Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Краснооктябрьская СШ имени В.Н Фомина»
Палласовского муниципального района
Волгоградской области

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
На заседании ПГ «Труд(Технология), Музыка,ИЗО, ОБЗР, Физическая культура» Протокол № 1 от 27.08.26 Руководитель ПГ Куликешева А.М	Ответственный за УВР Зенкина В.А. от 27.08.26	Директор школы Ушакова И.В Приказ № 132 от 31.08.26

Адаптированная основная общеобразовательная программа
основного общего образования по предмету
«Профильный труд»
с легкой умственной отсталостью
Вариант1
обучающегося 6 класса
Сарабалиева Саламата
2026/2027учебный год

Составитель: Куликешева А.М.

п. Красный Октябрь

Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273,
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Минобрнауки РФ от 19.12.2014 г. № 1599,
- Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (прокол от 22.12.2015 г. № 4/15),

Изучения предмета «Профильный труд» является одним из важных общеобразовательных предметов в учреждениях, осуществляющих обучение детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Методологической основой федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) являются дифференцированный и деятельностный подходы, в рамках которых реализуются современные стратегии обучения, предполагающие использование информационных и коммуникационных технологий (ИКТ) в процессе изучения всех предметов, во внеурочной и внешкольной деятельности на протяжении всего периода обучения в школе. Организация учебно-воспитательного процесса в современной информационно-образовательной среде является необходимым условием формирования информационной культуры современного школьника, достижения им ряда образовательных результатов, прямо связанных с необходимостью использования

Курс предмета «Профильный труд» является логическим продолжением изучения предмета «Ручной труд» в 1-4 классах. Распределение учебного материала, так же как и на предыдущем этапе, осуществляются концентрически, что позволяет обеспечить постепенный переход от исключительно практического изучения предмета к практико-теоретическому изучению, но с обязательным учетом значимости усваиваемых знаний и умений в формировании жизненных компетенций. Содержание программы, обеспечивая освоение базового минимума, расширено в сторону получения прикладных знаний, умений и навыков для подготовки к самостоятельной жизни, уходу за детьми, снижению уровня опеки со стороны близких и окружающих подростка людей, формирование для каждого ребёнка максимально возможного уровня самостоятельности.

Обучение учащихся по программе «Профильный труд» предусматривает сообщение учащимся специальных знаний, выработку умений и навыков, необходимых для обслуживания себя и близких, ведения домашнего хозяйства, а также подготовку учащихся к профессиям обслуживающего труда, основным содержанием которых является уборка помещений различного назначения (детский сад, школа, больница, офис, частная квартира), уборка уличных территорий.

Программный материал составлен с учетом возрастных и психофизических особенностей развития учащихся, уровня их знаний и умений.

Основной базой обучения служит специально оборудованный кабинет, (имеющий учебную зону, рабочие столы, уборочный инвентарь), школьные помещения, школьный земельный участок.

Основными формами и методами обучения являются беседы, практические работы, сюжетно-ролевые игры.

При обучении по данной программе следует использовать специфические для вспомогательной школы методы: опираться на наглядные примеры, включать в подготовительную деятельность предметные действия, проговаривание вслух, работать с демонстрационными технологическими картами, дидактическими играми. Особое внимание уделяется повторению учебного материала.

Обязательным при обучении обслуживающему труду является изучение и соблюдение правил безопасности работы и гигиены труда при работе на всех рабочих местах, при проведении практических работ.

Особое значение придается развитию коммуникативных навыков поведения в общественных

местах. Подготовка к работе уборщицей, санитаркой и др. предусматривает также необходимость сформировать навыки правильного поведения с различным контингентом, этичного и культурного поведения вообще, так как при выполнении своих функциональных обязанностей работники обслуживающего труда вступают в личный контакт с незнакомыми людьми. Для этого большое значение имеют разнообразные сюжетно-ролевые игры.

Предлагаемая программа имеет коррекционно-развивающую направленность, позволяет подготовить выпускников коррекционной школы к обучению в училище, адаптирует их к самостоятельной трудовой деятельности в обществе.

Содержание обучения по предмету имеет практическую направленность. Школа готовит своих воспитанников к непосредственному включению в жизнь, в трудовую деятельность в условиях современного общества.

В программе принцип коррекционной направленности обучения является ведущим. Особое внимание обращено на коррекцию имеющихся у отдельных учащихся специфических нарушений, на коррекцию всей личности в целом.

Обучение умственно отсталых учащихся носит воспитывающий характер. Аномальное состояние ребенка затрудняет решение задач воспитания, но не снимает их. При отборе программного учебного материала учтена его воспитывающая направленность, необходимость формирования таких черт характера и всей личности в целом, которые помогут выпускникам стать полезными членами общества.

Учебный предмет «Профильный труд», входит в предметную область «Технология» и изучается с 5 по 9 класс в объеме 1190 учебных часов за 5 лет обучения.

Программа по предмету «Профильный труд» предназначена для 5 класса и рассчитана на 204 часов, по 6 часа в неделю.

Программа по предмету «Профильный труд» предназначена для 6 класса и рассчитана на 204 часов, по 6 часа в неделю.

Программа по предмету «Профильный труд» предназначена для 7 класса и рассчитана на 238 часов, по 7 часа в неделю.

Программа по предмету «Профильный труд» предназначена для 8 класса и рассчитана на 272 часов, по 8 часа в неделю.

Программа по предмету «Профильный труд» предназначена для 9 класса и рассчитана на 272 часов, по 8 часа в неделю.

Предметная область	**Учебный предмет**	**Количество часов за год**				
Технология		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
	Профильный труд	204	204	238	272	272
	Итого 1190	204	204	238	272	272

Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета

Изучение предмета «Профильный труд» в 5-9 классах направлено на достижение обучающимися личностных и предметных результатов.

Личностные результаты освоения программы включают индивидуально-личностные качества и социальные (жизненные) компетенции обучающегося, социально значимые ценностные установки.

Планируемые *личностные результаты*:

1) проявление доброжелательного отношение к сверстникам, умение сотрудничать и вести совместную деятельность с учителем и сверстниками;

2) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;

3) овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;

4) овладение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;

5) способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;

6) принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности;

7) воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;

8) развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;

9) сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;

10) проявление готовности к самостоятельной жизни.

Планируемые *предметные результаты*:

Минимальный уровень:

знание названий некоторых материалов; изделий, которые из них изготавливаются и применяются в быту, игре, учебе, отдыхе;

представления об основных свойствах используемых материалов;

знание правил хранения материалов; санитарно-гигиенических требований при работе с производственными материалами;

отбор (с помощью учителя) материалов и инструментов, необходимых для работы;

представления о принципах действия, общем устройстве машины и ее основных частей (на примере изучения любой современной машины: металлорежущего станка, швейной машины, ткацкого станка, автомобиля, трактора и др.);

представления о правилах безопасной работы с инструментами и оборудованием, санитарно-гигиенических требованиях при выполнении работы;

владение базовыми умениями, лежащими в основе наиболее распространенных производственных технологических процессов (шитье, литье, пиление, строгание и т. д.);

чтение (с помощью учителя) технологической карты, используемой в процессе изготовления изделия;

представления о разных видах профильного труда (деревообработка, металлообработка, швейные, малярные, переплетно-картонажные работы, ремонт и производств обуви, сельскохозяйственный труд, автодело, цветоводство и др.);

понимание значения и ценности труда;

понимание красоты труда и его результатов;

заботливое и бережное отношение к общественному достоянию и родной природе;

понимание значимости организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину;

выражение отношения к результатам собственной и чужой творческой деятельности («нравится»/«не нравится»);

организация (под руководством учителя) совместной работы в группе;

осознание необходимости соблюдения в процессе выполнения трудовых заданий порядка и аккуратности;

выслушивание предложений и мнений товарищей, адекватное реагирование на них;

комментирование и оценка в доброжелательной форме достижения товарищей, высказывание своих предложений и пожеланий;

проявление заинтересованного отношения к деятельности своих товарищей и результатам их работы;

выполнение общественных поручений по уборке мастерской после уроков трудового обучения;

посильное участие в благоустройстве и озеленении территорий; охране природы и окружающей среды.

Достаточный уровень:

определение (с помощью учителя) возможностей различных материалов, их целенаправленный выбор (с помощью учителя) в соответствии с физическими, декоративно-художественными и конструктивными свойствам в зависимости от задач предметно-практической деятельности;
экономное расходование материалов;
планирование (с помощью учителя) предстоящей практической работы;
знание оптимальных и доступных технологических приемов ручной и машинной обработки материалов в зависимости от свойств материалов и поставленных целей;
осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;
понимание общественной значимости своего труда, своих достижений в области трудовой деятельности.

Содержание учебного предмета

Основными задачами реализации содержания учебного предмета «Профильный труд» является подготовка обучающихся с ограниченными возможностями здоровья к условиям самостоятельной жизни и труду, формирование знаний, умений и навыков, способствующих обслуживанию себя и других. В связи с этим обучение обслуживающему труду ведется по двум направлениям:

1. обслуживание себя (домашний труд);
2. обслуживание других (профессиональный труд).

5 класс

Работа с бумагой и картоном. Виды бумаги и картона и их свойства. Определение направления волокон у бумаги и картона. Определение прямого угла на заготовке при разметке детали изделия. Умение пользования измерительной линейкой при разметке деталей по размерам. Разметка геометрических фигур (прямоугольника, квадрата, треугольника, окружности) и основы для аппликации. Крой деталей ножницами. Составление и наклейка узора. Расчёт развёртки коробки. Разметка развёртки коробки. Рицовка развёртки. Вырез углов. Склейка углов стенок коробки. Изготовление деталей для оклейки и выклейки коробки. Оклейка и выклейка коробки. Приклеивание аппликации.

Работа с тканью. Виды тканей и их свойства. Определение направления волокон в ткани. Виды срезов ткани их свойства. Знакомство с ручной иглой, назначение и устройство ручной иглы, изучение правил безопасной работы. Определение длины рабочей нитки, завязывание узелка. Свойства и виды ниток для ручного шитья, подбор игл для выполнения ручных видов работ. Знакомство с ручными стежками, виды ручных стежков, способы выполнения, применение. Замётывание швавподгибку с закрытым срезом на образце.

Уход за одеждой и обувью. Различие одежды по виду, назначению. Определение материалов, из которых сделаны одежда и обувь. Выбор видов ухода за одеждой и обувью. Выбор приспособлений для чистки одежды и обуви. Выбор режимов чистки (ручная - химическая). Выбор ёмкости для ручной стирки. Подготовка носков к стирке. Замачивание, прядок стирки, полоскание, отжим носков из разных материалов. Вывешивание носков на просушку. Выбор алгоритма ухода за обувью, сушки с учётом материала. Различие режимов хранения одежды и обуви (повседневное, межсезонное).

Уборка помещений. Правила подготовки тряпки для уборки, складывание, полоскание и отжим, развешивание для просушки. Влажное подметание пола. Правила ухода за полами с разными покрытиями. Особенности ухода за полами с покрытием линолеум. Правила мытья пола. Назначение хозинвентаря, устройство, приемы работы, подготовка инвентаря к хранению, порядок хранения, безопасное пользование инвентарем, виды спецодежды.

Уход за комнатными растениями. Названия комнатных растений, периодичность и приемы полива, правила обрезки растений, приспособления для опрыскивания.

6 класс

Уход за комнатными растениями. Режимы полива комнатных растений, инструменты для ухода за комнатными растениями, правила рыхления комнатных растений, подготовка воды для полива и опрыскивания комнатных растений. Правила опрыскивания растений.

Работа с тканью. Пошив однодетального изделия (салфетка). Выполнение обмёточных стежков при изготовлении изделий из ткани с последующим выворачиванием. Изготовление игольницы для хранения игл в виде игрушки (черепашки и шляпка). Выкраивание деталей игольницы, соединение деталей ручными стежками, выворачивание на лицевую сторону с последующим наполнением синтепоном или ватой. Украшение игольницы декором. Выполнение на образце стачного шва ручным способом. Расчёт ткани для пошива мешочка, раскрой детали мешочка. Отделка мешочка аппликацией, применение обмёточных стежков. Выполнение стачных и обмёточных стежков по боковым срезам мешочка. Обработка верхнего среза краевым швом вподгибку с закрытым срезом, продёргивание шнура в подгибку верхнего среза. Изготовление сумки хозяйственной. Обработка срезов салфетки – прихватки декоративными стежками, изготовление детали вешалки и соединение с деталью прихватки.

Уборка служебных помещений, кабинета. Вытирание подоконников, отопительных радиаторов, радиаторных ниш. Влажное подметание пола. Мытьё полов. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей. Изучение правил ухода за мягкой мебелью. Чистка мебели щёткой. Устройство бытового пылесоса, правила безопасной работы. Уход за инвентарём после окончания уборки.

Работа с картоном и бумагой. Знакомство с картонажными изделиями. Изготовление блокнота в мягком переплёте, оформление обложки аппликацией. Подготовка бумажного блока, шитьё в два прокола. Изготовление блокнота в твёрдом переплёте. Выклейка сторонок цветной бумагой. Вставка страничного блока в обложку. Знакомство с изделием тетрадь-малютка. Подготовка страниц, соединение с обложкой.

7класс

Работа на пришкольном участке. Знакомство с породами деревьев. Строение дерева: ствол, крона. Основные породы деревьев на школьном участке. Осенний уход за плодовыми деревьями. Приствольный круг. Значение. Правила вскапывания приствольного круга. Секатор: устройство, наладка и правила безопасной работы. Составление плана подготовки плодового дерева к зиме. Правила обрезки, очистки ствола, обработка ран, побелка ствола и т.д.

Уход за одеждой и обувью. Правила хранения и ухода. Ручная стирка, полоскание, отжим, развешивание для просушки, утюжка. Повторение правил безопасной работы утюгом. Чистка одежды и обуви. Правила хранения межсезонной одежды и обуви.

Работа с картоном и бумагой. Изготовления картонажных изделий - блокнота в мягком переплёте. Подготовка стопы бумаги для бумажного блока, шитьё в два прокола. Окантовка корешка. Записная книжка в составном переплёте, украшение обложки аппликацией. Папка с клапанами и завязками. Раскрой деталей, приклеивание клапанов, закрепление завязок, выклейка внутренней части папки. Изготовление футляра для бумаг, раскрой деталей, оклейка внешней и внутренней части футляра. Изготовление коробочки для подарка.

Уборка лестниц в помещении. Лестница в школе: устройство (ступени, пролёт, площадка, ограждение (перила или поручни), материалы для изготовления, подметание лестницы, уборка мусора, протирка перил, мытьё лестницы моющими средствами. Моющие средства, правила безопасности при уборке лестницы. Резиновые перчатки: назначение, правила бережного обращения. Режим влажной уборки пола в кабинетах школы. Правила ухода за офисной мебелью.

Машинная стирка белья. Бытовая стиральная машина: устройство, принцип действия, производительность, правила пользования. Моющие средства: виды, правила пользования и хранения, меры безопасности. Сортировка белья. Отбеливающие и подсинивающие средства: виды, пользование, правила безопасности при работе.

Устройство кухни, правила уборки. Кухонная посуда и кухонный инвентарь. Посуда из различных материалов, правила ухода, свойства. Столовые приборы: назначение, правила ухода. Посудомоечная посуда: устройство, правила ухода, принципы работы. Устройство кухни. Правила уборки кухни. Кухонная раковина: материалы для изготовления. Бытовой холодильник: назначение, принципы работы. Правила хранения продуктов питания правила ухода за кухонной мебелью. Правила ухода за полом на кухне. Правила выполнения генеральной уборки кухни.

Первичная обработка овощей. Виды овощей. Питательная ценность овощей. Обработка и правила использования сушёных овощей. Требования к качеству и хранению овощей. Признаки порчи овощей. Обработка овощей на производстве: машины, инструменты. Понятие отходы при обработке овощей. Швейная машинка с ручным приводом. Заправка верхней нитки на швейной машине. Заправка нижней нитки. Пошив хозяйственной сумки, салфетки для уборки, полотенца для рук.

8 класс

Работа с картоном и бумагой. Изготовление блокнота в мягком переплёте, оформление обложки аппликацией. Подготовка бумажного блока, шитьё в два прокола. Изготовление блокнота в твёрдом составном или цельнотканевом переплёте. Выклейка сторонок цветной бумагой. Вставка страничного блока в обложку. Подготовка страниц, соединение с обложкой. Изготовление футляра для документов, папка с клапанами и завязками, подарочные коробочки, крандашницы и т.д.

Работа с тканью. Работа на швейной машине с ручным приводом. Обработка срезов краевым швом вподгибку с закрытым срезом. Обмётывание срезов ручными стежками.

Уборка служебных помещений. Служебные помещения в школе: виды, назначение, оборудование. Порядок хранения и расположение вещей в служебных помещениях. Правила уборки в служебных помещениях, работа с пылесосом. Протирка подоконников, отопительных радиаторов. Влажное подметание пола. Подметание и протирка пола шваброй. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей. Полировка шкафов чистящим средством.

Уборка санитарных узлов. Устройство унитаза. Причины засора унитаза. Ликвидация засоров. Приспособления для обработки саноборудования: виды (щётка, вантуз), назначение, пользование. Чистящие и моющие средства по уходу за унитазом, способы использования. Причины засора в ванне и рукомойнике, ликвидация засоров. Средства для чистки керамики и эмали. Общие правила уборки санузлов.

Стирка белья. Влажно-тепловая обработка изделий из ткани. Устройство стиральных машин. Моющие средства. Назначение, применение. Сортировка белья для стирки. Чтение ярлыков на одежде. Выбор режимов стирки. Назначение кипячения белья. Правила развешивания белья для досушивания.

Правила личной гигиены. Видами инфекционных заболеваний и меры профилактики. Значение профилактических прививок. Алгоритм мытья рук, правила стрижки ногтей, уход за руками спиртоглицериновыми смесями.

Ремонт одежды: пришивание пуговиц: вдевание нитки в иглу, уравнивание концов нитки, завязывание узелка, прокалывание ткани иглой через отверстие пуговицы, штопка разрыва на одежде, наложение заплаты на белье и одежде, ремонт одежды по разорванному шву, изготовление и замена вешалки на одежде.

Общие требования к уходу за больными. Структура поликлиники: регистратура, профильные кабинеты, лаборатория, процедурный кабинет и т.д.) внутренний распорядок работы поликлиники. Расписание работы специалистов. Структура работы регистратуры. Требования к внешнему виду работника медицинского учреждения. Гигиенические требования к уборке в поликлинике. Работа дневного стационара. Необходимые документы при оформлении в стационар (медицинский полюс и другие). Структура отделения в больнице, правила ухода за лежачими больными, гигиенический уход за больными.

Уход за комнатными растениями. Работа в зимнем саду.

9 класс

Работа на пришкольном участке. Функциональные обязанности дворника. Особенности уборки территории в зависимости от времени года. Инструмент и хозинвентарь для уборки территории. Виды покрытий дорожек на пришкольном участке и особенностями ухода за твёрдыми и насыпными покрытиями. Кормушки для птиц, материалы для изготовления. Изготовление кормушек и развешивание на пришкольном участке. Виды декоративных кустарников. Правилами ухода за ними. Секатор, его устройство и правила безопасной работы с ним.

Вызов пожарной команды, полиции и аварийных служб. Алгоритм вызова пожарной команды, полиции и аварийных служб.

Работа с картоном и бумагой. Изготовление блокнота в мягком переплёте, оформление обложки аппликацией. Подготовка бумажного блока, шитьё в два прокола. Изготовление блокнота в твёрдом составном или цельнотканевом переплёте. Выклейка сторонок цветной бумагой. Вставка страничного блока в обложку. Подготовка страниц, соединение с обложкой. Изготовление футляра для документов, папка с клапанами и завязками, подарочные коробочки, крандашницы и т.д.

Уход за спецодеждой. Выбор спецодежды в зависимости от вида предстоящей работы. Правила хранения и ухода за спецодеждой. Стирка спецодежды в стиральной машине и ручным способом, полоскание, отжим. Развешивание для просушки на воздухе. Раскладывание и установка сушилки для белья. Утюжка спецодежды (фартуки, косынки), складывание. Выполнение простейшего ремонта при эксплуатации спецодежды наложение заплаты.

Работа с тканью. Изготовление салфетки для уборки. Замётывание срезов краевым швом вподгибку с закрытым срезом, прокладывание машинной строчки. Пошив сумки хозяйственной. Раскрой деталей, обработка ручек для сумки, отделка сумки аппликацией. Обработка верхнего среза, застрачивание уголков. Пошив фартука на поясе квадратной формы. Намётывание первого и второго подгиба, обработка срезов на швейной машине. Изготовление завязок. Присоединение завязок: подгиб противоположных углов фартука, вкладывание завязок в подгиб и прострачивание. Отделка фартука вышивкой или аппликацией.

Уборка служебных помещений. Служебные помещения в школе: виды, назначение, оборудование. Порядок хранения и расположение вещей в служебных помещениях. Правила уборки в служебных помещениях. Правила безопасной работы пылесосом. Протирка подоконников, отопительных радиаторов. Влажное подметание пола. Подметание и протирка пола шваброй. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей. Полировка шкафов чистящим средством.

Бытовой холодильник. Хранение продуктов, правила разморозки.

Работа на пришкольном участке. Ухаживают за комнатными растениями.

Тематическое планирование
с определением основных видов учебной деятельности

5 класс

п/п	Название разделов	Количество часов	В том числе самостоятельные работы	Характеристика основных видов деятельности ученика
1.	Работа с картоном и бумагой	76 часов	2 часа	Знакомство с видами бумаги и картона и их свойствами. Определение направления волокон у бумаги и картона. Определение прямого угла на заготовке при разметке детали изделия. Умение пользования измерительной линейкой при разметке деталей по размерам. Разметка геометрических фигур (прямоугольника, квадрата, треугольника, окружности) и основы для аппликации. Крой деталей ножницами. Составление и наклейка узора. Расчёт развёртки коробки. Разметка развёртки коробки. Рицовка развёртки. Вырез углов. Склейка углов стенок коробки. Изготовление деталей для оклейки и выклейки коробки. Оклейка и выклейка коробки. Приклеивание аппликации.

2	Ручные стежки и строчки	16 часов	2 часа	Знакомство с видами тканей и их свойствами. Определение направления волокон в ткани. Виды срезов ткани их свойства. Знакомство с ручной иглой, назначение и устройство ручной иглы, изучение правил безопасной работы. Определение длины рабочей нитки, завязывание узелка. Свойства и виды ниток для ручного шитья, подбор игл для выполнения ручных видов работ. Знакомство с ручными стежками, виды ручных стежков, способы выполнения, применение. Выполнение тренировочных упражнений , по контуру картонных деталей и на образце ткани. Замётывание швавподгибку с закрытым срезом на образце.
3	Работа с тканью	47 часов	4 часа	Замётывание швавподгибку с закрытым срезом на образце. Изготовление однодетального изделия, обработка срезов краевым швом. Разметка и раскрой детали вешалки. Обработка срезов вешалки и закрепление на салфетке в краевом шве. Обработка срезов салфетки-прихватки декоративными стежками используя в работе нитки мулине. Виды пуговиц, приёмы определения места пришивания пуговиц со сквозными отверстиями, на ножке с ушком, на ножке из ниток, правила закрепления нитки.

4	Уход за одеждой и обувью	16 часов		Наблюдение за изменениями погоды и проявлениями неблагоприятных условий(дождь, снег, ветер, зной, таяние снега и льда). Выявление в процессе наблюдения неблагоприятных природных воздействий и опасностей (скользко, грязно, холодно, жарко). Определение материалов, из которых сделаны одежда и обувь. Закрепление умения выбирать удобную и безопасную одежду и обувь. Выбор видов ухода за одеждой и обувью. Выбор приспособлений для чистки одежды и обуви. Выбор режимов чистки (ручная - химическая). Выбор ёмкости для ручной стирки. Подготовка носков к стирке. Замачивание, прядок стирки, полоскание, отжим носков из разных материалов. Вывешивание носков на просушку. Выбор алгоритма ухода за обувью, сушки с учётом материала. Различие одежды по виду, назначению. Различие режимов хранения одежды и обуви (повседневное, межсезонное).
5	Уборка учебного кабинета.	14 часов		Составление плана предстоящей работы. Правила подготовки тряпки для уборки, складывание, полоскание и отжим, развешивание для просушки. Выполнение практических работ: вытирание пыли с различных поверхностей. Влажное подметание пола. Правила ухода за полами с разными покрытиями. Особенности ухода за полами с покрытием линолеум. Правила мытья пола. Проверка результатов работы.

6	Уход за комнатными растениями	22 часа		Теоретические сведения. Комнатные растения, виды и названия. Требования к размещению, светолюбивые и теневыносливые растения. Полив цветов, требования к температуре и качеству воды, периодичность, приёмы. Приспособления для опрыскивания. Правила обрезки растений. Обрезка и сбор сухих листьев. Подготовка воды для полива и опрыскивания. Чистка и промывка поддонов. Рыхление почвы. Обтирание цветочных горшков. Опрыскивание и полив растений.
7	Уборка пришкольной территории	5 часов		Территория вокруг школы. Правила безопасной работы на пришкольном участке. Виды хозинвентаря, назначение. правила безопасной работы, уход после окончания работы, хранение. Спецодежда: виды, назначение, бережное отношение
	ВСЕГО	196	8	

6 КЛАСС

п/п	Название разделов	Количество часов	В том числе самостоятельные работы	Характеристика основных видов деятельности ученика
1	Уход за комнатными растениями	11		Закрепление навыков ухода за комнатными растениями. Учащиеся выполняют практические задания, планируют предстоящую работу. Подготавливают воду для полива и опрыскивания растений. Протирают гладкие листья растений, осуществляют полив, рыхление. После полива протирают подоконники. Производят рыхление почвы. Протирают цветочные горшки и поддоны. Проветривают помещения. Работают в зимнем саду.
2	Работа с тканью	64	2	Планируют предстоящую работу с помощью учителя. Составляют план предстоящей работы.

				Закрепляют полученные умения и навыки в пятом классе. Пошив однодетального изделия (салфетка). Закрепляют умения замётывания срезов краевым швом вподгибку с закрытым срезом. Закрепление умений выполнения обмёточных стежков на образце ткани. Применение обмёточных стежков при изготовлении изделий из ткани с последующим выворачиванием. Изготовление игольницы для хранения игл в виде игрушки (черепашки и шляпка). Выкраивание деталей игольницы, соединение деталей ручными стежками, выворачивание на лицевую сторону с последующим наполнением синтепоном или ватой. Украшение игольницы декором. Учатся выполнять на образце стачной шов ручным способом. Знакомство с изготовлением мешочка для хранения. Расчёт ткани для пошива мешочка, раскрой детали мешочка. Отделка мешочка аппликацией, применение обмёточных стежков. Выполнение стачных и обмёточных стежков по боковым срезам мешочка. Обработка верхнего среза краевым швом вподгибку с закрытым срезом, продёргивание шнура в подгибку верхнего среза. Изготовление сумки хозяйственной. Составление плана предстоящей работы. Выполнение этапов работы согласно составленного плана. Закрепление полученных умений и навыков по теме работа с тканью. Обработка срезов салфетки – прихватки декоративными стежками, изготовление детали вешалки и соединение с деталью прихватки.
3	Ежедневная уборка	9		Составление плана уборки кабинета. Выполнение

	учебного кабинета			практических заданий. Вытирание подоконников, отопительных радиаторов, радиаторных ниш. Полив и опрыскивание комнатных растений. Влажное подметание пола. Мытьё полов. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей. Изучение правил ухода за мягкой мебелью. Чистка мебели щёткой. Устройство бытового пылесоса, правила безопасной работы. Уход за инвентарём после окончания уборки.
4	Ежедневная уборка служебных помещений	13		Служебные помещения в школе: виды, назначение, оборудование. Порядок хранения и расположение вещей в служебных помещениях. Правила уборки в служебных помещениях. Составление плана уборки служебных помещений в школе. Выполнение практических заданий. Правила безопасной работы пылесосом. Протирка подоконников, отопительных радиаторов. Влажное подметание пола. Подметание и протирка пола шваброй. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей. Полировка шкафов чистящим средством.

5	Ежедневная уборка жилых помещений.	22		Виды жилых комнат, их назначение и правила уборки. Составление плана уборки спальни, гостиной, кухни. Правила вытирания пыли с различных поверхностей, выбор тряпки и чистящих средств. Правила безопасной работы бытовыми электроприборами. Выполнение практических заданий. Чистка ковровых покрытий электропылесосом. Чистка мягкой мебели пылесосом. Уход за оргтехникой. Полировка мебели. Полив и опрыскивание комнатных растений. Влажное подметание пола. Влажная уборка пола, уход за инвентарём после использования.
6	Уход за мебелью	9		Учащиеся получают теоретические сведения о мебели, видах и свойствах обивки правилах ухода. Знакомство с чистящими средствами по уходу за различными видами мебели. Повторение правил работы с бытовыми электроприборами. Выполнение практических заданий. Чистка мягкой мебели ручным способом, электрическим пылесосом. Выполнение влажной уборки пола. Закрепление умений и знаний ухода за комнатными растениями.

7	Работа с картоном и бумагой	69	5	Закрепление умений и навыков работы с различными видами бумаги и картона. Знакомство с картонажными изделиями. Изготовление блокнота в мягком переплёте, оформление обложки аппликацией. Подготовка бумажного блока, шитьё в два прокола. Изготовление блокнота в твёрдом переплёте. Выклейка сторонок цветной бумагой. Вставка страничного блока в обложку. Знакомство с изделием тетрадь-малютка. Подготовка страниц, соединение с обложкой. Закрепление умений и навыков путём изготовления картонажных изделий, нарезка бумаги для страничного блока, изготовление обложки для блокнота оформление аппликацией.
	ВСЕГО	197	7	

7 КЛАСС

п/п	Название разделов	Количество часов	В том числе самостоятельные работы	Характеристика основных видов деятельности ученика
1	Работа на пришкольном участке	10		Учащиеся знакомятся с породами деревьев. Изучают строение дерева: ствол, крона. Основные породы деревьев на школьном участке. Осенний уход за плодовыми деревьями. Приствольный круг. Значение. Правила вскапывания приствольного круга. Секатор: устройство, наладка и правила безопасной работы. Составление плана подготовки плодового дерева к зиме. Правила обрезки, очистки ствола, обработка ран, побелка ствола и т.д.
2	Уход за одеждой и обувью	12		Закрепление знаний, умений и навыков по уходу за одеждой и обувью. Правила хранения и ухода. Ручная стирка, полоскание, отжим, развешивание для просушки, утюжка. Повторение правил безопасной работы утюгом. Чистка одежды и обуви. Правила хранения межсезонной одежды и обуви.

3	Работа с картоном и бумагой	80		Закрепление навыков изготовления картонажных изделий. Составление плана изготовления блокнота в мягком переплёте. Подготовка стопы бумаги для бумажного блока, шитьё в два прокола. Окантовка корешка. Записная книжка в составном переплёте, украшение обложки аппликацией. Папка с клапанами и завязками. Раскрой деталей, приклеивание клапанов, закрепление завязок, выклейка внутренней части папки. Изготовление футляра для бумаг, раскрой деталей, оклейка внешней и внутренней части футляра. Изготовление коробочки для подарка.
4	Уборка лестниц в помещении	12	2	Теоретические сведения, лестница в школе: устройство (ступени, пролёт, площадка, ограждение (перила или поручни), материалы для изготовления. Моющие средства. правила безопасности при уборке лестницы. Резиновые перчатки: назначение, правила бережного обращения. Выполнение практических работ, подметание лестницы, уборка мусора, протирка перил, мытьё лестницы моющими средствами.
5	Ремонт одежды	6		Практическое повторение на закрепление умений и навыков пришивания пуговиц. Ремонт по разорванному шву ручными стачными стежками. Приёмы штопки белья, применение приспособления «грибок».
6	Машинная стирка белья	10		Учащиеся знакомятся с теоретическими сведениями. Бытовая стиральная машина: устройство, принцип действия, производительность, правила пользования. Моющие средства: виды, правила пользования и хранения, меры безопасности. Сортировка белья. Отбеливающие и подсинивающие средства: виды, пользование, правила безопасности при работе. Выполнение практических работ. Сортировка и взвешивание грязного белья. Подготовка стиральной машины к

				работе. Сушка на воздухе. Отбеливание и подсинивание белого белья. Утюжка белья.
7	Устройство кухни, правила уборки.	13		Знакомство с кухонной посудой, и кухонным инвентарём. Посуда из различных материалов, правила ухода, свойства. Столовые приборы: назначение, правила ухода. Посудомоечная посуда: устройство, правила ухода, принципы работы. Устройство кухни. Правила уборки кухни. Кухонная раковина: материалы для изготовления. Бытовой холодильник: назначение, принципы работы. Правила хранения продуктов питания правила ухода за кухонной мебелью. Правила ухода за полом на кухне. Правила выполнения генеральной уборки кухни.
8	Гигиена питания	7		Теоретические сведения. Продукты питания: виды, значение для питания. Изменение качества продукта в результате долгого хранения. Обеденный стол: эстетическое оформление, сервировка. Столовое бельё: виды, правила ухода. Бумажные салфетки: виды, назначение, применение. Учащиеся на практике осваивают способы укладывания бумажных салфеток.
9	Первичная обработка овощей	9		Теоретические сведения. Виды овощей. Питательная ценность овощей. Обработка и правила использования сушёных овощей. Требования к качеству и хранению овощей. Признаки порчи овощей. Обработка овощей на производстве: машины, инструменты. Понятие отходы при обработке овощей.Выполнение

				практических работ: очистка овощей и нарезка разными способами.
10	Работа с тканью	43	1	Знакомство с швейной машиной с ручным приводом. Тренировочные упражнения прокладывания машинных строчек на бумаге по линиям. Заправка верхней нитки на швейной машине. Заправка нижней нитки. Тренировочные упражнения прокладывания машинных строчек на образце бумаги. Тренировочные упражнения прокладывания машинных строчек на образце ткани. Салфетка для уборки. Анализ образца. Составление плана изготовления салфетки для уборки. Раскрой детали салфетки. Обработка срезов краевым швом. Прокладывание машинных строчек. Полотенце для рук. Составление плана изготовления полотенца. Обработка срезов полотенца краевым швом, прокладывание машинной строчки. Изготовление вешалки для полотенца, закрепление на полотенце. Пошив хозяйственной сумки. Раскрой деталей, отделка сумки аппликацией. Изготовление ручек для сумки. Соединение боковых срезов, обработка верхнего среза, закрепление ручек.
11	Ежедневная уборка служебного помещения	22	2	Теоретические сведения. Общее представление о работе учреждения. Режим влажной уборки пола в кабинетах школы. Правила ухода за офисной мебелью. Составление плана ежедневной уборки служебного помещения. Выполнение практических работ: уход за мебелью, чистка зеркал, уход за комнатными цветами, мытьё полов и т.д.

12	Ежедневная уборка учебного кабинета	8	1	Составление плана уборки кабинета. Выполнение практических заданий. Вытирание подоконников, отопительных радиаторов, радиаторных ниш. Полив и опрыскивание комнатных растений. Влажное подметание пола. Мытьё полов. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей. Изучение правил ухода за мягкой мебелью. Чистка мебели щёткой. Устройство бытового пылесоса, правила безопасной работы. Уход за инвентарём после окончания уборки.
	ВСЕГО	232	6	

8 КЛАСС

п/п	Название разделов	Количество часов	В том числе самостоятельные работы	Характеристика основных видов деятельности ученика
1	Работа с картоном и бумагой	114	2	Закрепление умений и навыков работы с различными видами бумаги и картона. Знакомство с картонажными изделиями. Изготовление блокнота в мягком переплёте, оформление обложки аппликацией. Подготовка бумажного блока, шитьё в два прокола. Изготовление блокнота в твёрдом составном или цельнотканевом переплёте. Выклейка сторонок цветной бумагой. Вставка страничного блока в обложку. Подготовка страниц, соединение с обложкой. Закрепление умений и навыков путём изготовления картонажных изделий, нарезка бумаги для страничного блока, изготовление обложки для блокнота оформление аппликацией. Изготовление футляра для документов, папка с клапанами и завязками, подарочные коробочки, крандашницы и т.д.
2	Работа с тканью	20		Закрепление умений и навыков изготовления простых изделий из ткани. Закрепление навыков работы на швейной машине с ручным приводом. Повторение правил безопасной работы с инструментами и приспособлениями. Составление

3	Уборка служебных помещений	26	2	Закрепление умений и навыков по теме. Служебные помещения в школе: виды, назначение, оборудование. Порядок хранения и расположение вещей в служебных помещениях. Правила уборки в служебных помещениях. Составление плана уборки служебных помещений в школе. Выполнение практических заданий. Правила безопасной работы пылесосом. Протирка подоконников, отопительных радиаторов. Влажное подметание пола. Подметание и протирка пола шваброй. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей. Полировка шкафов чистящим средством. Уход за комнатными растениями. Выполнение практических работ самостоятельно или с не значительной помощью учителя.
4	Уборка санитарных узлов	7		Теоретические сведения. Устройство унитаза. Причины засора унитаза. Ликвидация засоров. Приспособления для обработки саноборудования: виды (щётка, вантуз), назначение, пользование. Чистящие и моющие средства по уходу за унитазом, способы использования. Причины засора в ванне и рукомойнике, ликвидация засоров. Средства для чистки керамики и эмали. Общие правила уборки санузлов.

5	Стирка белья	10		Повторение теоретических знаний. Устройство стиральных машин. Моющие средства. Назначение, применение. Сортировка белья для стирки. Чтение ярлыков на одежде. Выбор режимов стирки. Назначение кипячения белья. Правила развешивания белья для досушивания. Практические работы. Сортировка белья. Стирка белья в машине автомате. Протирка стиральной машины после стирки.
6	Влажно-тепловая обработка изделий из ткани	22	2	Учащиеся учатся различать бельё и одежду по принадлежности и значению (бельё: постельное: простыня, пододеяльник, наволочка; нижнее: трусы, майка, футболка, пижама; для гигиенических целей: полотенце для рук и лица и т.д.)различать одежду по цвету, материалу. Установка гладильной доски, подключение утюга к сети, определение готовности утюга к работе, раскладывание одежды на гладильной доске, смачивание одежды водой с использованием клавиши на утюге или пульверизатора; изучают технологию глажения разных видов одежды; изучают правила хранения выглаженного белья.
7	Личная гигиена	6		Знакомство с правилами личной гигиены. Учащиеся знакомятся с видами инфекционных заболеваний и мерами профилактики, значение профилактических прививок. Изучают на практике алгоритм мытья рук, правила стрижки ногтей, уход за руками спирто-глицериновыми смесями.
8	Уход за одеждой и обувью	12		Учащиеся слушают объяснения учителя, выполняют практические задания. Учатся выбирать ёмкость для ручной стирки, определение количества и температуры воды, выбор моющего средства для данного количества белья с использованием мерок (мерный

9	Ремонт одежды	29		Учащиеся закрепляют умения и навыки выполнения элементарного ремонта одежды: пришивание пуговиц: вдевание нитки в иглу, уравнивание концов нитки, завязывание узелка, прокалывание ткани иглой через отверстие пуговицы, штопка разрыва на одежде, наложение заплаты на белье и одежде, ремонт одежды по разорванному шву, изготовление и замена вешалки на одежде. Повторение правил безопасной работы.
10	Общие требования к уходу за больными	6		Учащиеся слушают объяснения учителя о долге медицинского работника перед больным, о причинах лечения в стационаре, необходимости иметь медицинский полюс и другие документы при оформлении в стационар, Структура отделения в больнице, правила ухода за лежачими больными, гигиенический уход за больными.
11	Структура поликлиники	7		Теоретические сведения. Структура поликлиники: регистратура, профильные кабинеты, лаборатория, процедурный кабинет и т.д.) внутренний распорядок работы поликлиники. Расписание работы специалистов. Структура работы регистратуры. Требования к внешнему виду работника медицинского учреждения. Работа дневного стационара.
				Гигиенические требования к уборке в поликлинике.

12	Уход за комнатными растениями	7		Закрепление навыков ухода за комнатными растениями. Учащиеся выполняют практические задания, планируют предстоящую работу. Подготавливают воду для полива и опрыскивания растений. Протирают гладкие листья растений, осуществляют полив, рыхление. После полива протирают подоконники. Производят рыхление почвы. Протирают цветочные горшки и поддоны. Проветривают помещения. Работают в зимнем саду.
	ВСЕГО	266	6	

9 КЛАСС

п/п	Название разделов	Количество часов	В том числе самостоятельные работы	Характеристика основных видов деятельности ученика
1	Уборка дорожек, газонов спортплощадки, и территорий прилегающих школе, в осеннее время.	10		Учащиеся знакомятся с функциональными обязанностями дворника. Слушают объяснения учителя об особенностях уборки территории в зависимости от времени года. Знакомятся с инструментами и хозинвентарём для работы на пришкольном участке. Знакомятся с правилами безопасной работы. Знакомятся с видами покрытий дорожек на пришкольном участке и особенностями ухода за твёрдыми и насыпными покрытиями. Кормушки для птиц, материалы для изготовления. Составляют план изготовления кормушек. Изготавливают кормушки и развешивают на пришкольном участке.

2	Уход за декоративными кустарниками	4		Учащиеся рассматривают виды декоративных кустарников в журналах цветоводство. Знакомятся с правилами ухода за ними. Секатор, его устройство и правила безопасной работы с ним. Выполняют практические работы по обрезке кустарников на пришкольном участке, убирают мусор.
3	Вызов пожарной команды, полиции аварийных служб.	2		Причины вызова пожарной команды, полиции и аварийных служб. Алгоритм вызова пожарной команды, полиции и аварийных служб.
4	Работа с картоном и бумагой	97		Закрепление умений и навыков работы с различными видами бумаги и картона. Знакомство с картонажными изделиями. Изготовление блокнота в мягком переплёте, оформление обложки аппликацией. Подготовка бумажного блока, шитьё в два прокола. Изготовление блокнота в твёрдом составном или цельнотканевом переплёте. Выклейка сторонок цветной бумагой. Вставка страничного блока в обложку. Подготовка страниц, соединение с обложкой. Закрепление умений и навыков путём изготовления картонажных изделий, нарезка бумаги для страничного блока, изготовление обложки для блокнота оформление аппликацией. Изготовление футляра для документов, папка с клапанами и завязками, подарочные коробочки, крандашницы и т.д.
5	Уход за спецодеждой	16	2	Закрепление знаний и умений выбора спецодежды в зависимости от вида предстоящей работы. Правила хранения и ухода за спецодеждой. Выполнение практических работ. Стирка спецодежды в стиральной машине и ручным способом, полоскание, отжим. Развешивание для просушки на воздухе. Раскладывание и установка

				сушилки для белья. Утюжка спецодежды (фартуки, косынки), складывание. Выполнение простейшего ремонта при эксплуатации спецодеждыналожение заплаты.
6	Практическое повторение	30		Выполнение практических работ для закрепления умений и навыков. Уборка учебного кабинета, уход за комнатными растениями. Изготовление изделий из картона и бумаги и т.д.
7	Культура поведения	6		Значение культуры общения в отношениях людей. Правила поведения в общественных местах. Нормы и формы обращения к различным возрастным группам. Час общения: «Профессиональное самоопределение». Проведение ролевых игр «телефонный звонок работодателю», «подача заявления о приёме на работу».
8	Работа с тканью	34		Выполнение практических работ: Изготовление салфетки для уборки. Замётывание срезов краевым швом вподгибку с закрытым срезом, прокладывание машинной строчки. Пошив сумки хозяйственной. Раскрой деталей, обработка ручек для сумки, отделка сумки аппликацией. Обработка верхнего среза, застрачивание уголков. Пошив фартука на поясе квадратной формы. Намётывание первого и второго подгиба, обработка срезов на швейной машине. Изготовление завязок. Присоединение завязок: подгиб противоположных углов фартука, вкладывание завязок в подгиб и прострачивание. Отделка фартука вышивкой или аппликацией.

9	Уборка служебных помещений	25	2	Закрепление умений и навыков по теме. . Служебные помещения в школе: виды, назначение, оборудование. Порядок хранения и расположение вещей в служебных помещениях. Правила уборки в служебных помещениях. Составление плана уборки служебных помещений в школе. Выполнение практических заданий. Правила безопасной работы пылесосом. Протирка подоконников, отопительных радиаторов. Влажное подметание пола. Подметание и протирка пола шваброй. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей. Полировка шкафов чистящим средством. Уход за комнатными растениями. Выполнение практических работ самостоятельно или с не значительной помощью учителя.
10	Гигиенические и санитарно-эпидемиологические требования	23	1	Учащиеся знакомятся с требованиями санитарии и гигиены служебных помещений. Учатся выбирать моющие средства для предстоящей работы. Изучают режим и правила проветривания помещений. Закрепление навыков ухода за бытовым холодильником. Хранение продуктов, правила разморозки. Ухаживают за комнатными растениями. Выполняют уход за деревянной и мягкой мебелью. Вытирание пыли с различных поверхностей, мытьё полов. Уход за инвентарём после работы.
11	Уборка лестниц в помещении	14		Выполнение практических работ на закрепление умений и навыков. Моющие средства. правила безопасности при уборке лестницы. Резиновые перчатки: назначение, правила бережного обращения, влажное подметание лестницы, уборка мусора, протирка перил, мытьё лестницы моющими средствами. Мытьё дверей. Мытьё стен и плинтусов. Уход за инвентарём.

12	Уборка пришкольной территории в весеннее время	4	2	Повторение правил безопасной работы на пришкольном участке. Правила выбора спецодежды. Повторение правил работы хозинвентарём
	ВСЕГО	265	7	

Учебно-методическое обеспечение

1. Учебники:

1. Технология. **Подготовка младшего обслуживающего персонала:** Учебник для 7класса для учащихся с ОВЗ (умственная отсталость, сложная структура дефекта),обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам/ А.И. Галина, Е.Ю. Головинская.- Самара: Современные образовательные технологии, М.: Русское слово- учбник,2014
2. Головинская Е.Ю. **Подготовка младшего обслуживающего персонала. 6 класс:** методическое пособие к учебно - методическому комплекту для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. - Самара: ООО «Современные образовательные технологии», 2014 г.
3. Шинкаренко В.А. Диагностика и формирование навыков самообслуживания, хозяйственно-бытового и ручного труда у умственно ограниченных детей: методические материалы в помощь педагогам специальных учреждений и родителям.- Минск: Издательство БелАПДИ-Открытые двери,1997.

Дополнительная:

1. Технология. Ручной труд. 4 класс. Учебник для специальных(коррекционных) образовательных учреждений VIII вида/ Кузнецова Л.А., Симукова Я.С. –СПб.: филиал издательства «Просвещение», 2012.
2. Васенков Г.В. Азбука переплётчика: учебник для учащихся 5-7 классов специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида/ Г.В Васенков.-4-е изд.-М.: Просвещение, 2007.
3. Картушина Г.Б Швейное дело: учебник для 5 класса специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида/ Г.Б Картушина, Г. Г Мозговая.-3-е изд.-М.: Просвещение, 2007
4. Воспитание и обучение детей и подростков с тяжёлыми и множественными нарушениями развития [Тест] : программно-методические материалы/ под ред. И.М. Бгажноковой.-М.: Владос, 2007
5. Психология умственно отсталого школьника [Тест]/ И.М.Бгажнокова.-М.: Просвещение, 1987

2. Технические средства

- классная доска;
- персональный компьютер (ноутбук, планшет);

3. Учебно-практическое оборудование и учебно-лабораторное оборудование

Стиральная машина автомат

Сушилка для белья
Электрический утюг
Гладильная доска
Вёдра, тазики большой и маленький
Швабры с насадками для мытья пола
Салфетки для уборки
Спецодежда (фартуки и косынки)
Электропылесос
Резиновые перчатки

4. Оборудование класса

Ученические столы одноместные с комплектом стульев
Стол учительский с тумбой
Шкафы встроенные для хранения учебников, дидактических материалов, пособий, учебного оборудования и пр.
Настенная доска для размещения иллюстративного материала
Рукомойник
Мягкая мебель: диван и два кресла.
Ковёр

Календарно - тематическое планирование
5 класс

№ п/п	Темы уроков	Количество часов	Примечание
1	Вводное занятие. Беседа о подготовке школьников к труду и рабочих профессиях.	1	
2	Бумага: виды, свойства, назначение.	1	

3	Картон: виды, свойства, назначение.	1	
4	Чертёжные инструменты: виды, приёмы работы.	1	
5	Приёмы разметки геометрических фигур	1	
6	Правила безопасной работы ножницами.	1	
7	Приёмы резания ножницами по прямым линиям	1	
8	Приёмы резания ножницами по кругу	1	
9	Клей: виды, свойства, правила использования	1	
10	Изготовление закладки (из геометрических фигур)	1	
11	Изготовление закладки (из геометрических фигур)	1	
12	Изготовление закладки (из геометрических фигур)	1	
13	Мозаика из геометрических фигур	1	
14	Мозаика из геометрических фигур	1	
15	Мозаика из геометрических фигур	1	
16	Аппликация светофор	1	
17	Аппликация из полос « Цветок»	1	
18	Аппликация из полос « Цветок»	1	
19	Аппликация « Рыбка в аквариуме»	1	
20	Аппликация « Рыбка в аквариуме»	1	
21	Аппликация « Кораблик»	1	
22	Аппликация « Кораблик»	1	
23	Аппликация « Самолёт»	1	
24	Аппликация « Самолёт»	1	
25	Правила работы ручной иглой	1	
26	Правила работы ручной иглой	1	
27	Прокладывание стежков вперёд иголку (по готовым проколом на полоске картона)	1	
28	Прокладывание стежков вперёд иголку (по готовым проколом на полоске картона)	1	
29	Конверт из картона (вырезание деталей конверта)	1	
30	Оформление конверта аппликацией	1	
31	Обработка срезов конверта (по проколам косыми стежками)	1	
32	Обработка срезов конверта (по проколам косыми стежками)	1	
33	Шитьё закладки для книг	1	
34	Шитьё закладки для книг	1	
35	Изготовление кисточек из нитей	1	
36	Оформление закладки кисточками	1	
37	Шитьё по контурам геометрических фигур	1	
38	Шитьё по контурам геометрических фигур	1	
39	Шитьё по контурам овощей и фруктов	1	
40	Шитьё по контурам овощей и фруктов	1	
41	Самостоятельная работа по теме: ручные стежки и строчки. Объект работы: Закладка для книг	1	
42	Самостоятельная работа по теме: ручные стежки и строчки. Объект работы: Закладка для книг	1	
43	Комнатные растения: виды, названия, условия выращивания	1	
44	Правила ухода за комнатными растениями	1	
45	Правила полива комнатных растений	1	
46	Практическая работа. Полив комнатных растений	1	
47	Практическая работа. Опрыскивание комнатных растений.	1	
48	Обобщающий урок. Подведение итогов четверти.	1	
49	Назначение одежды и обуви	1	
50	Правила ухода за одеждой и обувью	1	

51	Правила ухода за одеждой и обувью	1	
52	Практическая работа. Складывание одежды	1	
53	Ручная стирка белья и одежды. Чтение ярлыков.	1	
54	Правила стирки носков	1	
55	Практическая работа. Стирка носков вручную.	1	
56	Практическая работа. Стирка носовых платков.	1	
57	Практическая работа. Стирка косынок вручную.	1	
58	Правила безопасной работы электрическим утюгом.	1	
59	Практическая работа. Утюжка и складывание косынок	1	
60	Практическая работа. Утюжка и складывание косынок	1	
61	Ежедневный уход за обувью	1	
62	Уход за обувью из разных материалов	1	
63	Правила сушки мокрой обуви	1	
64	Правила хранения обуви	1	
65	План изготовления конверта (прямоугольной формы 1-й вариант)	1	
66	Разметка детали конверта по заданным размерам	1	
67	Складывание конверта по намеченным линиям. Склеивание боковых сторон.	1	
68	Оформление конверта аппликацией	1	
69	План изготовления конверта (прямоугольной формы 2-й вариант) Разметка детали конверта по заданным размерам	1	
70	Складывание конверта по намеченным линиям. Склеивание боковых сторон. Оформление конверта аппликацией	1	
71	Правила подготовки ручной иглы к работе	1	
72	Свойства ткани (лицевая и изнаночная стороны, направление долевой и поперечной нитей, срезы ткани .	1	
73	Свойства ткани (лицевая и изнаночная стороны, направление долевой и поперечной нитей, срезы ткани .	1	
74	Виды ручных стежков. Приёмы выполнения ручных стежков	1	
75	Выполнение ручных стежков на образце ткани	1	
76	Выполнение ручных стежков на образце ткани	1	
77	Выполнение ручных стежков на образце ткани	1	
78	Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом	1	
79	Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом	1	
80	Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом	1	
81	Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом	1	
82	Самостоятельная работа по теме: Работа с тканью Объект работы: замётывание среза швом вподгибку с закрытым срезом.	1	
83	Самостоятельная работа по теме: Работа с тканью. Объект работы: замётывание среза швом вподгибку с закрытым срезом.	1	
84	Гирлянда цепочка	1	
85	Новогодний фонарик из кругов	1	
86	Ёлка из кругов	1	
87	Ёлочная игрушка гриб	1	
88	Ёлочная игрушка гриб	1	
89	Вырезание снежинок	1	
90	Обобщающий урок. Подведение итогов четверти.	1	
91	План ежедневной уборки учебного кабинета	1	
92	Правила выбора спецодежды для уборки кабинета	1	

93	Правила подметания пола. Влажное подметание пола.	1	
94	Правила вытирания пыли. Вытирание подоконников и отопительных радиаторов, радиаторных ниш.	1	
95	Полировка ученических парт	1	
96	Влажная уборка ученических стульев	1	
97	Составление плана уборки пола в кабинете	1	
98	Тренировочные упражнения влажной уборки пола в кабинете	1	
99	Мытьё полов. Правила ухода за уборочным инвентарём.	1	
100	Свойства линолеума. Моющие средства для мытья пола.	1	
101	Мытьё полов с покрытием линолеум.	1	
102	Мытьё полов с покрытием линолеум.	1	
103	Мытьё пола с применением моющих средств	1	
104	Мытьё полов. Проверка умений и навыков.	1	
105	Практическая работа. Разметка геометрических фигур по шаблону	1	
106	Практическая работа. Разметка геометрических фигур с помощью чертёжных инструментов	1	
107	Способы получения геометрического орнамента	1	
108	Анализ готовой коробочки с клапаном. Составление плана изготовления коробочки	1	
109	Разметка развёртки коробочки	1	
110	Вырезание развёртки и клапанов коробочки	1	
111	Рицевание линий сгиба. Правила безопасной работы клеем	1	
112	Складывание детали коробочки, приклеивание клапанов	1	
113 114	Отделка внешних сторон коробочки геометрическим рисунком	1 1	
115	Анализ образца подарочной коробочки. План изготовления подарочной коробочки	1	
116	Разметка развёртки коробочки по шаблону	1	
117	Сборка развёртки коробочки	1	
118	Анализ образца подарочной коробочки. План изготовления подарочной коробочки	1	
119	Разметка развёртки коробочки по шаблону	1	
120	Сборка развёртки коробочки	1	
121	Режимы полива комнатных растений	1	
122	Инструменты для ухода за комнатными растениями	1	
123	Правила рыхления комнатных растений	1	
124	Подготовка воды для полива. Правила опрыскивания комнатных растений.	1	
125	Практическая работа. Полив комнатных растений.	1	
126	Практическая работа. Полив комнатных растений.	1	
127	Практическая работа. Уход за растениями с гладкими листьями	1	
128	Практическая работа. Опрыскивание комнатных растений	1	
129	Практическая работа. Опрыскивание комнатных растений	1	
130	Практическая работа. Рыхление комнатных растений.	1	
131	Практическая работа. Мытьё цветочных поддонов и горшков.	1	
132	Составление плана изготовления вешалки для одежды	1	
133	Раскрой детали вешалки	1	
134	Замётывание срезов вешалки	1	

135	Закрепление сгиба вешалки потайными стежками	1	
136	Закрепление вешалки в шов вподгибку с закрытым срезом	1	
137	Закрепление вешалки в шов вподгибку с закрытым срезом	1	
138	Анализ образца салфетки-прихватки	1	
139	Составление плана изготовления салфетки-прихватки	1	
140	Раскрой деталей салфетки-прихватки	1	
141	Складывание и смётывание деталей прихватки	1	
142	Обмётывание срезов салфетки прихватки	1	
143	Обмётывание срезов салфетки прихватки	1	
144	Обмётывание срезов салфетки прихватки	1	
145	Изготовление петельки – вешалки	1	
146	Самостоятельная работа по теме: Работа с тканью Объект работы: Салфетка –прихватка.	1	
147	Самостоятельная работа по теме: Работа с тканью Объект работы: Салфетка –прихватка.	1	
148	Составление плана пришивания пуговиц	1	
149	Пришивание пуговиц на образце	1	
150	Пришивание пуговиц на образце	1	
151	Пришивание пуговиц на образце	1	
152	Изготовление салфетки-прихватки	1	
153	Изготовление салфетки-прихватки	1	
154	Изготовление салфетки-прихватки	1	
155	Изготовление салфетки-прихватки	1	
156	Обобщающий урок. Подведение итогов четверти.	1	
157	Пришкольный участок, школьный двор, спортплощадка.	1	
158	Техника безопасной работы на пришкольном участке	1	
159	Хозинвентарь: виды, назначение, устройство.	1	
160	Правила безопасной работы хозинвентарём	1	
161	Спецодежда: виды, назначение, уход.	1	
162	Закладка (из геометрических фигур)	1	
163	Закладка (из геометрических фигур)	1	
164	Рыбки (из геометрических фигур)	1	
165	Рыбки (из геометрических фигур)	1	
166	Коврик (из геометрических фигур)	1	
167	Коврик (из геометрических фигур)	1	
168	Коврик (из геометрических фигур)	1	
169	Коврик (из геометрических фигур)	1	
170	Оригами. «Морковка»	1	
171	Оригами. Стаканчик.	1	
172	Оригами. Кошелёк.	1	
173	Пакет для семян	1	
174	Пакет для семян	1	
175	Объёмная аппликация « Кораблик в море»	1	
176	Объёмная аппликация « Кораблик в море»	1	
178 179	Аппликация «Грузовая машина»	1 1	
180	Составление плана изготовления коробочки с клапаном	1	
181	Разметка развёртки коробочки с клапаном	1	
182	Вырезание развёртки коробочки, рицевание линий сгибов.	1	
183	Складывание детали коробочки, приклеивание клапанов	1	
184	Отделка внешних сторон коробочки геометрическим рисунком	1	
185	Самостоятельная работа по теме: Работа с бумагой и	1	

	картоном. Объект работы: Коробочка с клапаном		
186	Самостоятельная работа по теме: Работа с бумагой и картоном. Объект работы: Коробочка с клапаном	1	
187	Подготовка воды для полива. Правила опрыскивания комнатных растений.	1	
188	Практическая работа. Полив комнатных растений.	1	
189	Практическая работа. Полив комнатных растений.	1	
190	Практическая работа. Опрыскивание комнатных растений	1	
191	Практическая работа. Рыхление комнатных растений.	1	
192	Раскрой салфетки для рук	1	
193	Составление плана пошива салфетки для рук	1	
194	Замётывание срезов салфетки	1	
195	Замётывание срезов салфетки	1	
196	Замётывание срезов салфетки	1	
197	Замётывание срезов салфетки	1	
198	Закрепление шва в подгибку ручными подшивочными стежками	1	
199	Анализ образца вешалки для полотенца	1	
200	Разметка и раскрой детали вешалки из х\б ткани	1	
201	Замётывание срезов вешалки	1	
202	Закрепление сгибов вешалки	1	
203	Закрепление вешалки на полотенце	1	
204	Обобщающий урок. Подведение итогов четверти	1	
	Итого: 204 часа		

6 класс

№ п/п	Темы уроков	Количество часов	Примечание
1	Вводное занятие. Повторение правил безопасной работы.	1	
2	Режимы полива комнатных растений	1	
3	Инструменты для ухода за комнатными растениями	1	
4	Правила рыхления комнатных растений	1	
5	Подготовка воды для полива и опрыскивания комнатных растений. Правила опрыскивания растений	1	
6	Практическая работа. Полив комнатных растений.	1	
7	Практическая работа. Уход за растениями с гладкими листьями	1	
8	Практическая работа. Опрыскивание комнатных растений	1	
9	Практическая работа. Опрыскивание комнатных растений	1	
10	Практическая работа. Рыхление комнатных растений	1	
11	Практическая работа. Рыхление комнатных растений.	1	
12	Раскрой салфетки	1	
13	Составление плана изготовления салфетки	1	
14	Замётывание поперечных срезов салфетки швом в подгибку с закрытым срезом	1	
15	Замётывание поперечных срезов салфетки швом в подгибку с закрытым срезом	1	
16	Замётывание долевых срезов салфетки швом в подгибку с закрытым срезом	1	
17	Замётывание долевых срезов салфетки швом в подгибку с закрытым срезом	1	

18	Закрепление углов салфетки	1	
19	Закрепление шва вподгибку ручными стежками	1	
20	Закрепление шва вподгибку ручными стежками	1	
21	Закрепление шва вподгибку ручными стежками	1	
22	Утюжка готовой салфетки	1	
23	Составление плана уборки спальни	1	
24	Составление плана уборки гостиной	1	
25	Составление плана уборки кухни	1	
26	Составление плана уборки прихожей	1	
27	Практическая работа. Вытирание подоконников, отопительных радиаторов.	1	
28	Практическая работа. Влажное подметание пола.	1	
29	Практическая работа. Влажная уборка пола	1	
30	Практическая работа. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей.	1	
31	Разметка детали конверта (вертикальный)	1	
32	Отделка конверта аппликацией	1	
33	Конверт с аппликацией (горизонтальный)	1	
34	Анализ образца аппликации «жилая комната»	1	
35	Разметка аппликации на основе (картоне)	1	
36	Вырезание и наклеивание деталей аппликации(стены, пол).	1	
37	Вырезание и наклеивание деталей аппликации(стены, пол).	1	
38	Рисование мебели для комнаты, вырезание из бумаги	1	
39	Рисование мебели для комнаты, вырезание из бумаги	1	
40	Наклеивание деталей мебели	1	
41	Самостоятельная работа по теме: Работа с картоном и бумагой. Объект работы: аппликация «жилая комната»	1	
42	Изготовление закладки для книг	1	
43	Изготовление закладки для книг	1	
44	Коврик из геометрических фигур	1	
45	Коврик из геометрических фигур	1	
46	Коврик из геометрических фигур	1	
47	Коврик из геометрических фигур	1	
48	Обобщающий урок по итогам четверти	1	
49	Обмёточные стежки и строчки. Способы выполнения.	1	
50	Выполнение обмёточных стежков на образце.	1	
51	Выполнение обмёточных стежков на образце.	1	
52	Выполнение обмёточных стежков на образце.	1	
53	Анализ образца игольницы-игрушки	1	
54	Раскрой деталей игольницы	1	
55	Соединение деталей игольницы ручными стежками	1	
56	Соединение деталей игольницы ручными стежками	1	
57	Соединение деталей игольницы ручными стежками	1	
58	Набивка игольницы (синтепон, вата и т. д)	1	
59	Окончательная отделка игольницы.	1	
60	Игольница « шляпка». Составление плана изготовления.	1	
61	Раскрой деталей игольницы	1	
62	Изготовление нижней части игольницы	1	
63	Изготовление верхней части игольницы. Соединение деталей игольницы.	1	
64	Отделка готового изделия	1	
65	Составление плана уборки кабинета. Повторение правил ТБ.	1	

66	Практическая работа. Вытирание подоконников, отопительных радиаторов, радиаторных ниш.	1	
67	Полив и опрыскивание комнатных растений	1	
68	Практическая работа. Влажное подметание пола.	1	
69	Практическая работа. Мытьё полов.	1	
70	Практическая работа. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей.	1	
71	Правила ухода за мягкой мебелью	1	
72	Устройство бытового пылесоса, правила безопасной работы.	1	
73	Практическая работа. Уход за инвентарём после окончания уборки.	1	
74	Страничный блок. Подготовка страниц.	1	
75	Страничный блок. Подготовка страниц.	1	
76	Соединение блока (клеевое). Окантовка корешка.	1	
77	Блокнот в мягкой обложке (Клеевое соединение). Подготовка страниц.	1	
78	Блокнот в мягкой обложке (Клеевое соединение). Подготовка страниц.	1	
79	Соединение страничного блока с обложкой (клеевое соединение),окантовка корешка.	1	
80	Соединение страничного блока с обложкой (клеевое соединение), окантовка корешка.	1	
81	Отделка обложки аппликации	1	
82	Страничный блок (сшивной) .Подготовка страниц.	1	
83	Соединение страничного блока. Шитьё в2 прокола. Окантовка корешка.	1	
84	Самостоятельная работа по теме: Работа с бумагой и картоном. Объект работы: блокнот в мягкой обложке.	1	
85	Самостоятельная работа по теме: Работа с бумагой и картоном. Объект работы: блокнот в мягкой обложке.	1	
86	Блокнот в мягкой обложке с картонным основанием.	1	
87	Подготовка страниц	1	
88	Соединение страничного блока с картонной основой. Шитьё в 2 прокола	1	
89	Окантовка корешка. Приклеивание обложки.	1	
90	Обобщающий урок по итогам четверти.	1	
91	Мебель: виды, назначение.	1	
92	Виды мебельного покрытия: лак, краска. Правила ухода.	1	
93	Виды мебельного покрытия: ткань, кожзаменитель. Приёмы ухода.	1	
94	Средства и приспособления для ухода за различными видами мебели	1	
95	Способы и приёмы чистки мягкой мебели	1	
96	Практическая работа. Чистка мягкой мебели ручным способом.	1	
97	Практическая работа. Чистка мягкой мебели пылесосом	1	
98	Практическая работа. Полировка ученических столов и стульев.	1	
99	Практическая работа. Полировка шкафов.	1	
100	Служебные помещения в школе: виды, назначение, оборудование	1	
101	Порядок хранения и расположение вещей в служебных помещениях	1	

102	Правила уборки в служебных помещениях	1	
103	Составление плана уборки служебного помещения.	1	
104	Правила безопасной работы пылесосом	1	
105	Составление плана уборки коврового покрытия пылесосом	1	
106	Чистка пылесоса после применения	1	
107	Протирка подоконников, отопительных радиаторов	1	
108	Влажное подметание пола.	1	
109	Влажная уборка пола	1	
110	Подметание и протирка пола шваброй	1	
111	Чистка зеркал и стеклянных поверхностей	1	
112	Полировка шкафов чистящим средством	1	
113	Блокнот в твёрдом составном переплёте с оклеенными уголками	1	
114	Подготовка страниц	1	
115	Шитьё страничного блока в 2 прокола	1	
116	Шитьё страничного блока в 2 прокола	1	
117	Вставка страничного блока в обложку	1	
118	Оформление обложки аппликацией	1	
119	Блокнот в твёрдом составном переплёте с оклеенными сторонками	1	
120	Оформление обложки	1	
121	Выклейка сторонок цветной бумагой	1	
122	Выклейка сторонок цветной бумагой	1	
123	Подготовка страниц	1	
124	Шитьё страничного блока в 2 прокола	1	
125	Вставка страничного блока в обложку	1	
126	Тетрадь-малютка. Анализ образца.	1	
127	Составление плана изготовления тетради-малютки	1	
128	Подготовка страниц	1	
129	Соединение страниц с обложкой	1	
130	Записная книжка в мягкой обложке с оклеенными уголками	1	
131	Изготовление обложки	1	
132	Подготовка страниц	1	
133	Соединение обложки со страничным блоком в два прокола	1	
134	Соединение обложки со страничным блоком в два прокола	1	
135	Отделка обложки аппликацией	1	
136	Анализ образца стачного шва	1	
137	Выполнение стачных стежков на образце	1	
138	Выполнение стачных стежков на образце	1	
139	Выполнение обмёточных стежков на образце	1	
140	Выполнение обмёточных стежков на образце	1	
141	Выполнение стачного шва на образце	1	
142	Выполнение стачного шва на образце	1	
143	Анализ образца мешочка для хранения работ	1	
144	Составление плана пошива мешочка для хранения работ	1	
145	Раскрой детали мешочка	1	
146	Отделка мешочка аппликацией	1	
147	Смётывание срезов мешочка	1	
148	Прокладывание стачных стежков по боковым срезам мешочка	1	
149	Прокладывание стачных стежков по боковым срезам	1	

	мешочка		
150	Самостоятельная работа по теме: работа с тканью Объект работы: выполнение стачного шва на образце	1	
151	Самостоятельная работа по теме: работа с тканью Объект работы: выполнение стачного шва на образце	1	
152	Обмётывание срезов ручными стежками	1	
153	Обмётывание срезов ручными стежками	1	
154	Обработка верхнего среза мешочка	1	
155	Обработка верхнего среза мешочка	1	
156	Обобщающий урок по итогам четверти.	1	
157	Виды жилых комнат, их назначение и правила уборки.	1	
158	Составление плана уборки спальни, гостиной, кухни.	1	
159	Практическая работа. Вытирание пыли с различных поверхностей (подоконник, отопительный радиатор, письменный стол и т.д.)	1	
160	Уборка письменного стола, уход за оргтехникой.	1	
161	Правила безопасной работы бытовыми электроприборами	1	
162	Практическая работа. Чистка ковровых покрытий электропылесосом	1	
163	Практическая работа. чистка мягкой мебели щёткой.	1	
164	Практическая работа. Чистка мягкой мебели пылесосом.	1	
165	Практическая работа. Полировка деревянных поверхностей	1	
166	Практическая работа. Полив и опрыскивание комнатных растений	1	
167	Практическая работа. Рыхление комнатных растений.	1	
168	Практическая работа. Чистка цветочных горшков и поддонов	1	
169	Практическая работа. Влажное подметание пола.	1	
170	Практическая работа. Влажная уборка пола, уход за инвентарём после использования.	1	
171	Записная книжка в твёрдом переплёте с оклеенными уголками.	1	
172	Изготовление детали обложки записной книжки	1	
173	Подготовка страниц	1	
174	Шитьё страничного блока	1	
175	Вставка страничного блока в обложку	1	
176	Оформление обложки аппликацией	1	
177	Записная книжка в твёрдом переплёте с оклеенными сторонками.	1	
178	Изготовление обложки записной книжки	1	
179	Изготовление обложки записной книжки	1	
180	Выклейка сторонок	1	
181	Подготовка страниц	1	
182	Шитьё страничного блока	1	
183	Вставка страничного блока в обложку	1	
184	Отделка обложки записной книжки аппликацией	1	
185	Отделка обложки записной книжки аппликацией	1	
186	Самостоятельная работа по теме: работа с бумагой. Записная книжка в твёрдом переплёте.	1	
187	Самостоятельная работа по теме: работа с бумагой. Записная книжка в твёрдом переплёте.	1	
188	Сумка хозяйственная. Анализ образца.	1	
189	Раскрой сумки.	1	

190	Составление плана пошива хозяйственной сумки	1	
191	Изготовление ручек для сумки	1	
192	Изготовление ручек для сумки	1	
193	Отделка основы сумки аппликацией	1	
194	Отделка основы сумки аппликацией	1	
195	Соединение срезов основы сумки	1	
196	Соединение срезов основы сумки	1	
197	Обработка верхнего среза сумки	1	
198	Обработка верхнего среза сумки	1	
199	Раскрой салфетки-прихватки.	1	
200	Обмётывание среза прихватки	1	
201	Обмётывание среза прихватки	1	
202	Изготовление детали вешалки	1	
203	Изготовление детали вешалки соединение с прихваткой.	1	
204	Обобщающий урок подведение итогов четверти	1	
	Итого:204 часа		

7 класс

№ п/п	Тема учебного занятия	Количество часов	Примечание
1	Вводное занятие. Распределение рабочих мест. Повторение правил поведения.	1	
2	Породы лиственных деревьев	1	
3	Породы хвойных деревьев	1	
4	Плодовые деревья	1	
5	Строение дерева	1	
6	Приствольный круг, правила вскапывания.	1	
7	Назначение и устройство секатора.	1	
8	Правила обрезки деревьев и кустарников. Правила безопасной работы.	1	
9	Правила подготовки плодовых деревьев к зиме	1	
10	Правила подготовки плодовых деревьев к зиме	1	
11	Назначение одежды и обуви	1	
12	Правила ухода за одеждой и обувью	1	
13	Правила хранения одежды и обуви	1	
14	Практическая работа. Складывание одежды.	1	
15	Ручная стирка белья и одежды. Чтение ярлыков.	1	
16	Практическая работа. Стирка носков вручную.	1	
17	Практическая работа. Стирка косынок вручную.	1	
18	Практическая работа. Утюжка и складывание косынок	1	
19	Ежедневный уход за обувью	1	
20	Уход за обувью из разных материалов	1	
21	Правила сушки мокрой обуви	1	

22	Правила хранения обуви	1	
23	Блокнот в мягкой обложке. Составление плана изготовления.	1	
24	Подготовка бумаги на блок	1	
25	Разметка и раскрой обложки и канта	1	
26	Перфорирование блока	1	
27	Шитьё блока втачку	1	
28	Окантовка корешка кантом	1	
29	Знакомство с изделием (записная книжка)	1	
30	Детали блока. Фальцовка листов бумаги в тетрадь	1	
31	Детали блока. Фальцовка листов бумаги в тетрадь	1	
32	Приклеивание форзацев	1	
33	Элементы соединения блока при многотетрадном шитье	1	
34	Шитьё блока (на образце)	1	
35	Шитьё блока записной книжки	1	
36	Закрепление корешка блока	1	
37	Лестницы в помещении: виды, устройство.	1	
38	Правила уборки лестниц в многоэтажном жилом доме	1	
39	Моющие средства для уборки лестниц, инструменты и приспособления	1	
40	Правила безопасной работы при уборке лестницы.	1	
41	Правила выбора спецодежды для выполнения работы	1	
42	Составление плана уборки лестницы в помещении школы	1	
43	Практическая работа. Подметание лестницы, уборка мусора	1	
44	Практическая работа Протирка перил	1	
45	Практическая работа Протирка перил	1	
46	Практическая работа. Мытьё лестницы.	1	
47	Практическая работа. Мытьё лестницы.	1	
48	Мытьё лестницы с применением моющих средств.	1	
49	Самостоятельная работа по теме: Уборка лестниц в помещении. Уборка лестницы в школе.	1	
50	Самостоятельная работа по теме: Уборка лестниц в помещении. Уборка лестницы в школе.	1	
51	Виды ремонта одежды	1	
52	Практическая работа. Ремонт по разорванному шву.	1	
53	Практическая работа. Пришивание пуговиц.	1	
54	Правила выполнения штопки на приспособлении «грибок»	1	
55	Практическая работа. Штопка одежды	1	
56	Обобщающий урок. Подведение итогов четверти	1	
57	Виды и устройство стиральных машин	1	
58	Режимы работы машины автомата	1	
59	Правила сортировки белья. Чтение ярлыков.	1	
60	Практическая работа. Сортировка белья.	1	
61	Правила сушки одежды и белья.	1	
62	Виды и правила пользования отбеливающими средствами для стиральных машин	1	
63	Практическая работа. Стирка белья в машине автомате, развешивание белья для просушки	1	
64	Правила безопасной работы утюгом. Утюжка косынок.	1	
65	Практическая работа. Утюжка одежды, складывание	1	
66	Проверка полученных знаний по теме: машинная стирка белья.	1	
67	Кухонная посуда и инвентарь	1	
68	Виды деревянной посуды и кухонного инвентаря. Правила	1	

	ухода		
69	Алюминиевая, эмалированная и никелированная посуда. Правила ухода	1	
70	Керамическая и стеклянная посуда: свойства, правила ухода	1	
71	Столовые приборы: назначение, правила ухода	1	
72	Посудомоечная машина: устройство, правила работы	1	
73	Устройство кухни. Правила уборки кухни	1	
74	Кухонная раковина: материалы для изготовления, правила ухода	1	
75	Бытовой холодильник: назначение.	1	
76	Правила хранения продуктов в холодильнике	1	
77	Правила ухода за кухонной мебелью	1	
78	Правила ухода за полом на кухне	1	
79	Генеральная уборка кухни	1	
80	Продукты : виды, значение для питания	1	
81	Изменение качества продукта в результате долгого хранения	1	
82	Обеденный стол: эстетическое оформление, сервировка	1	
83	Столовое бельё: виды, правила ухода	1	
84	Бумажные салфетки: виды, назначение, применение	1	
85	Способы укладывания салфеток для украшения стола	1	
86	Практическая работа. Укладывание салфеток для украшения стола	1	
87	Знакомство со швейной машиной с ручным приводом	1	
88	Тренировочные упражнения прокладывания машинных строчек на бумаге по линиям	1	
89	Тренировочные упражнения прокладывания машинных строчек на бумаге по линиям	1	
90	Заправка верхней нитки на швейной машине	1	
91	Заправка нижней нитки	1	
92	Тренировочные упражнения прокладывания машинных строчек на образце бумаги	1	
93	Тренировочные упражнения прокладывания машинных строчек на образце ткани	1	
94	Салфетка для уборки. Анализ образца.	1	
95	Составление плана изготовления салфетки для уборки	1	
96	Раскрой детали салфетки	1	
97	Замётывание долевых срезов салфетки	1	
98	Замётывание долевых срезов салфетки	1	
99	Самостоятельная работа по теме работа с тканью. Объект работы: замётывание шва вподгибку с закрытым срезом на образце.	1	
100	Прокладывание машинных строчек по поперечным срезам салфетки	1	
101	Замётывание поперечных срезов салфетки	1	
102	Замётывание поперечных срезов салфетки	1	
103	Прокладывание машинных строчек по долевым срезам салфетки	1	
104	Окончательная отделка салфетки. Утюжка.	1	
105	Обобщающий урок по итогам четверти.	1	
106	Записная книжка. Анализ образца готового изделия.	1	
107	Разметка и нарезка листов бумаги для записной книжки	1	
108	Детали блока. Фальцовка листов бумаги в тетрадь	1	

109	Детали блока. Фальцовка листов бумаги в тетрадь	1	
110	Приклеивание форзацев	1	
111	Элементы соединения блока при многотетрадном шитье	1	
112	Шитьё блока (на образце)	1	
113	Шитьё блока записной книжки	1	
114	Шитьё блока записной книжки	1	
115	Заклеивание корешка блока	1	
116	Обрезка блока	1	
117	Расчёт деталей для составной переплётной крышки	1	
118	Расчёт деталей для цельнотканевого переплёта	1	
119	Разметка и раскрой деталей составной или цельнотканевой крышки	1	
120	Сборка составной или цельнотканевой переплётной крышки	1	
121	Отделка переплётной крышки	1	
122	Отделка переплётной крышки	1	
123	Подгонка и вставка блока в переплётную крышку	1	
124	Папка с клапанами и завязками	1	
125	Крой деталей папки	1	
126	Сборка папки на корешок	1	
127	Крытьё обложками	1	
128	Крепление завязок	1	
129	Изготовление клапанов	1	
130	Заготовка деталей на выклейку папки	1	
131	Выклейка шпации	1	
132	Приклейка клапанов	1	
133	Внутренняя выклейка папки	1	
134	Полотенце для рук. Составление плана изготовления полотенца.	1	
135	Замётывание срезов полотенца	1	
136	Замётывание срезов полотенца	1	
137	Прокладывание машинной строчки	1	
138	Прокладывание машинной строчки	1	
139	Изготовление вешалки для полотенца	1	
140	Закрепление вешалки на полотенце	1	
141	Сумка хозяйственная	1	
142	Раскрой деталей сумки. Составление плана изготовления сумки.	1	
143	Раскрой деталей сумки	1	
144	Изготовление ручек для сумки	1	
145	Изготовление ручек для сумки	1	
146	Изготовление основной детали сумки	1	
147	Изготовление основной детали сумки	1	
148	Замётывание верхнего среза сумки	1	
149	Соединение ручек с верхним срезом сумки	1	
150	Окончательная отделка сумки	1	
151	Общее представление о работе учреждения	1	
152	Режим влажной уборки пола в кабинетах школы	1	
153	Правила ухода за офисной мебелью	1	
154	Правила очистки мусорных корзин	1	
155	Составление плана ежедневной уборки служебного помещения.	1	
156	Практическая работа. Протирка подоконников.	1	

157	Практическая работа. Чистка рукомойника.	1	
158	Практическая работа. Полировка шкафов, учебных столов.	1	
159	Практическая работа. Чистка мягкой мебели щёткой.	1	
160	Практическая работа. Чистка ковров и мягкой мебели пылесосом	1	
161	Практическая работа. Чистка ковровых изделий пылесосом	1	
162	Практическая работа. Протирка ученических парт и стульев	1	
163	Практическая работа. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей.	1	
164	Практическая работа. Полив и опрыскивание цветов.	1	
165	Практическая работа. Полив и опрыскивание цветов.	1	
166	Практическая работа. Протирка цветочных горшков и поддонов.	1	
167	Практическая работа. Протирка цветочных горшков и поддонов.	1	
168	Практическая работа. Влажная уборка пола	1	
169	Практическая работа. Влажная уборка пола	1	
170	Практическая работа. Чистка двери в кабинете	1	
171	Самостоятельная уборка учебного кабинета	1	
172	Уборка учебного кабинета	1	
173	Самостоятельная работа по теме: Ежедневная уборка служебного помещения. Объект работы: Учебный кабинет	1	
174	Самостоятельная работа по теме: Ежедневная уборка служебного помещения. Объект работы: Учебный кабинет	1	
175	Салфетка для уборки	1	
176	Раскрой детали салфетки	1	
177	Замётывание долевых срезов	1	
178	Прокладывание машинной строчки	1	
179	Замётывание поперечных срезов	1	
180	Прокладывание машинной строчки	1	
181	Окончательная отделка салфетки	1	
182	Обобщающий урок по итогам четверти	1	
183	Виды овощей	1	
184	Питательная ценность овощей	1	
185	Обработка и правила использования сушёных овощей	1	
186	Требования к качеству и хранению овощей	1	
187	Признаки порчи овощей	1	
188	Обработка овощей на производстве: машины, инструменты.	1	
189	Понятие отходы при обработке овощей	1	
190	Практическая работа. Очистка моркови, нарезка разными способами.	1	
191	Практическая работа. Очистка картофеля, нарезка разными способами.	1	
192	Составление плана изготовления блокнота	1	
193	Разметка и нарезка листов бумаги для блокнота	1	
194	Перфорирование блоков	1	
195	Шитьё блока	1	
196	Окантовка блока	1	
197	Обрезка блока	1	
198	Раскрой деталей переплётной крышки	1	
199	Изготовление переплётной крышки	1	
200	Размещение блоков в переплёте и приклейка их на задней	1	

	стенке		
201	Упаковка для подарка	1	
202	Разметка детали коробочки для подарка на картоне	1	
203	Вырезание развёртки по контурным линиям	1	
204	Раскрой деталей для оклейки коробочки	1	
205	Оклейка коробочки, приклеивание завязок.	1	
206	Украшение коробочки декором	1	
207	Составление плана уборки учебного кабинета	1	
208	Протирка подоконников, радиаторных ниш	1	
209	Полировка шкафов, ученических столов и стульев	1	
210	Чистка мягкой мебели ручным способом	1	
211	Чистка мягкой мебели бытовым пылесосом	1	
212	Чистка зеркал и стеклянных поверхностей.	1	
213	Влажная уборка пола	1	
214	Влажная уборка пола	1	
215	Самостоятельная работа по теме: ежедневная уборка учебного кабинета. Чистка мягкой мебели пылесосом	1	
216	Знакомство с изделием (открытая коробка с плинтусами для бумаги или футляр для хранения папок с документами или бумажник)	1	
217	Составление плана изготовления футляра	1	
218	Целиковая и составная (сборная) развёртка.	1	
219	Разметка и раскрой деталей футляра	1	
220	Рицовка деталей	1	
221	Рицовка деталей	1	
222	Сборка футляра и дна коробки	1	
223	Сборка футляра и дна коробки	1	
224	Окантовка кромок и рёбер футляра	1	
225	Окантовка кромок и рёбер футляра	1	
226	Окантовка кромок и рёбер футляра	1	
227	Раскрой заготовок из бумаги. Оклейка футляра	1	
228	Раскрой заготовок из бумаги. Оклейка футляра	1	
229	Раскрой заготовок из бумаги. Оклейка футляра	1	
230	Раскрой заготовок из бумаги. Внутренняя выклейка футляра.	1	
231	Оценка качества готового изделия	1	
232	Упаковка для подарка	1	
233	Разметка детали коробочки для подарка на картоне	1	
234	Вырезание развёртки по контурным линиям	1	
235	Раскрой деталей для оклейки коробочки	1	
236	Оклейка коробочки, приклеивание завязок.	1	
237	Украшение коробочки декором	1	
238	Обобщающий урок. Подведение итогов четверти.	1	
	Всего: 238 часов		

8 класс

№ п/п	Тема учебного занятия	Количество часов	Примечание
№ п/п	Темы уроков	Количество часов	Примечание
1	Вводное занятие. Распределение рабочих мест. Повторение правил поведения.	1	
2	Раскрой детали салфетки для уборки	1	
3	Составление плана изготовления салфетки для уборки	1	
4	Обработка долевых срезов салфетки	1	
5	Обработка долевых срезов салфетки	1	
6	Обработка поперечных срезов салфетки	1	
7	Обработка поперечных срезов салфетки	1	
8	Закрепление срезов и углов салфетки	1	
9	Утюжка готовой салфетки	1	
10	Составление плана изготовления футляра	1	
11	Целиковая и составная (сборная) развёртка.	1	
12	Разметка и раскрой деталей футляра	1	
13	Рицовка деталей	1	
14	Рицовка деталей	1	
15	Сборка футляра и дна коробки	1	
16	Сборка футляра и дна коробки	1	
17	Окантовка кромок и рёбер футляра	1	
18	Окантовка кромок и рёбер футляра	1	
19	Окантовка кромок и рёбер футляра	1	
20	Раскрой заготовок из бумаги. Оклейка футляра	1	
21	Раскрой заготовок из бумаги. Оклейка футляра	1	
22	Раскрой заготовок из бумаги. Оклейка футляра	1	
23	Раскрой заготовок из бумаги. Внутренняя выклейка футляра.	1	
24	Оценка качества готового изделия	1	
25	Составление плана изготовления блокнота	1	
26	Разметка и нарезка листов бумаги для блокнота	1	
27	Разметка и нарезка листов бумаги для блокнота	1	
28	Перфорирование блоков	1	
29	Шитьё блоков	1	
30	Окантовка блока	1	
31	Обрезка блока	1	
32	Раскрой деталей переплётной крышки	1	
33	Раскрой деталей переплётной крышки	1	
34	Изготовление переплётной крышки	1	

35	Изготовление переплётной крышки	1	
36	Размещение блоков в переплёте и приклейка их на задней стенке	1	
37	Кабинеты в школе: назначение, правила уборки	1	
38	Подсобные помещения	1	
39	Составление плана уборки служебного кабинета	1	
40	Правила выбора спецодежды для уборки служебных помещений	1	
41	Практическая работа. Протирка подоконников, отопительных радиаторов, радиаторных ниш	1	
42	Практическая работа. Мытьё холодильника.	1	
43	Практическая работа. Мытьё холодильника.	1	
44	Практическая работа. Чистка рукомойника.	1	
45	Практическая работа. Полировка шкафов, учебных столов.	1	
46	Практическая работа. Полировка шкафов, учебных столов	1	
47	Практическая работа. Чистка мягкой мебели ручным способом	1	
48	Практическая работа. Чистка мягкой мебели пылесосом	1	
49	Практическая работа. Чистка мягкой мебели пылесосом	1	
50	Практическая работа. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей	1	
51	Практическая работа. Полив и опрыскивание цветов.	1	
52	Практическая работа: Чистка цветочных горшков и поддонов.	1	
53	Практическая работа. Влажное подметание пола	1	
54	Практическая работа. Влажная уборка пола	1	
55	Практическая работа. Влажная уборка пола	1	
56	Практическая работа. Мытьё входной двери.	1	
57	Самостоятельная работа по теме: уборка служебных помещений. Полировка шкафов, ученических столов и стульев	1	
58	Самостоятельная работа по теме: уборка служебных помещений. Полировка шкафов, ученических столов и стульев	1	
59	Практическая работа. Протирка перил	1	
60	Практическая работа. Подметание лестничных клеток, ступеней.	1	
61	Практическая работа. Подметание лестничных клеток, ступеней	1	
62	Практическая работа. Влажная уборка лестниц	1	
63	Практическая работа. Влажная уборка лестниц	1	
64	Обобщающий урок по итогам четверти	1	
65	Устройство унитаза	1	
66	Причины засора унитаза. Ликвидация засоров.	1	
67	Приспособления для обработки саноборудования: виды (щётка, вантуз), назначение, пользование.	1	
68	Чистящие и моющие средства по уходу за унитазом, способы использования	1	
69	Причины засора в ванне и рукомойнике, ликвидация засоров.	1	
70	Средства для чистки керамики и эмали	1	
71	Общие правила уборки санузлов	1	
72	Анализ образца карандашницы	1	

73	Подготовка основы карандашницы	1	
74	Оклейка внутренней части карандашницы	1	
75	Оклейка внутренней части карандашницы	1	
76	Оклейка внешней (лицевой) стороны карандашницы	1	
77	Оклейка внешней (лицевой) стороны карандашницы	1	
78	Изготовление дна карандашницы	1	
79	Украшение верхней части карандашницы	1	
80	Отделка карандашницы декором	1	
81	Отделка карандашницы декором	1	
82	Анализ образца конверта: назначение, применение	1	
83	План изготовления конверта. Разметка конверта	1	
84	Отделка конверта аппликацией	1	
85	План изготовления конверта. Разметка конверта	1	
86	Отделка конверта аппликацией	1	
87	Стиральные машины-виды (полуавтоматы и автоматы)	1	
88	Устройство стиральных машин	1	
89	Моющие средства. Назначение, применение.	1	
90	Сортировка белья для стирки	1	
91	Чтение ярлыков на одежде	1	
92	Выбор режимов стирки. Назначение кипячения белья	1	
93	Правила развешивания белья для досушивания	1	
94	Практическая работа. Сортировка белья	1	
95	Практическая работа. Стирка белья в машине автомате	1	
96	Практическая работа. Протирка стиральной машины после стирки	1	
97	Назначение влажно-тепловой обработки тканевых изделий	1	
98	Электрический утюг: виды, устройство.	1	
99	Правила безопасной работы электроутюгом	1	
100	Брак при утюжке изделий из ткани	1	
101	Правила безопасного пользования гладильным прессом	1	
102	Приёмы складывания выглаженных изделий	1	
103	Составление плана утюжки мужской сорочки	1	
104	Практическая работа: Утюжка мужской сорочки с длинным рукавом	1	
105	Утюжка мужской сорочки с длинным рукавом	1	
106	Утюжка мужской сорочки с длинным рукавом	1	
107	Составление плана утюжки прямой юбки	1	
108	Практическая работа: Утюжка прямой юбки	1	
109	Утюжка прямой юбки	1	
110	План утюжки мужских брюк	1	
111	Утюжка мужских брюк	1	
112	Самостоятельная работа по теме: влажно-тепловая обработка изделий из ткани. Объект работы: утюжка мужской сорочки	1	
113	Самостоятельная работа по теме: влажно-тепловая обработка изделий из ткани. Объект работы: утюжка мужской сорочки	1	
114	Утюжка мужских сорочек	1	
115	Утюжка мужских сорочек	1	
116	Утюжка фартуков и косынок	1	
117	Утюжка фартуков и косынок	1	
118	Утюжка пижамы	1	
119	Утюжка ночной сорочки	1	
120	Обобщающий урок. Подведение итогов четверти	1	

121	Значение личной гигиены	1	
122	Инфекционные заболевания.	1	
123	Алгоритм мытья рук. Мытьё рук с щёткой	1	
124	Стрижка ногтей. Уход за руками кремами, спирто-глицериновыми смесями	1	
125	Назначение одежды и обуви	1	
126	Правила ухода за одеждой и обувью	1	
127	Правила хранения одежды и обуви	1	
128	Практическая работа. Складывание одежды.	1	
129	Ручная стирка белья и одежды. Чтение ярлыков.	1	
130	Практическая работа. Стирка носков вручную.	1	
131	Практическая работа. Стирка косынок вручную.	1	
132	Практическая работа. Утюжка и складывание косынок	1	
133	Ежедневный уход за обувью	1	
134	Уход за обувью из разных материалов	1	
135	Правила сушки мокрой обуви. Правила хранения обуви	1	
136	Виды ремонта одежды	1	
137	Пришивание пуговиц со сквозными отверстиями	1	
138	Пришивание пуговиц со сквозными отверстиями	1	
139	Пришивание пуговиц на ножке	1	
140	Виды заплат, назначение	1	
141	Составление плана наложения заплаты на постельном белье	1	
142	Раскрой деталей образца	1	
143	Наложение заплаты на образце	1	
144	Наложение заплаты на образце	1	
145	Наложение заплаты на образце	1	
146	Наложение заплаты на образце	1	
147	Наложение заплаты на образце	1	
148	Штопка разрыва на одежде	1	
149	Штопка разрыва на одежде с использованием приспособления «грибок»	1	
150	Штопка разрыва на одежде с использованием приспособления «грибок»	1	
151	Ремонт одежды по разорванному шву	1	
152	Изготовление вешалки для одежды	1	
153	Изготовление вешалки для одежды	1	
154	Закрепление вешалки на одежде	1	
155	Знакомство с изделием (закрытый блокнот в составном или цельнотканевом переплёте)	1	
156	Определение направления волокон у бумаги. Разметка листов бумаги для блокнота	1	
157	Разметка и нарезка листов бумаги для блокнота	1	
158	Перфорирование листов бумаги	1	
159	Перфорирование листов бумаги	1	
160	Шитьё блока в тачку	1	
161	Шитьё блока в тачку	1	
162	Окантовка корешка блока тканью или заменителем	1	
163	Окантовка корешка блока тканью или заменителем	1	
164	Обрезка блока с трёх сторон	1	
165	Расчёт деталей для составной переплётной крышки	1	
166	Расчёт деталей для цельнотканевого переплёта	1	

167	Разметка и раскрой деталей составной или цельнотканевой крышки	1	
168	Разметка и раскрой деталей составной или цельнотканевой крышки	1	
169	Сборка составной или цельнотканевой переплётной крышки	1	
170	Вставка блока в крышку	1	
171	Отделка крышки аппликацией	1	
172	Знакомство с изделием (папка с клапанами и завязками)	1	
173	Составление плана изготовления папки	1	
174	Составной и цельнотканевый переплёт	1	
175	Устройство картонажного ножа	1	
176	Разметка и раскрой деталей папки	1	
177	Разметка и раскрой деталей папки	1	
178	Сборка картонных сторон корешком	1	
179	Оклеивание картонных сторон папки	1	
180	Крепление завязок	1	
181	Разметка и раскрой картонных оснований клапанов	1	
182	Разметка и раскрой тканевых полос	1	
183	Разметка и раскрой заготовок для оклеивания и вклеивания клапанов	1	
184	Приклейка клапанов к папке	1	
185	Разметка и раскрой заготовок для оклеивания внутренних сторон папки	1	
186	Разметка и раскрой заготовок для оклеивания внутренних сторон папки	1	
187	Оклеивание внутренних сторон папки	1	
188	Оклеивание внутренних сторон папки	1	
189	Окончательная отделка изделия. Оценка качества готового изделия	1	
190	Знакомство с изделием (таблицы и наглядные пособия)	1	
191	Окантовка таблиц. Раскрой деталей для окантовки	1	
192	Наклеивание таблиц на картон	1	
193	Окантовка таблицы	1	
194	Раскрой деталей из бумаги для оклеивания таблицы	1	
195	Оклеивание таблицы. Оценка качества готового изделия	1	
196	Наклеивание таблиц на картон	1	
197	Окантовка таблицы	1	
198	Оклеивание таблицы.	1	
199	Самостоятельная работа по теме: работа с картоном и бумагой. Изготовление основы таблицы (карточка –задание)	1	
200	Самостоятельная работа по теме: работа с картоном и бумагой. Изготовление основы таблицы (карточка –задание)	1	
201	Упаковка для подарка	1	
202	Разметка детали коробочки для подарка на картоне	1	
203	Вырезание развёртки по контурным линиям	1	
204	Раскрой деталей для оклейки коробочки	1	
205	Оклейка коробочки, приклеивание завязок.	1	
206	Украшение коробочки декором	1	
207	Украшение коробочки декором	1	
208	Обобщающий урок по итогам четверти	1	
209	Знакомство с изделием (коробка с крышкой «внахлобучку»)	1	

210	Расчёт и разметка развёрток коробки и крышки	1	
211	Раскрой деталей коробки	1	
212	Вырезка углов и их склеивание	1	
213	Заготовка деталей для оклейки и выклейки коробки	1	
214	Оклейка и выклейка коробки	1	
215	Раскрой развёртки крышки	1	
216	Вырезка углов крышки и их склеивание	1	
217	Заготовка деталей для оклейки и выклейки крышки	1	
218	Оклейка и выклейка крышки	1	
219	Оформление коробки. Оценка качества готового изделия	1	
220	Основные операции по изготовлению папки. План работы	1	
221	Раскрой деталей папки	1	
222	Сборка папки на корешок	1	
223	Оклейка картонных сторонок	1	
224	Выклейка шпации	1	
225	Крепление завязок	1	
226	Выклейка сторонок	1	
227	Нарезка стопы бумаги на блок	1	
228	Разметка и раскрой обложки и канта	1	
230	Перфорирование блока	1	
231	Шитьё блока втачку	1	
232	Окантовка корешка кантом	1	
233	Общее представление о деонтологии	1	
234	Долг медицинского работника перед больным	1	
235	Причины лечения в стационаре	1	
236	Структура отделения в больнице	1	
236	Правила ухода за лежачими больными	1	
237	Гигиенический уход за больными	1	
238	Поликлиника: структура (регистратура, отделения, профильные кабинеты и т. д)	1	
239	Внутренний распорядок работы поликлиники	1	
240	Медицинский полюс	1	
241	Структура работы регистратуры	1	
242	Требования к внешнему виду работника медицинского учреждения.	1	
243	Дневной стационар	1	
244	Гигиенические требования к уборке кабинетов и холлов в поликлинике	1	
245	Виды комнатных растений	1	
246	Правила ухода за комнатными растениями	1	
247	Полив комнатных растений	1	
248	Опрыскивание комнатных растений	1	
249	Опрыскивание комнатных растений	1	
250	Чистка и мытьё цветочных горшков и поддонов	1	
251	Чистка и мытьё цветочных горшков	1	
252	Пришивание пуговиц	1	
253	Пришивание пуговиц	1	
254	Наложение заплаты	1	
255	Наложение заплаты	1	
256	Наложение заплаты	1	
257	Наложение заплаты	1	
258	Наложение заплаты	1	
259	Штопка разрыва на одежде	1	

260	Штопка разрыва на одежде с использованием приспособления «грибок»	1	
261	Штопка разрыва на одежде с использованием приспособления «грибок»	1	
262	Раскрой мешочка для хранения работ	1	
263	Составление плана изготовления мешочка	1	
264	Раскрой деталей аппликации	1	
265	Отделка мешочка аппликацией	1	
266	Смётывание боковых срезов мешочка	1	
267	Стачивание боковых срезов, обмётывание срезов ручными стежками.	1	
268	Обмётывание боковых срезов мешочка	1	
269	Замётывание верхнего среза мешочка	1	
270	Прокладывание машинной строчки по верхнему срезу мешочка.	1	
271	Изготовление шнура, продёргивание в подгиб верхнего среза мешочка.	1	
272	Обобщающий урок по итогам четверти	1	
	Всего: 272часа		

9класс

№	Тема учебного занятия	Количество	Примечание

п/п		часов	
1	Вводное занятие. Распределение рабочих мест. Повторение правил поведения.	1	
2	Функциональные обязанности дворника	1	
3	Особенности уборки территории в зависимости от времени года	1	
4	Инструменты и хозинвентарь: виды, назначение, применение, правила безопасной работы	1	
5	Виды покрытий дорожек, особенности насыпных дорожек, асфальтовое и бетонное покрытие	1	
6	Правила утилизации мусора	1	
7	Кормушки для птиц: виды, назначение	1	
8	Изготовление кормушек и домиков для птиц	1	
9	Изготовление кормушек и домиков для птиц	1	
10	Развешивание кормушек для птиц на пришкольном участке	1	
11	Виды кустарников	1	
12	Правила ухода за декоративными кустарниками	1	
13	Устройство и назначение секатора, правила безопасной работы. Правила обрезки кустарников в осенний период	1	
14	Практическая работа. Обрезка кустарников на пришкольном участке. Сбор и переноска мусора.	1	
15	Причины вызова пожарной команды, полиции и аварийных служб.	1	
16	Алгоритм вызова пожарной команды, полиции и аварийных служб.	1	
17	Составление плана изготовления блокнота	1	
18	Разметка и нарезка листов бумаги для блокнота	1	
19	Разметка и нарезка листов бумаги для блокнота	1	
20	Перфорирование блоков	1	
21	Шитьё блоков	1	
22	Окантовка блока	1	
23	Обрезка блока	1	
24	Раскрой деталей переплётной крышки	1	
25	Раскрой деталей переплётной крышки	1	
26	Изготовление переплётной крышки	1	
27	Изготовление переплётной крышки	1	
28	Размещение блоков в переплёте и приклейка их на задней стенке	1	
29	Составление плана изготовления конверта	1	
30	Разметка детали конверта по заданным размерам	1	
31	Складывание конверта по намеченным линиям. Склеивание боковых сторон.	1	
32	Оформление конверта аппликацией	1	
33	Упаковка для подарка. Составление плана изготовления коробочки	1	
34	Разметка детали коробочки для подарка на картоне	1	
35	Вырезание развёртки по контурным линиям	1	
36	Раскрой деталей для оклейки коробочки	1	
37	Сборка коробочки	1	
38	Оклейка коробочки, приклеивание завязок.	1	
39	Украшение коробочки декором	1	
40	Гигиеническое значение спецодежды	1	
41	Устройство бытовой стиральной машины. Уход за	1	

	стиральной машиной		
42	Практическая работа. Стирка спецодежды в стиральной машине. Развешивание для просушки	1	
43	Электроутюг, его устройство и регулировка. Правила безопасной работы	1	
44	Практическая работа. Утюжка фартуков	1	
45	Практическая работа. Утюжка фартуков	1	
46	Практическая работа. Утюжка косынок	1	
47	Практическая работа. Утюжка косынок	1	
48	Практическая работа. Стирка спецодежды в ручную (фартуки). Развешивание для просушки	1	
49	Стирка спецодежды (косынки) Полоскание, отжим и развешивание косынок для просушки	1	
50	Практическая работа. Утюжка фартуков.	1	
51	Практическая работа. Утюжка косынок	1	
52	Практическая работа. Наложение заплаты	1	
53	Практическая работа. Наложение заплаты	1	
54	Практическая работа. Наложение заплаты	1	
55	Практическая работа. Наложение заплаты	1	
56	Самостоятельная работа по теме: уход за спецодеждой. Объект работы: утюжка фартуков и косынок.	1	
57	Самостоятельная работа по теме: уход за спецодеждой. Объект работы: утюжка фартуков и косынок.	1	
58	Практическая работа. Протирка подоконников	1	
59	Практическая работа. Полировка шкафов.	1	
60	Практическая работа. Чистка мягкой мебели	1	
61	Практическая работа. Чистка зеркал	1	
62	Практическая работа. Влажная уборка пола	1	
63	Практическая работа. Влажная уборка пола	1	
64	Обобщающий урок. Подведение итогов четверти.	1	
65	Составление плана изготовления футляра	1	
66	Целиковая и составная (сборная) развёртка.	1	
67	Разметка и раскрой деталей футляра	1	
68	Рицовка деталей	1	
69	Рицовка деталей	1	
70	Сборка футляра и дна коробки	1	
71	Сборка футляра и дна коробки	1	
72	Окантовка кромок и рёбер футляра	1	
73	Окантовка кромок и рёбер футляра	1	
74	Окантовка кромок и рёбер футляра	1	
75	Раскрой заготовок из бумаги. Оклейка футляра	1	
76	Раскрой заготовок из бумаги. Оклейка футляра	1	
77	Раскрой заготовок из бумаги. Оклейка футляра	1	
78	Раскрой заготовок из бумаги. Внутренняя выклейка футляра.	1	
79	Раскрой салфетки для уборки	1	
80	Обработка долевых срезов салфетки	1	
81	Обработка долевых срезов салфетки	1	
82	Обработка поперечных срезов салфетки	1	
83	Обработка поперечных срезов салфетки	1	
84	Изготовление вешалки	1	
85	Изготовление вешалки	1	
86	Закрепление вешалки на салфетке	1	

87	Функциональные обязанности уборщика служебных помещений	1	
88	Служебные помещения: виды, правила уборки	1	
89	Правила ежедневной уборки служебных помещений	1	
90	Правила генеральной уборки служебных помещений	1	
91	Требования санитарии и гигиены к состоянию служебных помещений	1	
92	Моющие и чистящие средства, их назначение	1	
93	Правила использования инвентаря для уборки и уход за ним	1	
94	Правила и режим проветривания помещений	1	
95	Приёмы удаления пыли с мебели, подоконников	1	
96	Порядок уборки письменного стола, настольного светильника.	1	
97	Уход за ковровыми покрытиями	1	
98	Правила ухода за мягкой мебелью	1	
99	Бытовой холодильник: устройство, уход.	1	
100	Уход за комнатными растениями	1	
101	Практическая работа. Выбор моющих и чистящих средств по инструкции на упаковке	1	
102	Практическая работа. Уход за руками	1	
103	Практическая работа. Мытьё пола с покрытием линолеум	1	
104	Практическая работа. Мытьё пола с покрытием линолеум	1	
105	Практическая работа. Мытьё пола с покрытием линолеум	1	
106	Практическая работа. Чистка зеркал	1	
107	Практическая работа. Уход за деревянной мебелью	1	
108	Практическая работа. Полировка ученических столов, стульев	1	
109	Практическая работа. Полировка ученических столов, стульев	1	
110	Практическая работа. Чистка мягкой мебели.	1	
111	Практическая работа. Полив цветов	1	
112	Практическая работа. Уход за комнатными растениями с гладкими листьями	1	
113	Практическая работа. Опрыскивание растений.	1	
114	Самостоятельная работа по теме:гигиенические и санитарно-эпидемиологические требования. Объект работы: полы с покрытием линолеум.	1	
115	Чистка зеркал и стеклянных поверхностей	1	
116	Полировка поверхности шкафов	1	
117	Протирка подоконников, радиаторных ниш	1	
118	Полив и опрыскивание цветов	1	
119	Влажная уборка пола	1	
120	Обобщающий урок. Подведение итогов четверти	1	
121	Значение культуры общения в отношениях людей	1	
122	Правила поведения в общественных местах	1	
123	Нормы и формы обращения к различным возрастным группам	1	
124	Ролевая игра: « Телефонный звонок работодателю»	1	
125	Час общения: «Профессиональное самоопределение»	1	
126	Ролевая игра: « Подача заявления о приёме на работу»	1	
127	Анализ образца карандашницы	1	
128	Подготовка основы карандашницы	1	
129	Подготовка основы карандашницы	1	

130	Оклейка внутренней части карандашницы	1	
131	Оклейка внутренней части карандашницы	1	
132	Оклейка внешней (лицевой) стороны карандашницы	1	
133	Оклейка внешней (лицевой) стороны карандашницы	1	
134	Изготовление дна карандашницы	1	
135	Украшение верхней части карандашницы	1	
136	Украшение верхней части карандашницы	1	
137	Отделка карандашницы декором	1	
138	Отделка карандашницы декором	1	
139	Анализ образца подарочной коробочки. Составление плана изготовления коробчки.	1	
140	Раскрой деталей коробочки и декоративных элементов.	1	
141	Раскрой деталей коробочки и декоративных элементов.	1	
142	Сборка коробочки.	1	
143	Выклейка внутренних сторон коробочки	1	
144	Выклейка внутренних сторон коробочки	1	
145	Окончательная отделка коробочки	1	
146	Разметка и нарезка листов бумаги для блокнота	1	
147	Перфорирование листов бумаги	1	
148	Перфорирование листов бумаги	1	
149	Шитьё блока в тачку	1	
150	Шитьё блока в тачку	1	
151	Окантовка корешка блока тканью или заменителем	1	
152	Окантовка корешка блока тканью или заменителем	1	
153	Обрезка блока с трёх сторон	1	
154	Расчёт деталей для составной переплётной крышки	1	
155	Расчёт деталей для цельнотканевого переплёта	1	
156	Разметка и раскрой деталей составной или цельнотканевой крышки	1	
157	Разметка и раскрой деталей составной или цельнотканевой крышки	1	
158	Сборка составной или цельнотканевой переплётной крышки	1	
159	Вставка блока в крышку	1	
160	Анализ образца фартука. Составление плана изготовления изделия.	1	
161	Раскрой деталей фартука	1	
162	Обработка кармана фартука	1	
163	Обработка кармана фартука	1	
164	Замётывание нижнего среза фартука	1	
165	Прокладывание машинной строчки	1	
166	Замётывание боковых срезов фартука	1	
	Замётывание боковых срезов фартука	1	
167	Прокладывание машинной строчки по боковым срезам фартука	1	
168	Прокладывание машинной строчки по боковым срезам фартука	1	
169	Соединение накладного кармана с основной деталью фартука	1	
170	Соединение накладного кармана с основной деталью фартука	1	
171	Обработка завязок пояса	1	
172	Обработка верхнего среза фартука поясом	1	
173	Обработка верхнего среза фартука поясом	1	

174	Окончательная отделка фартука	1	
175	Раскрой хозяйственной сумки	1	
176	Составление плана пошива сумки	1	
177	Обработка ручек сумки	1	
178	Обработка ручек сумки	1	
179	Обработка основной детали сумки	1	
180	Обработка основной детали сумки	1	
181	Обработка верхнего среза сумки	1	
182	Обработка верхнего среза сумки	1	
183	Прокладывание отделочных строчек	1	
184	Окончательная отделка сумки	1	
185	Правила уборки лестниц в жилых многоэтажных домах	1	
186	Правила безопасной работы при мытье лестниц	1	
187	Правила мытья стен окрашенных масляной краской	1	
188	Чистящие средства, инвентарь и оборудование для уборки лестниц	1	
190	Правила выбора спецодежды для выполнения работы	1	
191	Практическая работа. Выбор моющих средств по инструкции на упаковке	1	
192	Практическая работа. Подметание лестниц, лестничных площадок. Сбор мусора.	1	
193	Практическая работа. Подметание лестниц, лестничных площадок. Сбор мусора.	1	
194	Практическая работа. Мытьё лестниц, лестничных площадок.	1	
195	Практическая работа. Мытьё лестниц, лестничных площадок.	1	
196	Практическая работа. Мытьё плинтусов	1	
197	Практическая работа. Мытьё плинтусов, стен	1	
198	Практическая работа. Мытьё двери и стеклянных поверхностей.	1	
199	Самостоятельная работа по теме: уборка лестниц	1	
201	Самостоятельная работа по теме: уборка лестниц	1	
202	Практическая работа. Стирка рабочей одежды в машине автомате.	1	
203	Практическая работа. Утюжка спецодежды	1	
204	Практическая работа. Мытьё перил.	1	
205	Практическая работа. Стирка и сушка салфеток для уборки.	1	
206	Практическая работа. Полив комнатных растений.	1	
207	Практическая работа. Мытьё лестниц, лестничных площадок.	1	
208	Обобщающий урок. Подведение итогов четверти.	1	
209	Правила безопасной работы на пришкольной территории	1	
210	Хозинвентарь: устройство, назначение, применение.	1	
211	Техника безопасной работы хозинвентарём	1	
212	Спецодежда для работы на пришкольном участке в весеннее время	1	
213	Составление плана изготовления записной книжки	1	
214	Разметка и нарезка листов бумаги для блокнота	1	
215	Перфорирование листов бумаги	1	
216	Шитьё блока в тачку	1	
217	Окантовка корешка блока тканью или заменителем	1	
218	Обрезка блока с трёх сторон	1	
219	Расчёт деталей для составной переплётной крышки	1	
220	Расчёт деталей для цельнотканевого переплёта	1	
221	Разметка и раскрой деталей составной или цельнотканевой	1	

	крышки		
222	Разметка и раскрой деталей составной или цельнотканевой крышки	1	
223	Сборка составной или цельнотканевой переплётной крышки	1	
224	Сборка составной или цельнотканевой переплётной крышки	1	
225	Вставка блока в крышку	1	
226	Составление плана изготовления футляра	1	
227	Целиковая и составная (сборная) развёртка.	1	
228	Разметка и раскрой деталей футляра	1	
229	Рицовка деталей	1	
230	Рицовка деталей	1	
231	Сборка футляра и дна коробки	1	
232	Сборка футляра и дна коробки	1	
233	Окантовка кромок и рёбер футляра	1	
234	Окантовка кромок и рёбер футляра	1	
235	Окантовка кромок и рёбер футляра	1	
236	Раскрой заготовок из бумаги. Оклейка футляра	1	
237	Раскрой заготовок из бумаги. Оклейка футляра	1	
238	Раскрой заготовок из бумаги. Оклейка футляра	1	
239	Раскрой заготовок из бумаги. Внутренняя выклейка футляра.	1	
241	Практическая работа. Протирка подоконников, радиаторных ниш	1	
242	Практическая работа. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей	1	
243	Практическая работа. Полировка шкафов, ученических столов	1	
244	Практическая работа. Полировка ученических стульев.	1	
245	Практическая работа. Чистка мягкой мебели щёткой	1	
246	Практическая работа. Чистка мягкой мебели пылесосом	1	
247	Практическая работа. Уход за стульями из кожзаменителя	1	
248	Практическая работа. Чистка рукомойника.	1	
249	Практическая работа. Мытьё холодильника.	1	
250	Практическая работа. Влажное подметание пола в кабинете	1	
251	Практическая работа. Мытьё пола в учебном кабинете	1	
252	Практическая работа. Мытьё пола в учебном кабинете	1	
253	Практическая работа. Мытьё пола в коридоре школы	1	
254	Практическая работа. Мытьё пола в коридоре школы	1	
255	Практическая работа. Мытьё пола в коридоре школы	1	
256	Практическая работа. Чистка пластиковых панелей	1	
257	Практическая работа. Чистка пластиковых панелей	1	
258	Практическая работа. Чистка дверей и стеклянных вставок.	1	
259	Практическая работа. Чистка дверей и стеклянных вставок.	1	
260	Практическая работа. Мыть лестниц	1	
261	Практическая работа. Мыть лестниц, лестничных площадок	1	
262	Самостоятельная работа по теме: Уборка служебных помещений. Чистка пластиковых панелей, дверей.	1	
263	Самостоятельная работа по теме: Уборка служебных помещений. Чистка пластиковых панелей, дверей.	1	
264	Раскрой коробочки для подарка. Составление плана изготовления коробочки.	1	
265	Сборка основы коробочки	1	
266	Выклейка внутренней части коробочки	1	
267	Выклейка внутренней части коробочки	1	
268	Окончательная отделка коробочки.	1	
269	Практическая работа. Полив комнатных растений	1	

270	Практическая работа. Полив комнатных растений	1	
271	Практическая работа. Опрыскивание растений с гладкими листьями	1	
272	Обобщающий урок. Подведение итогов учебного года.	1	
	Итого: 272 часа		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 177207672783977166131780821922435929425640267983

Владелец Сарабалиева Элика Жаксымбаевна

Действителен С 28.09.2026 по 28.09.2027