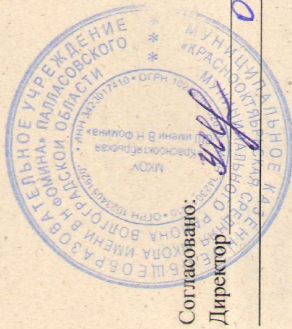


Утверждено:
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Жортоножко Е.Ю.

Согласовано: *акв*
Директор

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	цена		вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность			
		руб		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	ккал
1	2												
Неделя 2/ день 7													
Завтрак													
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	16		60	100	0,7	1,1	0,1	0,16	2,3	3,83	12,8	21,33
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	42,68		100,00	100,00	11,90	11,90	14,40	14,40	7,89	7,89	208,76	208,76
203/2017м	макароны отварные с маслом	17		150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16
54-2гн/2022гн	чай с сахаром	10		200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8		30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
	Итого	90,48		540	620	20,56	22,83	19,7	20,84	68,34	80,78	530,82	602,09
	Норма завтрака по СанПин 200г- 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:

Директор

08.11.2013



Утверждено:

Директор ООО Бизнес-Континг

Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2									

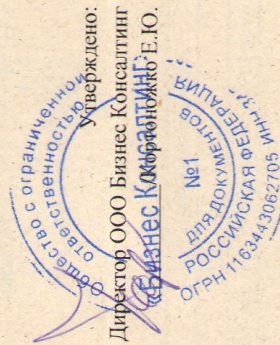
Неделя 2/ день 8

Завтрак												
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	18	60	100	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8
ПТК 77- 2/2022н	котлеты куриные п/ф. высокой степени готовности, с соусом	38,68	100/20	100/20	16,43	16,43	10,50	10,50	17,28	17,28	236,02	236,02
332/2017м												
127/2017м	картофель отварной в молоке	14	150	180	4,5	5,4	5,6	6,71	26,6	31,91	173,7	208
701/2017м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
54-45гн/2022н	чай каркаде	15	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
	Итого	90,48	560	640	24,33	26,62	20,08	23,7	70,99	83,96	565,62	660,42
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:
Директор

09.11.2013



Утверждено:
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Бизнес Консалтинг Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность				
					Б		Ж		У		ккал		
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2												

Неделя 2/ день 9

Завтрак													
188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком	54,68	170	200	11,77	13,84	12,93	15,21	40,86	48,07	326,89	384,57	
338/2017м	сгущенным												
701/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	
382/2017м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52	
	какао с молоком	16	200	200	4,07	4,07	2,5	2,5	17,56	17,56	109	109	
	Итого	90,48	500	540	18,6	21,5	16,1	18,5	83,2	94,8	553,0	634,1	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

10.11.2023

Утверждено:
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

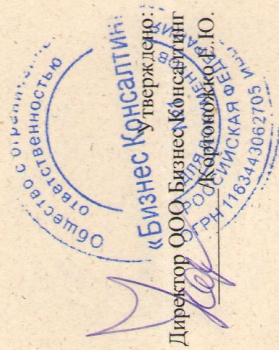
Неделя 2/ день 10

Завтрак												
131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,70	2,83	0,10	0,16	3,50	5,80	22,10	36,83
243/2017м												
54-3с/2022н	сосиски отварные с соусом красным 60\30	39	90	90	7,16	7,16	12,87	12,87	6,64	6,64	236,07	236,07
203/2017м	макароны отварные с маслом	17	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	15	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81	81
701/2017м	хлеб пшеничный	4,8	40	40	3,15	3,15	0,40	0,40	19,33	19,33	93,52	93,52
	Итого	90,8	540	610	17,91	20,12	18,27	19,31	82,07	90,92	629,49	683,58
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
			5 380,00	5 980,00	193,35	217,23	177,91	198,12	755,91	873,29	5 465,19	6 229,05
	Всего за 10 дней											
	Средний суточный рацион		538	598	19,34	21,72	17,79	19,81	75,59	87,33	546,52	622,91

Норма завтрака по СанПин	20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--------------------------	---------------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------



Согласовано:
Директор



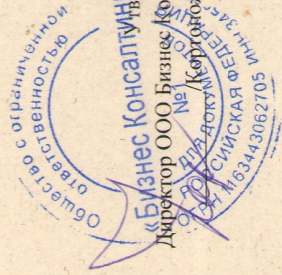
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Сергей Юрьевич Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2									

Неделя 1 / день 1

Завтрак												
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	35	200	250	7,82	9,77	10,26	12,83	35,40	44,25	265,22	331,55
п.т	кондитерское изделие	25,68	30	30	4,83	4,83	4,96	4,96	13,11	13,11	116,40	116,40
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
54-7гн/2022н	чай с молоком	10	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,55	66,62	66,62
	Итого	90,48	560	620	17,01	19,75	17,02	19,69	85,86	99,04	565,38	655,09
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Директор

10

«Бизнес Консалтинг»
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коротаюк Е.Ю.

Неделя 1 / день 2

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блока	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность			
				Б			Ж			У			ккал
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
Неделя 1/ день2													
Завтрак													
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	16	60	100	0,7	1,1	0,1	0,16	2,3	3,83	12,8	21,33	
246/2017м	гуляши из отварного мяса говядина	42,68	100,00	100,00	11,90	11,90	14,40	14,40	7,89	7,89	208,76	208,76	
203/2017м	макароны отварные с маслом	17	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16	
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52	
54-2гн/2022г	чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	
	Итого	90,48	540	620	20,56	22,83	19,70	20,84	68,34	80,78	530,82	602,09	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76-95,75	470-587,5	544-680	



15.11.2023

[illegible]

Завтрак

101/2004д	икра кабанчиков консервированная	16	60	100	1,63	2,73	2,82	4,7	8,72	14,54	67	111
	котлеты мясокрупные п/ф высокой степени готовности	37,68	100	100	9,3	9,30	6,10	6,10	5,90	5,90	116,00	116,00
ГТК 77-6/2021												
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	17	150	180	6,92	8,3	6,3	7,56	35	42	224,38	269,24
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
382/2017м	чай каркаде	15	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
	Итого	90,48	540,0	620,0	20,4	23,6	15,6	18,8	71,8	89,0	507,6	619,8
	Норма заправки по СанПин 2006-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76-95,75	470-587,5	544-680

исовано: ушр
тор

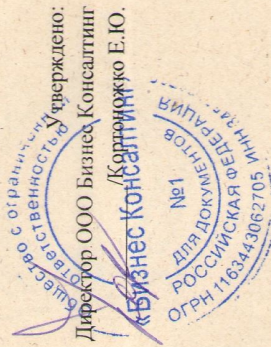
Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»
/Кортоножко Е.Ю.

Утверждено: _____
 Директор ООО «Визит-Консалтинг»
 Корольков Е. Ю.

Неделя 1/ день 4

11

Завтрак



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12- 18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блока		Пищевые вещества/g				Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	ккал
1	2									

Неделя 1/ день 5

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной	56,68	200,00	200,00	16,80	18,60	18,60	35,30	35,30	375,80	375,80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
54-3тн/2022н	чай с сахаром и лимоном	14	200	200	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	90,48	530,0	540,0	19,9	19,3	19,4	70,7	75,0	536,5	559,8
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Директор

20.11.2023

«Бизнес» /Кортоджо Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Неделя 2/ день 6

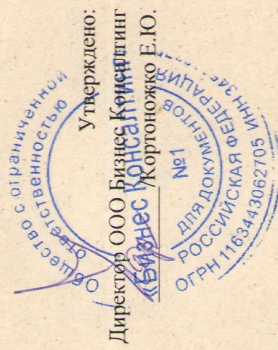
Завтрак



Согласовано: *уи*

Директор

21.11.2013



Утверждено:

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Бизнес Консалтинг

Жортоножко Е.Ю.

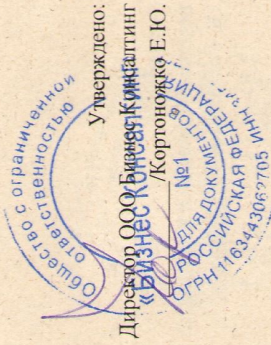
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	ккал
1	2								

Неделя 2/ день 7

Завтрак

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	16	60	100	0,7	1,1	0,1	0,16	2,3	3,83	12,8	21,33
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	42,68	100,00	100,00	11,90	11,90	14,40	14,40	7,89	7,89	208,76	208,76
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16
54-2гн/2022н	чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
	Итого	90,48	540	620	20,56	22,83	19,7	20,84	68,34	80,78	530,82	602,09
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



22 11.2023

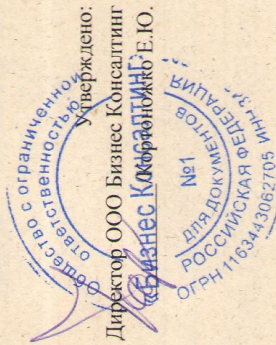
№ ред. по сбор.	Наименование блюд	цена		вес блока	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
		руб.			Б	Ж	У	ккал	
1	2			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

52/2017м	18	60	100	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8
ПК 77-2/2022н	38,68	100/20	100/20	16,43	16,43	10,50	10,50	17,28	17,28	236,02	236,02
332/2017м											
127/2017м	14	150	180	4,5	5,4	5,6	6,71	26,6	31,91	173,7	208
701/2017м	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
54-45гн/2022н	15	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
Итого	90,48	560	640	24,33	26,62	20,08	23,7	70,99	83,96	565,62	660,42
Норма завтрака по СанПин	20%± 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:
Директор

23.11.2013



Утверждено:
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Бизнес Консалтинг Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блока		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	ккал
1	2									

Неделя 2/ день 9

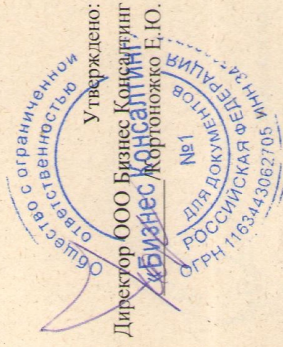
Завтрак

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком стуженным	54,68	170	200	11,77	13,84	12,93	15,21	40,86	48,07	326,89	384,57
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
701/2017м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
382/2017м	какао с молоком	16	200	200	4,07	4,07	2,5	2,5	17,56	17,56	109	109
	Итого	90,48	500	540	18,6	21,5	16,1	18,5	83,2	94,8	553,0	634,1
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:
Директор

20.11.2023



Утверждено:
Директор ООО Бизнес Консалтинг
И.Ю. Кортонжко

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	ккал

Неделя 2/ день 10

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,70	2,83	0,10	0,16	3,50	5,80	22,10	36,83
243/2017м												
54-3сс/2022н	сосиски отварные с соусом красным 60\30	39	90	90	7,16	7,16	12,87	12,87	6,64	6,64	236,07	236,07
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16
54-1хв/2022н	компот из сухофруктов	15	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81	81
701/2017м	хлеб пшеничный	4,8	40	40	3,15	3,15	0,40	0,40	19,33	19,33	93,52	93,52
	Итого	90,8	540	610	17,91	20,12	18,27	19,31	82,07	90,92	629,49	683,58
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
	Всего за 10 дней		5 380,00	5 980,00	193,35	217,23	177,91	198,12	755,91	873,29	5 465,19	6 229,05
	Средний суточный рацион		538	598	19,34	21,72	17,79	19,81	75,59	87,33	546,52	622,91

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блока		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	ккал
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Неделя 1 / день 1												
Завтрак												
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	35	200	250	7,82	9,77	10,26	12,83	35,40	44,25	265,22	331,55
п.т. 701/2010м 338/2017м 54-7гн/2022н	кондитерское изделие	25,68	30	30	4,83	4,83	4,96	4,96	13,11	13,11	116,40	116,40
	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
	чай с молоком	10	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,55	66,62	66,62
	Итого	90,48	560	620	17,01	19,75	17,02	19,69	85,86	99,04	565,38	655,09
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:
Директор

28.11.2023



«Бизнес Консалтинг»
Директор ООО Бизнес Консалтинг
№ 101/2023-ДОКУМЕНТ
СЕЙСКАЯ ОБЛАСТЬ
163443062705

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2									

Неделя 1/ день2

Завтрак

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	16	60	100	0,7	1,1	0,1	0,16	2,3	3,83	12,8	21,33
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	42,68	100,00	100,00	11,90	11,90	14,40	14,40	7,89	7,89	208,76	208,76
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
54-2гн/2022н	чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого	90,48	540	620	20,56	22,83	19,70	20,84	68,34	80,78	530,82	602,09
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано: _____
Директор: _____
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Корсаков Е.Ю.

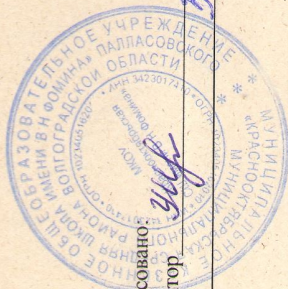
10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блока		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	ккал
1	2									

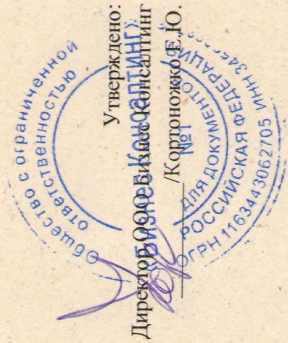
Неделя 1/ день 3

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	16	60	100	1,63	2,73		2,82	4,7	8,72	14,54	67	111
ГТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные п/ф высокой степени готовности	37,68	100	100	9,3	9,30		6,10	6,10	5,90	5,90	116,00	116,00
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	17	150	180	6,92	8,3		6,3	7,56	35	42	224,38	269,24
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15		0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
382/2017м	чай каркаде	15	200	200	0,16	0,16		0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
	Итого	90,48	540,0	620,0	20,4	23,6		15,6	18,8	71,8	89,0	507,6	619,8
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5		15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано
Директор



Утверждено:
Директор

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2									

Неделя I/ день 4

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком	54,68	170	200	11,77	13,84	12,93	15,21	40,86	48,07	326,89	384,57
338/2017м	сгущенным											
701/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
382/2017м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
	какао с молоком	16	200	200	4,07	4,07	2,5	2,5	17,56	17,56	109	109
	Итого	90,48	500	540	18,6	21,5	16,1	18,5	83,2	94,8	553,0	634,1
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Завтрак