



Согласовано:
Директор школы *Школы № 1*
Школы № 1
01.11.2023г.



Утверждено
«Бизнес Консалтинг»
Директор *Бизнес Консалтинг*
О.А. Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блока		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет
1	2								

Неделя I/ день 5

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной	56,68	200	200	16,80	16,80	21,60	21,60	33,00	33,00	393,60	393,60
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
54-3гн/2022г	чай с сахаром и лимоном	14	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	90,48	530,0	540,0	19,9	20,7	22,3	22,4	68,4	72,7	554,3	577,6
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:

Директор ШКОЛ Красноводской области
Исметов В.И. 04.12.2023г.



Утверждено
Директор ШКОЛ Бизнес Консалтинг
Исметов В.И. 04.12.2023г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		
				Б	Ж	У		7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2		7-11 лет 12-18 лет	7-11 лет 12-18 лет	7-11 лет 12-18 лет	7-11 лет 12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 6

Завтрак

18/1/2017м	каша молочная жидкая мясная, с сахаром и маслом	37	200	250	6,11	7,64	9,58	11,98	33,88	42,36	246,18	307,78
20/9/2017м	яйцо вареное	23,68	40	40	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	63,00	63,00
7/01/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
54-7м/2022н	чай с молоком	10	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,55	66,62	66,62
	Итого	90,48	570	630	15,55	17,87	15,98	18,48	71,51	84,32	492,94	577,92
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано
Директор МКОУ "Муниципальная средняя общеобразовательная школа №1" им. В.Н. Жукова
05.12.2023



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ респ. по сбор.	Наименование блюда	цена руб	вес блюда		Питательные вещества/г				Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 7

Завтрак

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	16	60	100	0.7	1.1	0.1	0.16	2.3	3.83	12.8	21.33
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	42.68	100	100	16.90	16.90	16.40	16.40	4.00	4.00	232.00	232.00
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17	150	180	5.40	6.48	4.90	5.88	32.80	39.35	196.80	236.16
54-2гн/2022н	чай с сахаром	10	200	200	0.2	0.2	0	0	10.38	10.38	42.32	42.32
701/2010м	хлеб пшеничный	4.8	30	40	2.36	3.15	0.30	0.40	14.97	19.33	70.14	93.52
	Итого	90.48	540	620	25.56	27.83	21.7	22.84	64.45	76.89	554.06	625.33
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 3%		300	550	15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67-83.75	76.6-95.75	470-587.5	544-680

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

№ респ. по сбор.	Наименование блюда	цена		вес блюда			Пищевые вещества/g						Энергет. ценность	
		руб	цента	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	ккал	ккал	
1	2			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
Неделя 2/ день 8														

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	18	60	100	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8
ТУК 77-4/2022н	котлеты печеночные из п.ф. высокой степени готовности, с соусом	38,68	100/20	100/20	12,01	12,01	10,37	10,37	13,34	13,34	194,73	194,73
332/2017м												
127/2017м	картофель отварной в молоке	14	150	180	4,5	5,4	5,6	6,71	26,6	31,91	173,7	208
701/2017м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
54-45гн/2022н	чай каркаде	15	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
	Итого	90,48	560	640	19,91	22,2	19,95	23,57	67,05	80,02	524,33	619,13
	Норма завтрака по СанПиН 20г- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано,
Директор МКОУ Красносельского района
Иванов В.Н. 07.12.2013 г.



Утверждено
Директор МКОУ Красносельского района
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	ккал
1	2									

Неделя 2/ день 9

Завтрак

188/2017м	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	54,68	170	200	11,77	13,84	6,33	7,45	49,86	58,66	303,49	357,05
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
701/2017м	Хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
382/2017м	Какао с молоком	16	200	200	4,07	4,07	2,5	2,5	17,56	17,56	109	109
	Итого	90,48	500	540	18,6	21,5	9,5	10,8	92,2	105,4	529,6	606,6
	Норма завтрака по СанПин 20%± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано
Директор МКОУ "Красносельская с/ш"
Иванов В.Н. 08.12.2023



Утверждено
«Бизнес Консалтинг»
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блока		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2									

Неделя 2/день 10

Завтрак

13/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,70	2,83	0,10	0,16	3,50	5,80	22,10	36,83
29/2017м	плов из птицы	55,68	200	230	16,89	19,42	13,08	15,04	27,34	31,44	294,64	338,84
54-1кв/2022г	компот из сухофруктов	15	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81	81
70/2017м	хлеб пшеничный	4,8	40	40	3,15	3,15	0,40	0,40	19,33	19,33	93,52	93,52
	Итого	90,48	500	570	22,24	25,90	13,58	15,60	69,97	76,37	491,26	550,19
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
	Всего за 10 дней		5 100,00	5 700,00	194,36	216,20	169,01	189,09	669,75	777,13	4 970,85	5 683,49
	Средний суточный рацион		510	570	19,44	21,62	16,90	18,91	66,98	77,71	497,09	568,35
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Утверждено
Директором "Бизнес Консалтинг"
С.Е. Кортовожко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал						
					Б		Ж		У								
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет					
1	2																
Неделя 1 / день 1																	
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	35	200	250	7,82	9,77	10,26	12,83	35,40	44,25	265,22	331,55					
плт	кондитерское изделие	25,68	30	30	4,83	4,83	4,96	4,96	13,11	13,11	116,40	116,40					
	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52					
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00					
54-7гн/2022гн	чай с молоком	10	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,55	66,62	66,62					
	Итого	90,48	560	620	17,01	19,75	17,02	19,69	85,86	99,04	565,38	655,09					
	Норма завтрака по СанПин	20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680					



Согласовано
Директор МКОУ «Теректинский районный центр образования»
Иванов В.В. 12.12.2023



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя I/ день 2

Завтрак

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	16	60	100	0,7	1,1	0,1	0,16	2,3	3,83	12,8	21,33
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядины	42,68	100	100	16,90	16,90	16,40	16,40	4,00	4,00	232,00	232,00
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
54-2гги/2022н	чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого	90,48	540	620	25,56	27,83	21,70	22,84	64,45	76,89	554,06	625,33
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Общество с ограниченной
ответственностью
«Бизнес Консалтинг»
Директор ООО
Иванов И.И.
г. Москва
ул. Мясницкая, д. 12
тел. 123-456789

Согласовано:
Директор с. МОУ "Аграрно-механизаторское
классы В.А. Фомин" 13.12.2023г с.м.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
					Б		Ж		У		ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
2												
Неделя 1/ день 3												
Завтрак												
101/2004Л	икра кабачковая консервированная	16	60	100	1,63	2,73	2,82	4,7	8,72	14,54	67	111
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные п/ф высокой степени готовности	36,68	100	100	9,3	9,30	6,10	6,10	5,90	5,90	116,00	116,00
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	17	150	180	6,92	8,3	6,3	7,56	35	42	224,38	269,24
701/20 Юм	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
382/2017м	какао с молоком	16	200	200	4,07	4,07	2,5	2,5	17,56	17,56	109	109
	Итого	90,48	540,0	620,0	24,3	27,6	18,0	21,3	82,2	99,3	586,5	698,8
	Норма завтрака по СанПин 2009% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано
Директор М.С. Мухометов
М.С. Мухометов
14.12.2023



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Е.Ю. Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	12-18 лет	Ж	7-11 лет	12-18 лет
1	2								У	

Неделя 1/ день 4

Завтрак

47/20017м	капуста квашеная	17	60	100	1,70	3,00	5,00	5,07	8,46	51,4	85,7
ТТК 77-1/2022	котлета рыбная из шф высокой степени	38,68	100/20	100/20	12,96	5,18	5,18	8,69	8,69	133,16	133,16
54-3сс/2022н	готовности с соусом										
17/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	20	150	180	4,54	7,78	9,33	39,29	47,14	242,00	290,40
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
54-2тп/2022н	чай с сахаром	10	200	200	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого	90,48	560	640	22,55	16,26	19,91	78,4	94	539,04	645,1
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:

Директор

Иванов И.И.

15.12.2023



Утверждено
«Бизнес Консалтинг»
Директор
Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блока		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	
			7-11 лет		12-18 лет		12-18 лет		7-11 лет	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 5

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной	56,68	200	200	16,80	16,80	21,60	21,60	33,00	33,00	393,60	393,60
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	14	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	90,48	530,0	540,0	19,9	20,7	22,3	22,4	68,4	72,7	554,3	577,6
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:
Директор *ШКОЛЫ* *И.И.И.И.И.*
18.12.2025



Утверждено
Директор *ШКОЛЫ* *И.И.И.И.И.*
18.12.2025

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал		
				Б		Ж		У		
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 6

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	37	200	250	6,11	7,64	9,58	11,98	33,88	42,36	246,18	307,78
209/2017м	яйцо вареное	23,68	40	40	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	63,00	63,00
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
54-7м/2022н	чай с молоком	10	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,55	66,62	66,62
	Итого	90,48	570	630	15,55	17,87	15,98	18,48	71,51	84,32	492,94	577,92
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

19. 12. 2023

Утверждено
Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"
/Корбанов Э.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюдо	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	
					Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 7

	Завтрак										
	70/71/2017м	60	100	0,7	1,1	0,1	0,16	2,3	3,83	12,8	21,33
овощи в нарезке по сезону (помидор)		16									
гуляши из отварного мяса говядина	246/2017м	42,68	100	16,90	16,90	16,40	16,40	4,00	4,00	232,00	232,00
макароны отварные с маслом	203/2017м	17	150	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16
чай с сахаром	54-2ггг/2022н	10	200	0,2	0,2	0	0	10,38	42,32	42,32	
хлеб пшеничный	701/2010м	4,8	30	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
Итого		90,48	540	25,56	27,83	21,7	22,84	64,45	76,89	554,06	625,33
Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%			500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76-95,75	470-587,5	544-680



Утверждено
Консалтинг"
ножко Е.Ю.

Неделя 2/ день 8

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал					
			7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2													
Неделя 2/ день 8														
Завтрак														
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	18	60	100	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8		
11К 77-4/2022н	котлеты печеночные из п./ф. высокой степени	38,68	100/20	100/20	12,01	12,01	10,37	10,37	13,34	13,34	194,73	194,73		
332/2017м	готовности, с соусом													
127/2017м	картофель отварной в молоке	14	150	180	4,5	5,4	5,6	6,71	26,6	31,91	173,7	208		
701/2017м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52		
54-45гн/2022н	чай каркаде	15	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08		
	Итого	90,48	560	640	19,91	22,2	19,95	23,57	67,05	80,02	524,33	619,13		
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		



Согласовано: *М.Ю. Курако*
Директор: *М.Ю. Курако*
27.12.2013



Утверждено
Директор: *М.Ю. Курако*
Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ респ. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	ккал
I	2											

Неделя 2/день 9

Завтрак

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком	54,68	170	200	11,77	13,84	6,33	7,45	49,86	58,66	303,49	357,05
338/2017м	стуженым											
701/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
382/2017м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
	какао с молоком	16	200	200	4,07	4,07	2,5	2,5	17,56	17,56	109	109
	Итого	90,48	500	540	18,6	21,5	9,5	10,8	92,2	105,4	529,6	606,6
	Норма завтрака по СанПит 20%- 25% ± 5%		300	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:
Директор ООО "Агроинвест" *С.С. Сидоркин*
22.12.2023г



Утверждено
«Бизнес Консалтинг»
Директор ООО "Бизнес Консалтинг" *Е.Ю. Коронюк*
09.01.2024 10:32:10

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блока		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
		цена	руб	Б		Ж		ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/день 10

Завтрак

13/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,70	2,83	0,10	0,16	3,50	5,80	22,10	36,83
29/2017м	плов из птицы	55,68	200	230	16,89	19,42	13,08	15,04	27,34	31,44	294,64	338,84
54-1хп/2022г	компот из сухофруктов	15	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81	81
701/2017м	хлеб пшеничный	4,8	40	40	3,15	3,15	0,40	0,40	19,33	19,33	93,52	93,52
	Итого	90,48	500	570	22,24	25,90	13,58	15,60	69,97	76,37	491,26	550,19
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
	Всего за 10 дней		5 100,00	5 700,00	194,36	216,20	169,01	189,09	669,75	777,13	4 970,85	5 683,49
	Средний суточный рацион		510	570	19,44	21,62	16,90	18,91	66,98	77,71	497,09	568,35
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:
Директор *М.С.С. Чумаков*
И.И.С.С. Чумаков
25.11.2023



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	12-18 лет	Ж	7-11 лет	12-18 лет	ккал	12-18 лет
1	2											

Неделя 1 / день 1

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	35	200	250	7,82	9,77	10,26	12,83	35,40	44,25	265,22	331,55
пл	кондитерское изделие	25,68	30	30	4,83	4,83	4,96	4,96	13,11	13,11	116,40	116,40
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
54-7л/2022н	чай с молоком	10	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,55	66,62	66,62
Итого		90,48	560	620	17,01	19,75	17,02	19,69	85,86	99,04	565,38	655,09
	Норма завтрака по СанПиН 20% 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:
Директор МКОУ "Добропольский с/пос.
с/пос. В.В. Фомина
25.12.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Питательные вещества/г/				Энергет. ценность ккал	
		цена руб		Б		Ж		У	
1	2			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя I/ день 2

Завтрак

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	16	60	100	0.7	1.1	0.1	0.16	2.3	3.83	12.8	21.33
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядины	42,68	100	100	16.90	16.90	16.40	16.40	4.00	4.00	232.00	232.00
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17	150	180	5.40	6.48	4.90	5.88	32.80	39.35	196.80	236.16
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2.36	3.15	0.30	0.40	14.97	19.33	70.14	93.52
54-2гн/2022н	чай с сахаром	10	200	200	0.2	0.2	0	0	10.38	10.38	42.32	42.32
	Итого	90.48	540	620	25.56	27.83	21.70	22.84	64.45	76.89	554.06	625.33
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67-83.75	76.6-95.75	470-587.5	544-680



Согласовано:
Директор *М.М.О.У. "Гимназия №1"*
М.М.О.У. "Гимназия №1"
27.12.2023г.



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	ккал
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Неделя 1/ день 3										

Завтрак

101/2004л	икра кабанчиков консервированная	16	60	100	1,63	2,73	2,82	4,7	8,72	14,54	67	111
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные п/ф высокой степени готовности	36,68	100	100	9,3	9,30	6,10	6,10	5,90	5,90	116,00	116,00
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	17	150	180	6,92	8,3	6,3	7,56	35	42	224,38	269,24
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
382/2017м	какао с молоком	16	200	200	4,07	4,07	2,5	2,5	17,56	17,56	109	109
	Итого	90,48	540,0	620,0	24,3	27,6	18,0	21,3	82,2	99,3	586,5	698,8
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано
Директор МБОУ "Гимназия" с.м.
Иванов В.В. 28.12.2023



Утверждено
Директор МБОУ "Бизнес Консалтинг"
Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блока		Пищевые вещества/				Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	ккал
1	2									
Неделя 1/ день 4										

Завтрак										
47/20017м	капуста квашеная	17	60	100	1.02	1.70		3.00	5.00	51.4
ГТК 77-1/2022	котлета рыбная из п/ф высокой степени	38,68	100/20	100/20	12,96	12,96		5,18	5,18	133,16
54-3сс/2022г	готовности с соусом									
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	20	150	180	3,78	4,54		7,78	9,33	242,00
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15		0,30	0,40	70,14
54-2гн/2022г	чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2		0	0	42,32
	Итого	90,48	560	640	20,32	22,55		16,26	19,91	539,04
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5		15,8-19,75	18-23	470-587,5
								76,6-95,75		544-680



Согласовано:
Директор И.В.Иванов
И.В.Иванов
19.11.2023г.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2									

Неделя 1/ день 5

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной	56,68	200	200	16,80	16,80	21,60	21,60	33,00	33,00	393,60	393,60
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
54-3гн/2022г	чай с сахаром и лимоном	14	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	90,48	530,0	540,0	19,9	20,7	22,3	22,4	68,4	72,7	554,3	577,6
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680