620	19,75	19,69	93,04	631,09	96,1



Сотласовано: *М.М. Карасева*
 директор ООО «Питание»
 /Коргоножко Е.Ю./



Утверждено
 Директор ООО «Питание»
 /Коргоножко Е.Ю./

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		
1	2						

Неделя 1/ день 2 Вторник

Завтрак

47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100,00	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1
203/2017м	макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	17
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
ТТК 77-12	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76	10
	Итого	620	23,23	25,68	94,02	700,14	96,1



Согласовано: *Ирина Владимировна*
 директор школы
Ирина Владимировна

17.07.2024г.



Утверждено
 Директор ООО Питание
 «Питание»
 /Коргоножко Е.Ю.
 №1
 для документа
 ИНН 3460017133
 ОГРН 1213300063433

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		
1	2						

Неделя 1 / день 3 Среда

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	14,54	111	20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	39,1
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	8,3	7,56	42	269,24	17
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	620,0	23,6	18,8	89,0	619,8	96,1



Утверждено
Директор ООО Питание
/Кортоложко Е.Ю.

12.01.2024г



Согласовано:
Директор ООО Питание
/Кортоложко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
1	2					

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком стуженным	200	13,84	15,21	48,07	384,57	55,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
54-23гн/2022н	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	16
	Итого	540	21,2	18,9	88,5	611,6	96,1



13.02.2024г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
1	2			У	12-18 лет	

Неделя 1/ день 5 Пятница

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	57,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90	5
54-3тв/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	14
	Итого	550,0	21,4	19,5	83,8	599,2	96,1



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал	12-18 лет	

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	250	9,75	11,97	40,97	310,61	37
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	25,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4ты/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	610	18,44	21,85	82,7	604,50	96,1



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет		
1	2							

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	20
291/2017м	плов из птицы	230	19,42	15,04	32,96	344,88	61,1
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витощка"	200	0	0	19	76	10
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	570	24,27	20,44	79,744	600,1	96,1



Согласовано: директор ООО Питание
 Короткожко Е.Ю.
 28.02.2024г.



Утверждено: директор ООО Питание
 Короткожко Е.Ю.
 «Питание»

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	ккал	12-18 лет	
1	2						

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	20
ТТК 77-2/2022н	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,1
332/2017м							
127/2017м	картофель отварной в молоке	180	5,4	6,71	31,91	208	16
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	640	26,62	23,7	83,96	660,42	96,1



Handwritten signature in blue ink.

Утверждено
Директор ООО «Питание»
/Кортоножко Е.Ю.

Согласовано: *Handwritten signature*
Директор *Handwritten signature* "А. Демидов" 29.02.2024



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет	
1	2						

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

ТТК 77-11/2023	вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	55,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90	5
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	16
	Итого	550	17,4	15,3	98,6	604,3	96,1